

# Кицур Шулхан Арух. Главы 153 - 162

## Глава 153

### ЗАКОНЫ НИДЫ

1. Всякая женщина, у которой из источника ее кровей вылилась капля крови, даже самого маленького размера, независимо от того, как это произошло: так ли, как это происходит обычно, когда женщины видят кровь в определенное время, или не вовремя, или даже если женщина получила какую-либо травму, из-за которой из источника ее кровей вытекла капля крови, — эта женщина переходит в ритуально нечистое состояние, состояние ниды, и остается в нем, пока не отсчитает “семь чистых дней” и не окупнется, как положено. И всякий, кто осуществит с ней половую близость в этом ее состоянии, получает наказание “карет”, и она также получает наказание “карет”. Если же ее касаются, проявляя нежные чувства, — наказанием за это Тора определила побивание палками.
2. Даже если женщина не почувствовала, что из источника ее кровей потекла кровь, но обнаружила пятно крови на своем теле, или на одежде, или на постельном белье, или в другом месте, так что нет никаких оснований предположить, что эта кровь вытекла откуда-нибудь еще, но очевидно, что она вытекла именно из источника ее кровей, — она нечиста. И если женщина обнаружила какое-то пятно, даже не по-настоящему красное, но и не совсем белое, она должна показать его раввину, поскольку есть многие различные законы, связанные с размерами этого пятна, а также связанные с “возможностью поставить в зависимость” — откуда могло бы появиться такое пятно и откуда оно появиться не может, а также связанные со временем, когда было обнаружено пятно — в дни, когда она чиста, или в один из “семи чистых дней”.
3. Если женщина почувствовала, что источник ее кровей раскрылся, даже если она немедленно проверилась и ничего не обнаружила, все равно нечиста (и необходимо сообщить об этом женщинам, поскольку многие женщины этого не знают). Но если она обнаружила некоторые белые выделения без малейшей примеси красного — она чиста.
4. Сказано в Писании: “...и к женщине в ее нечистом состоянии ниды не приближайся”. Из того, что написано именно “не приближайся”, вывели мудрецы наши благословенной памяти, что запрещены любые виды близости: нельзя смеяться и вести себя легкомысленно вместе с ней, поскольку из-за этого человеку легче совершить преступление. Однако разрешается уединяться с ней, поскольку, раз он уже был с ней и раз у него будет право снова сделать это по истечении некоторого времени, его злое начало не будет докучать ему очень уж сильно, и мы не опасаемся, что он осуществит с ней половую близость, когда это запрещено.

5. Не следует касаться ее даже мизинцем и не следует передавать ей из рук в руки даже длинные предметы; и также не следует ничего брать из ее рук; перебросить что-либо из его рук в ее, а также наоборот, тоже запрещено.

6. Не следует есть с ней за одним столом, кроме как в случае, когда в обычное устройство трапезы внесены некоторые изменения, то есть на стол поставлена некоторая вещь, разделяющая его и ее миски, причем это должна быть такая вещь, которую в обычных ситуациях на стол не ставят; или женщина должна сидеть не на своем обычном месте. Если же у них принято, когда жена чиста, есть из одной миски, а сейчас каждый из них ест из своей миски — этого достаточно.

7. Не следует мужу допивать содержимое стакана жены. Если же после нее из того же стакана пил кто-то еще или если остатки перелиты в другой стакан — ему можно их допить. Если же он не знает, что она пила из этого стакана, и хочет допить остатки — она не обязана предупреждать его, что пила из этого стакана. (Если же он знает, что она пила из этого стакана, но не знает, что она пила, — об этом я писал в своей книге: “Лехем ве-Симла”, то, по-видимому, она должна сообщить ему об этом.) Ей же разрешается допить содержимое его стакана. Некоторые говорят, что так же, как ему запрещается допить напиток из ее стакана, ему запрещается также доесть еду, оставшуюся на ее тарелке.

8. Не следует им спать в одной кровати, даже если это не ее специальная кровать. Даже если каждый из них спит одетым, и даже если они не касаются один другого, и даже если каждый спит на своем собственном постельном белье, и даже если они спят каждый на своей кровати, но эти кровати соприкасаются — все это запрещено. Если же они спят на полу, им не следует спать лицом друг к другу, кроме как в случае, когда они спят на большом расстоянии друг от друга. И тот же закон относится к ситуации, когда они спят на двух кроватях, соприкасающихся длинными сторонами, так что иногда они оказываются спящими лицом к лицу: несмотря на то что кровати не касаются одна другой по-настоящему, это запрещено, если расстояние между кроватями не большое. И мужу запрещено даже сидеть на кровати, предназначенной лично для жены, даже если она при этом не присутствует; жене же запрещено спать на кровати, предназначенной специально для мужа. Однако нет необходимости запрещать ей сидеть на его кровати.

9. Им запрещено сидеть вдвоем на длинной скамье, если она не закреплена неподвижно. Если же между ними сидит кто-то еще — это разрешено. И им не следует ехать в одной повозке или плыть на одном корабле, если они просто прогуливаются, скажем, по садам и т.д. Если же они едут по делу из одного города в другой, им это разрешается, даже если они едут только вдвоем; только они должны сидеть так, чтобы не касаться друг друга.

10. Не следует мужу смотреть ни на какое место ее тела, которое обычно закрыто. Однако на места ее тела, которые обычно открыты, ему разрешается смотреть, хотя он и получает от этого удовольствие.

Запрещено мужу вдыхать запах ее личных благовоний, и запрещено ему слушать, как она поет.

11. Следует женщине завести себе специальную одежду на время ницы, чтобы они оба все время помнили, что она ница. И мудрецы, хотя и без особого желания, разрешили жене в состоянии ницы подводить глаза, румяниться и украшать себя красивыми одеждами, только чтобы она не стала физически отвратительной своему мужу.

12. Не следует ей наливать для него стакан вина в его присутствии, а также приносить ему стакан вина и ставить перед ним на стол. И не следует ей стелить для него постель в его присутствии. Однако не в его присутствии все это ей разрешено, хотя муж и знает, что это сделала именно она. И ей запрещено наливать ему воду, чтобы он умыл лицо, руки и ноги, даже если это — холодная вода.

13. Как ей запрещено налить ему стакан вина, так же и ему запрещено налить стакан вина для нее. И даже передать ей через посланника вино в стакане, предназначенном специально для нее, даже если это стакан, на который произнесено благословение, — даже это запрещено.

14. Если муж болен и, кроме жены, некому за ним ухаживать, ей разрешается обслуживать его таким образом, что ей не приходится касаться его непосредственно, а только через посредство какой-либо вещи; и таким образом разрешается даже укладывать, поднимать и поддерживать его; только больше всего следует ей остерегаться мыть ему лицо, руки и ноги и стелить ему постель в его присутствии. Если же жена больна, мужу запрещено обслуживать ее, даже не касаясь, кроме как в особенно тяжелой ситуации, когда никак нельзя найти никого другого, кто стал бы это делать. Если же муж — врач, а в данном месте нет ни одного другого столь же знающего врача, ему разрешается посчитать ей пульс, поскольку он делает это не ради плотской страсти или выражения нежных чувств.

15. Всех указанных выше запретов на близость следует придерживаться и в дни ее “белизны”, то есть в дни, когда она отсчитывает “семь чистых дней”; и также после этого, если она не успела окунуться вовремя, им обоим запрещено все вышеперечисленное до того, как она окунется.

16. Принято, чтобы женщина в состоянии ницы, до того как она начинает отсчитывать чистые дни, не появлялась в синагоге и не молилась. Только в “дни раскаяния”, то есть начиная с первого дня чтения Сли-хот и далее, когда все собираются в синагоге, и она очень расстроится, если не сможет пойти, — ей также можно прийти туда и помолиться; и также во всех подобных случаях, например, если она женит своего сына или выдает замуж дочь или если она только что родила и ей пришлось время идти в синагогу — она имеет право это сделать.

## Глава 154

## **ПОРЯДОК УСТАНОВЛЕНИЯ ВЕСЕТА И ЗАКОНЫ ПРОВЕРКИ ДО И ПОСЛЕ ПОЛОВОЙ БЛИЗОСТИ, ВЕСЕТ ПО ДНЯМ, ВЕСЕТ ПО ПРОМЕЖУТКАМ, ВЕСЕТ ПО ТЕЛЕСНЫМ ПРИЗНАКАМ, КОМПЛЕКСНЫЙ ВЕСЕТ**

1. Всякий весет (регулярность наступления месячных. — *Перев*) устанавливается за три раза подряд. Так, если месячные пришли три раза подряд в одно и то же время, то это время называется для этой женщины установленным весетом. У некоторых женщин весет приходит в один и тот же день (еврейского) месяца, например, если месячные три раза подряд пришли в Рош-Ходеш, то для этой женщины постоянным весетом является Рош-Ходеш.

И также если месячные пришли три раза подряд пятого числа месяца, тогда для этой женщины пятое число месяца является постоянным весетом — и это называется весет по дням, то есть весет, установленный в конкретный день месяца. И хотя число дней, проходящих между месячными, не сохраняется постоянным, поскольку есть месяцы, в которых 29 дней, а есть — в которых 30 тем не менее поскольку ее месячные всегда приходят в определенный день месяца, этот день является для нее постоянным весетом.

2. Однако у большинства женщин месячные приходят через равные промежутки времени, то есть между месячными проходит одно и то же число дней. Например, приходят месячные, после этого проходит 25, 30, 32 и т.д. дней, и снова приходят месячные. В этом случае, если месячные пришли через три подряд равных промежутка времени, для этой женщины установлен постоянный весет — и он называется весет по промежуткам. И после того как пройдет то же самое количество дней, наступивший день является для нее днем постоянного весета. И поскольку весет устанавливается только через три повторения, а промежуток определяется, самое меньшее, по двум месячным, поэтому, для того чтобы установить весет по промежуткам, месячные должны прийти четыре раза: например, месячные пришли сегодня, прошло 25 дней — и месячные пришли снова, и прошло еще 25 дней до следующих месячных, и еще 25 до следующих — получилось, что ей четыре раза пришли месячные, между которыми было три промежутка по 25 дней, и у нее установился весет.

3. У некоторых же женщин месячные не приходят ни в определенный день месяца, ни через определенные промежутки времени, однако во время месячных с ее телом происходят определенные изменения. Например, всегда непосредственно перед наступлением месячных ей хочется потягиваться, как человек, разминающий затекшие члены, или зевать, как делает человек, когда из-за тяжести сна раскрывает рот, или с ней случается отрыжка, как с человеком, у которого изо рта выходит звук из-за съеденной им еды, — все это на иврите называется одним словом. И также если непосредственно перед месячными она испускает газы снизу или сверху, или у нее бывают некие специфические ощущения напротив пупка или внизу живота, или у нее по телу бегают мурашки, или она покрывается гусиной кожей, или она чувствует тяжесть в членах и в голове: всегда, когда три раза подряд с ней происходит одно из этих событий и сразу после этого приходят месячные, — у нее установился весет, и он называется весет по телесным признакам. И такой весет устанавливается, только если

она зевает и т.д. несколько раз подряд; если же так произошло перед месячными только один раз, по этому одному разу весет не устанавливается, поскольку время от времени это происходит с каждым. И весет устанавливается только в случае, когда три раза подряд перед месячными она наблюдает один и тот же признак; если же один раз она наблюдает один признак, и один раз — другой, по этим признакам весет не устанавливается.

4. У некоторых же весет устанавливается через определенные промежутки времени, когда наступлению определенного дня сопутствует зевание, метеоризм и т.д., то есть если, например, каждый раз пятого числа месяца она наблюдает зевание, метеоризм и т.д., а после этого приходят месячные, или же если каждый раз, когда после месячных проходят 25 дней, она зевает и т.д., а после этого приходят месячные — это называется комплексный весет, то есть весет, зависящий и от промежутков времени, и от телесных признаков. И если так произошло три раза подряд, тогда, когда приходит определенный весетом день и она зевает и т.д., — она должна считать, что наступил весет; однако только при наступлении определенного дня или только наблюдая телесные признаки она не обязана считать, что наступил ее весет, поскольку ее весет связан и с тем, и с другим.

(Есть и еще другие виды весета: весет по пропускам, весет по изменениям, травматический весет или весет, связанный с острой пищей. Однако, поскольку это бывает очень редко, здесь мы их не обсуждаем. И я рассказываю о них, с Б-жьей помощью, в моей книге “Лехем ве-Симла”.)

5. Если у женщины установился постоянный весет, тогда не во время весета она может считать себя чистой, и муж ее может выполнять свои супружеские обязанности, ни о чем ее не спрашивая. И даже если она дремлет, он может осуществить половую близость, и она не должна проверяться ни перед этим, ни после этого. И более того, ей не следует проверяться на глазах у мужа, чтобы он не обеспокоился и не подумал: “Вероятнее всего, она что-то почувствовала, ведь если бы она ничего не почувствовала, не стала бы проверяться!” И поэтому, если она будет проверяться у него на глазах, можно опасаться того, что он испугается и откажется от выполнения супружеских обязанностей; если же она станет проверяться у него на глазах после половой близости, можно опасаться, что он испугается и подумает: “Вероятнее всего, она что-то почувствовала во время половой близости!” — и в другой раз не станет выполнять свои супружеские обязанности. В силу этих причин ей не следует проверяться на глазах у мужа; однако, если она делает это не на глазах у мужа, то чем чаще она проверяется, тем больше она достойна похвалы.

6. Если у женщины совсем нет установленного весета, ей следует проверяться перед половой близостью и после нее. И мужу также следует после половой близости вытереться и посмотреть, не осталось ли на нем капли крови. И только в случае, когда у нее вообще не должно быть месячных, например, если срок ее беременности больше трех месяцев или если она кормит, или после климакса, — в этих случаях проверяться не обязательно.

7. У некоторых же женщин, хоть и нет установленного по-настоящему весета тем не менее есть известные дни, когда месячных не может быть. Например, может быть так, что женщина точно знает, что раньше чем через двадцать пять дней после месячных следующие месячные у нее не наступят, а наступят только после этого, причем она не знает точно, когда именно, то есть иногда это бывает через день, два или три. Такая женщина, после того как это произошло три раза подряд, то есть если она три раза подряд не видела крови первые 25 дней, — в эти первые 25 дней она считается женщиной, у которой есть постоянный весет, а в следующие дни, в которых она не уверена и не может изначально считаться чистой, она запрещена мужу (и см. “Йорэ Дэа”, глава 184, параграф 2, слова Рамо, и мою книгу “Лехем ве-Симла”, глава 186, параграф 6).

## Глава 155

### ЗАКОНЫ ОТДЕЛЕНИЯ ОТ ЖЕНЫ НАКАНУНЕ ВЕСЕТА И РАЗНИЦА МЕЖДУ ПОСТОЯННЫМ И НЕПОСТОЯННЫМ ВЕСЕТОМ

1. Сказано в Барайте: “И отделите сынов Израиля от нечистоты их...”; сказал рабби Йошия: “Отсюда мы выучиваем, что от сыновей Израиля требуется отделиться от свих жен накануне наступления их весета”. И что значит “накануне”? Сказал Рава: одно “время суток”. А “время суток” в данном случае — это день или ночь, так что, если весет у жены бывает днем, даже если обычно месячные приходят только в конце дня, тем не менее она запрещена мужу с начала дня. И также если обычно месячные ее начинаются утром, а в этот раз не начались, тем не менее она запрещена мужу весь этот день, до наступления ночи. И также если месячные ее приходят обычно ночью, даже если обычно это бывает в начале ночи, или если это бывает обычно в конце ночи — в любом случае она запрещена мужу всю эту ночь. И, по мнению многих мудрецов, мужу запрещена не только половая близость с ней, но и все остальные “виды близости”, запрещенные ему, когда его жена находится в состоянии ниды; и следует поступать согласно их мнению.

2. Некоторые говорят, что “время суток”, когда муж должен отделяться от жены, — это время суток, предшествующее тому, в которое бывает весет. То есть если месячные у жены приходят обычно ночью, она запрещена мужу также и в день, предшествующий этой ночи, а если месячные у нее бывают днем, она запрещена всю ночь перед этим днем; и так и следует поступать. И только в случаях, когда муж отправляется в дорогу, или когда он вернулся из путешествия, или если она окунулась в микву во время суток, предшествующее времени весета, следовать изложенному здесь мнению не следует.

3. Если у женщины нет постоянного весета, тогда каждый тридцатый день после месячных считается для нее днем постоянного весета, и он называется “средним временем”. То есть если предыдущие месячные были у женщины в понедельник той недели, когда читали раздел “Ноах”, тогда среда недели, когда читают раздел “Толдот”, будет для нее как день постоянного весета. И кроме этого, она должна после каждых месячных опасаться, что у нее установится весет по промежуткам или весет по дням, как будет разъяснено, с Б-жьей помощью, ниже. И всякий раз, когда

она обязана опасаться, что придет ее весет, ее муж должен отделиться от нее во время суток, предшествующее этому времени, как мы уже объясняли.

4. Всякий раз, когда у женщины были месячные, она обязана опасаться, что и в следующий раз у нее будут месячные в этот же день и в это же время. И мы даже не говорим о ситуации, когда у нее нет постоянного весета — в этом случае очевидно, что она должна опасаться, что и в другой раз месячные будут в тот же день и у нее установится весет; но даже та женщина, у которой есть постоянный весет, если один раз ее весет изменился и месячные пришли не тогда, когда им положено согласно весету, должна теперь опасаться, что ее весет теперь изменился; однако, если ее весет не изменился, а просто она однажды увидела кровь еще и в другой день, не в день ее весета, тогда она не обязана опасаться изменения весета: поскольку ее постоянный весет сохраняется, она не обязана опасаться появления какого-то другого, непостоянного весета.

5. Давайте рассмотрим пример женщины, у которой нет весета. У нее были месячные в Рош-Ходеш месяца Ияр (во второй день) и 25-го числа этого месяца. Теперь она должна опасаться прихода месячных в Рош-Ходеш месяца Сиван, поскольку ей следует опасаться, что в качестве дня ее весета теперь установится Рош-Ходеш (и также 2-го Сивана она должна опасаться, поскольку этот день является для нее “средним временем”). Если в Рош-Ходеш Сиван (а также 2-го Сивана) месячные у нее не пришли, она должна опасаться, что, возможно, у нее установится весет по промежуткам. И поскольку между месячными у нее прошло 23 дня (не считая того дня, когда были первые месячные, и того дня, когда были вторые), она должна и сейчас отсчитать 23 дня и опасаться следующего дня. Как она считает? От месяца Ияр у нее остается 4 дня, и к ним она добавляет 19 дней из месяца Сиван, так что день, когда она должна опасаться — 20-е Сивана. Если же и 20-го Сивана у нее не было месячных, она должна опасаться появления месячных 25-го Сивана, поскольку, возможно, в качестве весета у нее установилось 25-е число (и также 26-го числа она должна опасаться, поскольку этот день является для нее “средним временем”). Но в Рош-Ходеш месяца Там-муз она уже не должна опасаться, поскольку месячные, которые были у нее в Рош-Ходеш месяца Ияр, уже не засчитываются, поскольку в Рош-Ходеш месяца Сиван следующих месячных не было (а всякий раз, когда весет не установлен тремя последовательными наблюдениями, все предыдущие наблюдения отменяются одним разом, как будет объяснено ниже).

6. А вот пример женщины, у которой есть весет. Если у женщины был постоянный весет, согласно которому месячные у нее бывали каждые 25 дней, а однажды ее весет изменился, и через 25 дней месячные не пришли, а пришли в 28-й день — она должна опасаться 25-го дня от последних месячных, поскольку этого требует ее весет. Если же 25-й день прошел, а месячных не было — она должна теперь опасаться 28-го дня из-за последних месячных. Если же месячные, как и в последний раз, пришли на 28-й день — в следующий раз она все равно запрещена мужу в 25-й день после последних месячных, поскольку этого требует ее весет. Если же и в этот раз месячные пришли не на 25-й, а на 28-й день — теперь в качестве ее весета установился 28-й день, а 25-й день перестал быть ее весетом (поскольку три раза в этот день не пришли месячные), и теперь в этот день она разрешена мужу.

Если же последние ее месячные были не с равными интервалами, например, если они пришли в 28-й, 29-й и 31-й дни — ее прежний весет все равно отменен, а новый весет не установился, и она должна после последних месячных каждый раз опасаться, что у нее установится весет по промежуткам и весет по дням, а также опасаться “среднего времени”, пока у нее не установится новый весет.

7. Вот принцип, которым должен руководствоваться всякий боящийся Небес: если у женщины нет постоянного весета, ему следует всегда записывать, в какой день у нее были месячные, и отмечать, какое это было число (еврейского) месяцаи сколько дней прошло от предыдущих месячных, и все время опасаться в следующий раз дня, до которого прошло столько же дней, сколько прошло между последними двумя месячными, а также того же числа месяца, в которое были последние месячные, и кроме того, он должен опасаться “среднего времени”. И так он должен поступать, пока у его жены не установится постоянный весет. После же того, как весет ее установился, если вдруг случится так, что ее весет один раз изменится, муж должен опасаться и нового, еще не установившегося весета, по промежуткам и по дням. И также он не должен забывать ее установленного весета, поскольку постоянный весет отменяется только тремя последовательными наблюдениями, как будет разъяснено ниже.

8. Если у женщины есть постоянный весет, то, если один или два раза прошел установленный день или у нее появились телесные признаки весета, а месячных не пришли, то, даже если ей абсолютно ясно, что месячных не было, как, например, в случае, если у нее все время месяца была вставлена проверочная ватка — тем не менее из-за этого ее установленный весет еще не отменился, и она должна еще опасаться следующего дня согласно тому же весету также и в третий раз. Если же пришел третий раз, а месячных снова не было, то, если ей абсолютно ясно, что месячных действительно не было, как, например, в случае, если все три раза все время весета у нее была вставлена проверочная ватка — с этого момента ее весет отменен, и больше она не должна его опасаться, поскольку постоянный весет отменяется тремя последовательными наблюдениями, даже если он сохранялся неизменным несколько лет.

А относительно непостоянного весета, то есть весета, установленного только одним или двумя наблюдениями, — если пришел установленный день или появились телесные признаки, а месячных не было, даже если она не проверяла себя максимально тщательно, а просто не заметила, чтобы у нее были месячные, — она больше не должна опасаться этого весета, поскольку непостоянный весет, не установленный тремя последовательными наблюдениями, отменяется за один раз, даже без проверки.

9. Если у женщины есть постоянный весет, то до наступления того часа, когда у нее обычно бывают месячные, ей следует ввести проверочную ватку, чтобы точно знать, что происходит, поскольку следует опасаться, что из нее выльется небольшая капля крови и останется незамеченной, и женщина не узнает об этом. Если же она этого не сделала, а время ее весета прошло, она запрещена мужу, пока не проверит себя со всей возможной тщательностью. Если же во время весета она мылась, после того проверка



ей не поможет, и ей следует считать себя нечистой, поскольку, если не доказано обратное, мы считаем, что кровь появилась в установленное время. Если же у нее нет постоянного весета, а она только лишь опасается непостоянного, то, если время непостоянного весета прошло, а она не видела крови, даже если она не проверяла себя тщательно, — после этого она считается чистой. Однако “среднее время”, то есть тридцатый день, считается постоянным весетом — и нужно поступать так, как разъяснено выше.

10. Если месячные у женщины продолжаются два или три дня, в течение которых кровь либо льется, либо капает, — днем месячных считается первый день. Некоторые же говорят, что все время ей следует опасаться всех тех дней, в течение которых кровь не перестает течь.

11. Как весета по промежуткам и весета по дням женщина начинает опасаться после одного наблюдения, также и весета по телесным признакам и комплексного весета ей следует опасаться после одного наблюдения. И так же, как весет по промежуткам и весет по дням отменяются одним наблюдением, также и весет по телесным признакам и комплексный весет отменяются одним наблюдением. И так же, как постоянный весет по промежуткам и постоянный весет по дням отменяются только тремя последовательными наблюдениями, постоянный весет по телесным признакам или комплексный постоянный весет отменяются тремя последовательными наблюдениями. То есть: если у женщины был только весет по телесным признакам, если она три раза подряд зевала, а месячные не пришли, после этого, когда она зеует, она не должна опасаться наступления весета. Если же у нее был постоянный комплексный весет, то, когда три раза подряд пришел ее день и она в этот день зевала, а месячных не было, весет отменен. Но если она только зевала или только пришел нужный день — это не отменяет постоянного комплексного весета, поскольку он может быть отменен только так же, как был установлен.

12. Беременная, если с начала беременности прошло больше трех месяцев, а также кормящая считаются не имеющими месячных и не должны опасаться весета, хотя он у них и постоянный; тем не менее они должны опасаться дней после того, как видели кровь, так же, как опасаются те, у кого нет постоянного весета.

Когда же она перестает кормить, она возвращается к своему прежнему весету, то есть если днем ее весета был Рош-Хо-деш, она теперь начинает опасаться первого же Рош-Ходеш; однако, если у нее был весет по промежуткам, она не начинает опасаться до наступления первых месячных, и тогда отсчитывает столько дней, сколько обычно отсчитывала. И опасается высчитанного дня.

## **Глава 156**

### **ЗАКОНЫ ЖЕНЩИНЫ, У КОТОРОЙ ПОЯВИЛАСЬ КРОВЬ ИЗ-ЗА ПОЛОВОЙ БЛИЗОСТИ**

1. Если женщина увидела кровь из-за половой близости, даже если это произошло не сразу после близости, а после этого в ту же ночь, ей разрешена половая близость

после того, как она очистится; однако опасаться ей следует и в следующий раз. То есть если это случилось с ней в ночь окунания в микву, то и в следующий раз, когда она окунется в микву, муж должен отдалиться от нее в эту ночь, поскольку мы опасаемся, что окунание в микву и половая близость вместе вызывают у нее появление крови, и, возможно, и в следующую ночь окунания в микву она после настоящей половой близости увидит кровь. Однако в третью ночь окунания муж не обязан отдалиться от нее, поскольку опасение было связано главным образом с окунанием в микву, а так как после второго окунания в микву она не видела крови, большемы этого не опасаемся. И также если случилось так, что после половой близости во вторую ночь после окунания она увидела кровь, после следующего окунания муж должен отдалиться от нее во вторую ночь, однако после третьего окунания он не обязан это делать.

2. И поскольку у этой женщины теперь есть специфическая проблема, она, даже если у нее есть постоянный весет, должна теперь после следующей половой близости провериться перед этим и после этого, чтобы удостовериться, что из-за половой близости кровь у нее не появляется. И этой женщине следует, не откладывая, заняться лечением, в особенности, если случилось так, что она увидела кровь во время самой половой близости или сразу после нее, поскольку, если такое случится с ней три раза подряд, она попадает в страшную ловушку, и очень маловероятно, что ей будет позволено остаться с мужем.

3. Если женщина во время половой близости почувствовала, что стала нечистой, она обязана немедленно сообщить мужу: “Я стала нечистой”. И он не должен отдалиться от нее немедленно, пока эрекция еще сохраняется, поскольку и это доставляет ему физическое удовольствие; следует же ему опереться на руки и на ноги, а не на нее, и наполниться страхом и трепетом из-за преступления, которое ему случилось совершить. Когда же эрекция прекратится, пусть отдалится от нее. И следует ему обратиться к мудрецу, имеющему право постановлять Галаху, чтобы тот объяснил ему, чего требует от него раскаяние в совершенном преступлении.

## **Глава 157**

### **ЗАКОНЫ НЕВЕСТЫ, ВХОДЯЩЕЙ ПОД ХУПУ**

1. Женщина, готовящаяся к свадьбе, должна сначала отсчитать семь чистых дней, будь она совсем молодой девушкой, у которой еще никогда в жизни не было месячных, или совсем старой, у которой месячные уже прекратились: во всех этих случаях мы опасаемся, что из-за полового желания из нее выльется небольшая капля крови и останется незамеченной; поэтому мы считаем ее пришедшей в состояние ниды. И также после отсчета семи чистых дней ей следует проверяться каждый день до окунания в микву; и то же самое следует делать и после окунания, до заповеданной половой близости.

2. Если по какой-либо причине свадьба была отменена, а потом они снова помирились и решили устраивать свадьбу, то, хотя невеста отсчитала семь чистых дней перед первым сроком свадьбы, тем не менее ей следует отсчитать себе семь чистых дней во

второй раз, поскольку половое желание возникло у нее снова; и даже если она проверялась все эти дни, ей это не помогает. Если же свадьба не была полностью отменена, а просто стороны не могли договориться о приданом и т.д., и из-за этого свадьба была отложена, пока они не договорились, или если стороны по своему желанию перенесли день свадьбы и назначили более поздний, — следует спросить раввина, помогают ли в данном случае те первые “семь чистых дней”. Если во время свадьбы они поссорились и вместо первого жениха под хулу вошел другой, очевидно, что те “семь чистых дней”, которые она отсчитала для первого жениха, ей не помогают; и даже если после того, как уже уговорили другого жениха, они помирились с первым, ей не помогают первые “семь чистых дней”, поскольку она какое-то время имела в виду не первого жениха, и она должна считать семь чистых дней заново.

3. Надо следить за тем, чтобы женщина не выходила замуж, не очистившись (и см. ниже, глава 159, параграф 10, и глава 162, параграф 2, и глава 166, параграф 3). Если же время им не позволяет, и они должны устроить свадьбу, пока женщина еще не очистилась, или если случилось так, что у жены начались месячные после свадьбы, но до того, как они осуществили заповеданную половую близость, им не следует уединяться, если в комнате вместе с ними нет кого-то, кто наблюдал бы за ними, пока она не окунется. И принято, чтобы вместе с женихом все время был мальчик, а вместе с невестой — девочка, и без присутствия мальчика или девочки они не уединяются даже днем. И эти мальчик или девочка не должны быть совсем маленькими, то есть должны понимать, в чем состоит половая близость; и девочка не должна быть слишком взрослой, так, что ее злоначало уже проявилось, так что можно опасаться, что ее соблазнят; они должны быть средними, ни большими, ни маленькими. И для этого закона нет никакой разницы, первый это брак у жениха или невесты или не первый: в любом случае, если этот мужчина с этой женщиной ни разу в жизни не вступали в половую близость, мы опасаемся, что он не сможет справиться со своим злым началом, и поэтому им запрещено уединяться, если кто-нибудь за ними не наблюдает.

4. Если мужчина снова женится на женщине, с которой раньше развелся, — она должна отсчитать семь чистых дней, даже если он развелся с ней, когда она была беременна, и снова женится на ней, пока она еще беременна, или если он развелся с ней, когда она кормила, и снова женится на ней, пока она еще кормит. Если же он не выполнил этого требования и женился на ней раньше, им разрешено уединяться, поскольку, раз у них раньше уже была половая близость, его злое начало не будет таким непреодолимым.

5. Нужно очень внимательно следить за тем, чтобы жених не спал рядом с невестой до той ночи, когда он желает осуществить половую близость.

6. Тот, кто женится на девушке, осуществляет заповеданную половую близость. И несмотря на то что кровь льется потоком, он завершает половую близость по своему желанию, ничего не опасаясь. Однако после того, как он завершил половую близость, он должен отдалиться от нее, и она нечиста. И даже если никакой крови не было, мы

опасаемся, что вытекла капля крови и была закрыта семенем; из-за этого невеста считается настоящей нидой.

7. Если девушка после первой половой близости окунулась в микву и после второй половой близости снова увидела кровь, и то же самое произошло и в третий, и в четвертый раз — необходимо выяснить, разрешено ли ей вообще дальше жить с мужем.

8. Разрешается осуществить половую близость с девушкой в Шаббат, хотя ей и наносится рана (и см. выше, глава 148, параграф 4).

## **Глава 158**

### **ЗАКОНЫ ЖЕНЩИНЫ, КОТОРАЯ РОДИЛА ИЛИ У КОТОРОЙ БЫЛ ВЫКИДЫШ**

1. Роженица, родился ли у нее живой или мертвый ребенок, или даже если у нее был выкидыш, даже если при этом не было никакой крови, — она нечиста нечистотой роженицы. И по букве закона, если ребенок был мужского пола, она нечиста семь дней из-за родов, а после этого может отсчитать семь чистых дней и окунуться в микву; если же ребенок был женского пола, она нечиста четырнадцать дней из-за родов, а после этого отсчитывает семь чистых дней и окунается в микву. В некоторых же местах принято, что женщина не окунается в течение сорока дней, если родился мальчик, и в течение восьмидесяти дней, если девочка. И если этот обычай в данном месте принят всеми, от него нельзя отступать, поскольку у него есть некоторые основания, и о таких обычаях сказано: “Слушай, сын мой, наставление отца твоего, и не оставляй учения матери твоей”. В наших же странах в отношении этого нет установленного обычая. А то, что принято в некоторых местах не окунается, например, в течение шести недель после рождения мальчика и девяти — после рождения девочки, — у таких обычаев нет никаких оснований, и они уже отменены в святых еврейских общинах гаона-ми благословенной памяти.

2. Некоторые говорят, что следует отдалиться от жены в сорок первую ночь после рождения мальчика и в восемьдесят первую ночь после рождения девочки, поскольку в эти ночи можно опасаться, что она увидит кровь так же, как и в день весета; некоторые же спорят с этим. И тот, кто заботится о своей душе, пусть побеспокоится об этом. Если же у женщины был выкидыш, и неизвестно, был ли плод мужского или женского пола, — пусть муж отдалится от жены и в сорок первую, и в восемьдесят первую ночь.

3. Если у женщины был выкидыш, даже если то, что она выкинула, вообще не выглядит, как плод, а выглядит куском плоти, кожи и т.д., она должна считать себя нечистой, как после рождения девочки, или пусть обратится к раввину, поскольку в некоторых случаях закон не так строг. И также в случае, если она сначала выкинула плод, а потом вышел послед, даже если плод был мужского пола, она должна опасаться, что произошло рождение девочки, из-за последа, или должна обратиться к раввину.

4. Если женщине было совершенно очевидно, что она не беременна, и она окунулась в микву для супружеской близости, а в течение сорока дней после этого у нее был выкидыш, она не должна рассматривать себя как нечистую из-за родов, поскольку плод создается за сорок дней; однако она должна считать себя в состоянии ницы. И даже если она совсем не видела крови, мы считаем, что немного крови наверняка было, просто она осталась незамеченной, поскольку раскрытия матки без крови не бывает.

## Глава 159

### ЗАКОНЫ НАДЕВАНИЯ БЕЛОГО БЕЛЬЯ И СЧЕТА ЧИСТЫХ ДНЕЙ

1 . Всякая женщина, которая увидела кровь, когда была чиста, должна отсчитать пять дней, включая этот день, то есть тот день, когда она видела кровь, и еще четыре дня. И даже если она увидела кровь в самом конце дня, когда вся община, и она вместе с ней, уже прочла вечернюю молитву или приняла Шаббат, если солнце еще не зашло, этот день входит для нее в число пяти дней.

В пятый из этих дней, незадолго до вечера, перед сумерками, она должна очень тщательно провериться, подмыться, по крайней мере снизу, и надеть белую чистую рубашку, и все остальные ее одежды должны также быть чистыми — и это называется “перерывом чистоты”. На ночь ей следует постелить на свою кровать также белое чистое белье, и все одеяла и подушки должны также быть чистыми; и со следующего дня она начинает отсчет чистых дней.

И здесь совершенно не важно, много крови она видела или мало, или даже видела всего одну каплю, или обнаружила только пятно на одежде в те дни, когда была чиста, — в любом случае она должна ждать пять дней. И также в случае, когда она видела кровь все пять дней, но незадолго до сумерек пятого дня кровотечение прекратилось — немедленно после прекращения кровотечения она имеет право сделать перерыв чистоты.

2. В тяжелой ситуации, например, когда она находится в дороге и у нее совсем нет воды, даже для того чтобы подмыться, — из-за этого она не обязана откладывать перерыв чистоты; она должна только вытереться как можно чище. Если же она может, для того чтобы подмыться, использовать мочу — это еще лучше. Если у нее нет белой рубашки, она может надеть старую, только пусть убедится, что на ней нет пятен крови.

3. Некоторые говорят, что, если община уже прочла вечернюю молитву, хотя еще далеко до захода солнца, женщина уже не может сделать перерыв чистоты, поскольку община уже объявила это время ночью. Некоторые же говорят, что ей это разрешено даже в том случае, если община приняла Шаббат. И пока есть время, следует постараться успеть сделать перерыв чистоты до вечерней молитвы, но если женщина не успела этого сделать, ничего страшного, и она может сделать перерыв чистоты все время, пока не наступили сумерки; однако, если и она вместе со всеми прочла вечернюю молитву, и тем более если она уже зажгла свечи Шаббата или Йом-Това, —

даже если до захода солнца еще далеко, она не имеет больше права сделать перерыв чистоты.

Летом, когда большинство общин читают вечернюю молитву задолго до заката и она должна постараться сделать перерыв чистоты до этого момента, как мы и писали, — в этом случае, когда до сумерек останется немного времени, она должна будет провериться еще раз, поскольку положено делать перерыв чистоты как можно ближе к сумеркам. Если же она забыла или не успела провериться второй раз, можно считать перерыв чистоты сделанным. И даже если она сделала перерыв чистоты утром и оказалась чистой, а потом ни разу больше не проверялась до вечера — этого достаточно.

4. Всякому мужу следует научить свою жену следить за тем, чтобы проверка для перерыва чистоты делалась с помощью проверочной ватки, которая должна оставаться там все время сумерек, поскольку такая проверка разрешает все возможные сомнения.

5. В некоторых местах принято, если время надевания белых одежд совпадает с Шаббатом или с Йом-Товом, откладывают это надевание на следующий день, поскольку не все женщины твердо знают, как именно запрещено мыться и выжимать<sup>1</sup>. В тех местах, где принято разрешать делать это в

Шаббат и Йом-Тов, — если она моется холодной водой, она может вымыться даже целиком<sup>2</sup>; но если она моется теплой водой, она должна следить за тем, чтобы вымыть только то место и между бедрами; и воспользоваться можно только той водой, которая была нагрета накануне Шаббата или накануне Йом-Това. Также ей следует опасаться нарушения запрета выжимать и поэтому не использовать для мытья тряпку, а мыться рукой. В Йом-Киппур же ей вообще не следует мыться, она может только хорошенько вытереться<sup>3</sup> (поскольку в данном случае она считается оказавшейся в “тяжелой ситуации”, как я писал в параграфе 2, поскольку сегодня ей запрещено мыться), и после этого она имеет право надеть белую рубашку. И также в первые семь дней ее траура ей также не следует мыться, а только вытереться<sup>3</sup>; также ей не следует надевать белую рубашку, а пусть наденет старую, которая проверена на отсутствие пятен крови<sup>4</sup>. Однако после семи дней траура, хотя ей запрещено мыться в течение тридцати дней траура тем не менее для того чтобы надеть белое белье, ей разрешается подмыться, и после этого она имеет право надеть белую рубашку.

6. Во время счета семи чистых дней женщина обязана, вообще говоря, проверяться каждый день дважды в день, один раз — утром, а второй — незадолго до сумерек. Если же она забыла это сделать и проверилась только один раз в первый день и один раз — в седьмой — этого достаточно, чтобы разрешить ей окунуться. Имеется в виду именно ситуация, когда она проверилась в первый и в седьмой день; если же она пропустила седьмой день и проверилась в первый и в восьмой, ей засчитана только одна проверка в восьмой день (который теперь станет для нее первым из “семи чистых дней”. — *Переев*), и она должна будет отсчитать еще шесть дней.

7. Все эти проверки, как при перерыве чистоты, так и в семь чистых дней, должны производиться с помощью чистой поношенной ткани, льняной или хлопчатой, или можно взять чистую и мягкую шерсть, которую необходимо ввести вглубь, во все отверстия и во все щели, до самой шейки матки и посмотреть, не осталось ли на ткани чего-нибудь красноватого; если же женщина не может ввести ткань так глубоко, пусть, по крайней мере, введет ее так глубоко, как может. И хорошо было бы, чтобы по крайней мере один раз проверочная ткань была бы введена до шейки матки. (И каждый муж должен научить свою жену проверяться, поскольку многие из них этого не умеют.)

Девственница, которая проверяется перед свадьбой, должна провериться также настолько глубоко, насколько это для нее возможно.

8. Проверки следует производить непременно при свете дня, но не при свете свечи. Некоторые запрещают женщине окунаться, если по крайней мере одна проверка в первый день и одна — в седьмой не были произведены именно при дневном свете.

9- Если во время счета семи чистых дней женщина заметила пятно или даже видела настоящую кровь, она может сделать перерыв чистоты и надеть белую рубашку даже в тот же самый день, если кровь перестала течь до сумерек, а начиная с завтрашнего дня, начать новый отсчет семи чистых дней.

10. И также невеста, которая заметила кровь перед свадьбой, и если она отсчитает (до перерыва чистоты. — *Перев.*) пять дней, то окажется, что до назначенного дня свадьбы она не успеет окунуться, а перенести день свадьбы им сложно — в этом случае невеста может сделать перерыв чистоты немедленно, в этот же день, если кровь перестала течь до сумерек, а начиная с завтрашнего дня, отсчитать семь чистых дней, чтобы успеть окунуться до свадьбы. И лучше поступить так, чем устраивать хулу, когда невеста находится в состоянии ницы.

1 Там, где нет установившегося обычая, следует разрешать.

2 То, что в этом случае разрешается вымыться целиком, в МБ прямо не сказано.

3 По мнению МБ, она имеет право слегка подмыться между бедрами, как указано выше.

4 Если же у нее нет чистой старой рубашки, ей разрешается надеть рубашку с пятнами. И она имеет право дать ее прачке-нееврейке.

## Глава 160

### Законы мытья перед окупанием

1. В седьмой чистый день, когда солнце еще не зашло и сумерки не настали, женщине следует тщательно вымыть все тело горячей водой; в особенности те места, где есть складки, и закрытые места следует тщательно промыть и проверить все тело в тех местах, где она видит, и тщательно потереть его руками, чтобы не осталось на нем ничего постороннего и никакой грязи; и также следует ей тщательно вымыть,

расчесать расческой и распутать волосы, чтобы они не были перепутаны или связаны узелками, и это называется “мытьем перед окунанием”. И женщина должна заниматься этим, пока не стемнеет, и окунуться в микву сразу после этого, поскольку, вообще говоря, мытье должно происходить непосредственно перед окунанием, и кроме того, оно должно происходить днем; поэтому-то самый кошерный способ сделать это — начать мытье днем и завершить его ночью.

2. Мыть волосы следует тем, что их не запутает. Мылом принято разрешать мыть волосы, поскольку оно хорошо промывает и не запутывает.

3. В тех местах, где миква не оборудована местом для мытья и где женщине приходится мыться дома, а потом идти в микву, она должна взять с собой расческу и уже там расчесать волосы еще раз.

4. В тяжелой ситуации, когда женщина не может вымыться днем, она может сделать это и ночью, только она должна проследить за тем, чтобы вымыться тщательно и не спешить; и также если она не может завершить мытье именно ночью, она может закончить его и днем.

5. Если женщина должна окунуться в ночь шаббата, она должна вымыться накануне днем и непременно закончить мытье до наступления сумерек, чтобы не нарушить, б-же упаси, шаббат. Что касается зажигания свечей перед шаббатом — лучше всего, если это возможно, чтобы она после мытья пошла домой или чтобы она мылась дома, а после мытья, до наступления сумерек, зажгла свечи и затем окунулась. Если же это невозможно, пусть свечи зажжет муж. Если же и это невозможно, пусть она зажжет<sup>1</sup> свечи и произнесет на них благословение, когда до сумерек остается еще достаточно времени, а перед зажиганием свечей пусть скажет, что этим зажиганием свечей она не принимает на себя шаббат, поскольку такое условие действует там, где это необходимо (как разъясняется выше, глава 75, параграф 4). А то, что принято у некоторых женщин, которые после окунания произносят благословение на горящие свечи — это неправильный обычай и его нужно отменить, поскольку эти женщины произносят напрасное благословение.

6. Там, где принято окунуться на исходе шаббата и на исходе йом-това, следует спросить у мудреца, имеющего право устанавливать галаху, как следует мыться перед окунанием.

<sup>1</sup> в мб приведен только этот вариант.

## **Глава 161**

### **Законы “препятствия для воды” (хацица) при окунании**

1. Необходимо, чтобы все тело женщины вместе со всеми ее волосами окунулось в воду за один раз. И поэтому она должна чрезвычайно внимательно следить, чтобы во



время окунания на ней не было бы ничего, что было бы препятствием для воды (хащица), поскольку иногда бывает так, что даже совсем маленькие вещи считаются препятствием для воды, и окунание может быть не засчитано.

Само собой разумеется, что внешняя поверхность тела вся должна быть покрыта водой, и поэтому, если снаружи на теле что-то есть, это место закрыто и вода туда не проникает. Но даже складки и закрытые кожей места на теле, куда вода обычно не проникает, также должны быть подготовлены так, чтобы вода могла покрыть их, не встречая препятствия. Например: хотя нет необходимости, чтобы в момент окунания вода попадала женщине в рот тем не менее если между ее зубами есть какое-либо препятствие для воды, окунание не будет ей засчитано, как будет разъясняться ниже, с б-жьей помощью. И всякая женщина должна твердо знать это правило: все места на теле должны быть чистыми и пригодными для того, чтобы в момент окунания вода покрыла их, не натываясь на препятствия.

2. Вытекающий наружу из глаза гной является препятствием для воды, даже если он еще не засох. Гной же, собирающийся внутри глаза, если он еще совсем жидкий, не является препятствием; сухой же, начавший зеленеть, является препятствием и в этом случае.

3. Засохшая кровь на ране является препятствием для воды, а слизь, собирающаяся внутри раны, препятствием для воды не является. Если эта слизь вытекла из раны наружу, то, если она еще влажная, она не является препятствием для воды; высохла — становится препятствием. Поэтому, если у женщины на коже есть струпья, она должна мыть их водой до тех пор, пока они не размягчатся. И то же относится к покрывающей рану корке, даже если отдирать ее больно, или к пузырькам, покрывающим кожу при определенных кожных болезнях: их необходимо удалить или очень тщательно размягчить в воде.

4. Повязка на ране является препятствием для воды. И также такая повязка, которую накладывают на три или четыре месяца, а в конце срока она отпадает сама, и для того чтобы снять ее сейчас, ее придется отрывать вместе с кожей, а сама женщина настаивает, что привыкла к этой повязке и вообще не замечает ее наличия, — тем не менее эта повязка является препятствием для воды. И также если у женщины была рана и открылась, и в нее под повязку положили дренаж, сделанный из тонкой льняной ткани, и даже если убрать повязку, дренаж не будет виден, поскольку он весь в глубине раны — все равно он является препятствием для воды.

5. Грязные следы выделений на теле, образовавшиеся из-за пота, — если они высохли, они являются препятствием для воды. Катяшки грязи, которые получают иногда, когда руки человека испачканы глиной, тестом или потом и он трет их одна о другую, и грязь скатывается в своего рода зернышки — они являются препятствием для воды.

6. Чернила, молоко и мед, смола инжира (смоковницы), смола тутового дерева, смола рожкового дерева и смола сикоморы (это такая смоковница) не являются

препятствием для воды, если они влажные, и являются, если сухие. Все же остальные древесные смолы являются препятствием для воды, даже когда они влажные. И также кровь — она является препятствием для воды, даже когда она влажная.

7. Краска, которой женщины красят лица, руки и волосы на голове, не является препятствием для воды. И также если женщина по профессии красильщица и т.д., и из-за этого ее руки постоянно в краске, и, если никто из женщин этой профессии не обращает внимание на то, что у них руки в краске (и не удаляет эту краску. — *перев.*), — эта краска не является препятствием для воды.

8. Относительно грязи под ногтями есть разные мнения. И в настоящее время распространился обычай перед окунанием стричь ногти на ногах и на руках. И необходимо проследить за тем, чтобы они были сожжены, поскольку в противном случае, если муж женщины, которая их стригла, или другой человек наступит на них, он подвергнется опасности. А в шаббат или йом-тов, если женщина забыла постричь ногти накануне, некоторые разрешают воспользоваться для этого помощью нееврейки<sup>1</sup>. Если под ногтем нарывает, и женщина не может ни состричь тот ноготь, ни вычистить под ним, то, если ноготь настолько распух, что грязь под ним не видна, она не является препятствием для воды.

Если женщина забыла постричь ногти и окунулась с нестриженными, то, если она вспомнила об этом до половой близости с мужем, она должна окунуться еще раз; если же она не вспомнила об этом до половой близости с мужем, пусть спросит раввина, как поступить.

9. Следует помнить о том, что перед окунанием необходимо снять все ожерелья и кольца.

10. Перед окунанием необходимо почистить зубы, так как часто бывает, что между зубами застревают кусочки еды. Если же женщина окунулась в микву, а потом оказалось, что что-то застряло между ее зубами или прилипло к ним, окунание ей не засчитано. У некоторых же женщин принято не есть мяса в день, когда они идут окунуться, поскольку мясо застревает между зубами прочнее, чем другая еда, и есть опасность, что даже после чистки зубов частицы мяса там останутся — и это хороший обычай. В шаббат же и в йом-тов, когда едят мясо, женщине следует чистить зубы особенно тщательно.

И не следует есть никакой еды в промежутке между мытьем и окунанием.

И весь день окунания женщине не следует работать ни с тестом, ни с восковыми свечами, чтобы к ней ничего не прилипло. Только накануне шаббата, если она всегда сама замешивает тесто для хал в честь шаббата, — пусть не отказывается от этого своего обычая, только пусть проследит за тем, чтобы после этого очень чисто отмыть руки.

11. Женщина, у которой есть искусственные зубы, должна спросить мудреца, имеющего право постановлять галаху, как ей быть с окунанием (см. Книгу “гидулей

то гора”, раздел 22, и “имрей эш”, главы 75—76; а также см. Книгу “хохмат адам”, и см. Там про женщину, у которой есть пломбы; и см. Книгу “мей нида”, глава 198, и книгу “биньян цийон га-хадашот”, глава 57). И также если у женщины грыжа и в нее внутрь вставлено кольцо, она должна спросить совета раввина, как ей поступить (см. “нода бе-йегуда”, часть первая, глава 64, и часть вторая, глава 135, и “сид-рей то гора”, глава 189, параграф 23).

12. Во время окунания женщины в микву ее подруги не должны поддерживать ее, поскольку тогда вода не проникнет к тому месту, за которое ее держат. А если без этого не обойтись, то пусть та женщина, которая хочет ее поддерживать, сначала окунет свои руки в микву, а после этого пусть поддержит окунающуюся, но не с силой и не вцепляясь в нее, а держа нормально, как держат все люди.

13- если это возможно, не следует окунаться в таком месте, где на дне есть глина, поскольку мы опасаемся, что эта глина будет препятствием для воды. В тяжелой же ситуации принято разрешать это, поскольку глина, находящаяся в воде, не такая уж плотная. Однако грязь на речном берегу, прилипающая к ногам, является препятствием для воды. И поэтому женщина, окунающаяся в реку, должна, войдя в эту реку, тщательно смыть с ног ту грязь, что прилипла к ее ногам на берегу. Если женщина захочет, окунаясь посреди реки, подложить себе что-нибудь под ноги, на чем она сможет стоять в момент окунания, ей следует спросить об этом у мудреца, имеющего право постановлять галаху, поскольку есть множество различных вещей, на которых запрещено стоять в момент окунания.

14. Не следует окунаться с выпрямленной спиной, поскольку в этой позе до многих мест на ее теле вода добраться не может. И не следует нагибаться настолько, чтобы складки ее тела соприкоснулись между собой, следует же немного наклониться — так, чтобы закрытые места в ее паху были бы раскрыты также, как бывает, когда она месит тесто, слегка раздвинув ноги, чтобы можно было месить с силой. И должна быть видна нижняя сторона ее груди, как она видна во время кормления ребенка. И ей не следует слишком сильно раздвигать бедра, а также слишком широко разводить руки; они должны быть в том же положении, в каком бывают при ходьбе. Если же в момент окунания женщина слишком сильно согнулась или слишком сильно выпрямилась, окунание ей не засчитывается, поскольку на ее теле образовались складки, между которыми вода не смогла проникнуть. Поэтому нужно следить, чтобы вода миквы возвышалась на три тефаха над пупком окунающейся, поскольку в этом случае она окунется правильным образом. А в тяжелой ситуации, когда воды меньше, ей следует сначала медленно-медленно присесть, пока вода не дойдет до ее шеи, а потом окунуться — так, чтобы до момента окунания на той части ее тела, которое остается над водой, не образовалось никаких складок. А то, что в момент окунания образуются складки на том месте тела, которое уже в воде, не делает окунание некошерным, поскольку туда вода уже попала.

Если же уровень воды совсем низок, в такой тяжелой ситуации ей следует окунуться лежа, как рыба; только необходимо, чтобы все ее тело вместе с волосами оказалось одновременно покрыто водой.

15. Нет необходимости открывать рот, чтобы туда попала вода, и не следует слишком стискивать челюсти. Если же они стиснуты, окувание ей не засчитано. Следует же сложить губы, не сжимая их сильно, как это происходит обычно.

Если женщина взяла свои волосы в рот и таким образом окунулась — окувание ей не засчитано, поскольку ее волосы не были покрыты водой.

16. Не следует слишком зажмуривать глаза, поскольку из-за этого под глазами образуются складки; также не следует слишком распахивать их, так как из-за этого складки образуются над глазами; следует же мягко прикрыть их.

17. Следует удалить носовую слизь с нижней части носа снаружи и изнутри; однако то, что остается выше, в самом носу, не является препятствием для воды. И также следует удалить ушную серу. Некоторые говорят, что перед окуванием женщина должна помочиться, если ей это нужно. Также она должна проверить, не нужно ли ей по большой или по малой нужде, чтобы ей не пришлось сдерживать себя, из-за чего в соответствующие места не сможет проникнуть вода. Если же этого не сделано — окувание засчитано.

18. Не следует окунуться с пылью на ногах; если же она окунулась, не оmyв ног, то, если пыль на ногах была мелкой и смылась водой, окувание ей засчитано.

19- вши и блохи не прилипают к телу, и вода может проникнуть между ними и телом, и поэтому они не являются препятствием для воды. Однако таких вшей, которые присасываются к телу, кусая в основание волоса и прилепляясь к телу (то есть клещей. — *переев*), следует заставить вылезти с помощью горячей воды, а затем убрать ногтем. Если же убрать их невозможно, они не являются препятствием для воды. Тех же небольших вшей, которые прицепляются к волосам, следует удалять, поскольку они являются препятствием для воды.

20. Если волосы женщины сваялись в колтун и сбривать их опасно, они не являются препятствием для воды. Даже если между ними запутались какие-нибудь нити, которые невозможно убрать, они, если их не видно снаружи, не являются препятствием для воды.

1 и если это возможно, правильно было бы попросить эту нееврейку, чтобы она стригла ногти руками, а не инструментом. Если же это невозможно, разрешается (нееврейке) постричь ногти также и инструментом. Если же воспользоваться помощью нееврейки невозможно, следует разрешать окунуться так, хорошенько вычистив перед этим под ногтями. Ногти же ног, несомненно, лучше вычистить и окунуться так, чем просить нееврейку постричь их.

## Глава 162

### Законы окувания в микву

1. Если муж женщины находится здесь же в городе, заповедь требует от нее окунуться вовремя, чтобы не откладывать выполнение заповеди плодиться и размножаться даже на одну ночь, поскольку мы знаем, что йегошуа был наказан за то, что не дал евреям возможности выполнять заповедь плодиться и размножаться всего одну ночь. Если же женщина откладывает окунание, чтобы досадить своему мужу, — ее наказание очень велико, б-же упаси.

2. В седьмой день (последний из семи чистых дней. — *перев*) женщине запрещено окунаться до выхода звезд. И даже окунуться незадолго до выхода звезд, — так, чтобы прийти домой уже после выхода звезд, — все равно запрещено. Даже если женщина окунается не вовремя, то есть не успела окунуться в седьмой день и окунается после этого, ей также запрещено окунаться днем. И также в этом случае следует запрещать ей окунаться даже незадолго до темноты — так, чтобы вернуться домой уже после наступления темноты; она должна окунуться именно ночью. Невесты же, окунающиеся перед хулой, могут окунуться в восьмой или более поздний день также и днем. А в тяжелой ситуации они могут, даже окунаясь в седьмой день, окунуться днем, и даже рано утром, после появления луча солнца; однако ставить хулу до выхода звезд не следует. Однако, если невеста окунается уже после свадьбы, хотя это и первое ее окунание для мужа, она подчиняется тем же законам, что и всякая другая женщина.

3. Если женщина оказалась в тяжелых обстоятельствах, например, если она боится окунаться ночью из-за холода или ночных страхов или если миква расположена вне города, а городские ворота закрываются на ночь, — во всех этих случаях женщина имеет право окунуться в восьмой день днем; однако в седьмой день ей не следует окунаться днем даже и в этих случаях. И даже в восьмой день ей разрешено окунаться днем только в том случае, если она вымоется непосредственно перед окунанием; если же ее восьмой день выпал на шаббат или йом-тов, так что ей придется не только мыться накануне, но и окунаться днем, а не ночью, — это запрещено, потому что одновременно две разных вещи не разрешают (в данном же случае мы должны были бы разрешить ей, во-первых, окунуться днем, а во-вторых, окунуться не сразу после мытья, а лишь по прошествии времени).

4. Во время окунания не следует ни на чем стоять. Если же миква очень глубокая и женщине приходится стоять на ступеньке, пусть спросит раввина, как поступить.

5. Не следует окунаться там, где есть опасение, что окунающуюся увидят, поскольку из-за этого она будет слишком торопиться окунуться, и мы опасаемся, что она сделает это небрежно. Если же она нарушила этот запрет, и мы точно знаем, что она окунулась правильно, — окунание ей засчитывается.

6. Когда женщина окунается в микву, рядом с ней должна быть другая женщина, еврейка, взрослая, то есть старше 12-ти лет и одного дня, чтобы следить за тем, чтобы ее волосы не плавали в момент окунания по поверхности воды. Если же женщины найти невозможно, рядом с ней может стоять ее муж, чтобы убедиться, что она окунулась как положено.

7. Разрешается окунаться в ночь шаббата (и см. Выше, глава 86), если ночь ее окунания выпала именно на это время, так что окунуться раньше она не может, и если ее муж находится в этом же городе. Если же муж находится в другом месте или если она могла окунуться раньше, то ей запрещено окунаться в ночь шаббата. Если речь идет о роженице, по отношению к ней есть разные законы, говорящие о том, когда ей можно, а когда нельзя окунаться в ночь шаббата, и ей следует обратиться к раввину. Если же ночь окунания женщины уже прошла, а она не окунулась, поскольку ее мужа не было в городе, а сейчас, накануне шаббата, он вернулся — в некоторых местах женщине в этом случае запрещают окунаться в ночь шаббата. Там же, где нет установившегося обычая, запрещать это не следует. В тех же местах, где принято в этом случае запрещать женщине окунаться в ночь шаббата, ей не следует окунаться также и в ночь исхода шаббата.

Вдове, вновь выходящей замуж, запрещено окунаться в ночь шаббата, поскольку запрещено вступать<sup>1</sup> с ней в первую половую близость в шаббат (см. Выше, глава 148). А в ночь исхода шаббата некоторые разрешают ей окунаться.

8. После того как женщина окунулась в микву как положено, она, еще стоя в воде, произносит благословение: "...освятивший нас своими заповедями и повелевший нам окунаться". И следует требовать, чтобы перед произнесением благословения она закрыла себя снизу каким-нибудь полотенцем или по крайней мере обняла себя руками, чтобы разделить сердце и срамные места; и во время произнесения благословения ей не следует смотреть в воду. Если же она окунается в таком месте, где может замутить воду ногой, лучше перед благословением так и сделать.

У некоторых принято после произнесения благословения окунаться еще раз, и это — правильный обычай; только следует проследить, чтобы и второе окунание происходило строго по закону.

9. После того как женщина окунулась в микву по всем законам, ей разрешается пойти в баню, чтобы согреться, даже если это баня, в которой потеют. Однако мыться после миквы в ванне некоторые запрещают — и распространился обычай запрещать это. Однако облить женщину горячей водой, чтобы она согрелась, следует разрешать. В местах же, где принято запрещать и это, не следует отменять этого обычая.

10. Окунающейся женщине следует быть скромной и скрывать, в которую ночь она окунается. И не следует ей идти окунаться при ком-то, чтобы не поняли, что именно она собирается делать. Если же женщина так не поступает — о ней сказано: "проклят возлежащий со всякой скотиной".

Кроме того, женщине следует проследить, чтобы, когда она выходит из миквы, ее встретила ее подруга и дотронулась до нее, чтобы не оказалось так, что первым до нее дотрагивается что-нибудь нечистое: собака, осел, свинья, конь, прокаженный и т.д., или неученый и не очень кошерный еврей (ам га-арец), или нееврей. Если же при выходе из миквы ее коснулось что-то из вышеперечисленного, то, если это женщина, боящаяся небес, пусть окунется еще раз.

Если человек встречает женщину, выходящую из миквы, можно опасаться, б-же упаси, несчастья; избежать же его можно, произнеся следующие два стиха: “изливает он позор на знатных и заставляет их блуждать в пустынном месте, где нет пути” (тгиллим, 107:40) и “изливает позор на знатных и ослабляет пояс могучих” (ийов, 12:21).

11. Некоторые разрешают нагреть воду миквы, некоторые же запрещают. И во многих общинах распространился обычай разрешать это. Там же, где такого обычая нет, разрешать этого не следует. И в тех местах, где принято разрешать нагревать воду, необходимо следить, чтобы при окунании в ночь шаббата вода была не совсем горячей, а теплой (и см. Выше, глава 86).

12. Относительно возможности окунуться в реку — по мнению многих великих законоучителей благословенной памяти, это можно делать только в то время, когда воды в реке настолько мало, что заведомо ясно, что эта вода попала в реку не от дождей и не от таяния снегов, поскольку дождевая и талая вода очищает только в том случае, если она собралась в одном месте в стоячем водоеме. Когда же эта вода течет по земле, она не очищает; только родниковая вода очищает, когда течет. И только в тяжелой ситуации, в местах, где нет миквы, принято разрешать окунуться в реку, полагаясь на мнение тех законоучителей, которые полагают, что, даже если видно на глаз, что река вздулась из-за дождей или таяния снегов, мы все равно считаем, что большая часть ее воды попала в нее из подземных родников, поскольку во время дождей воздух влажен и подземные источники становятся мощными и многоводными, так что всегда оказывается, что большая часть воды реки попала в нее из родников. Дождевая же вода, составляющая меньшую часть воды, считается не важной в сравнении с родниковой водой, которой больше, и поэтому очищает даже в текущем виде. Однако в местах, где есть миква, б-же упаси разрешать окунуться в реку. И даже в местах, где нет миквы, следует при возможности, если река вздулась из-за дождей, отложить окунание на два-три дня, пока она не вернется к своему обычному состоянию. И хорошо было бы, если это возможно, окунуться не там, где река разлилась, а там, где вода течет постоянно, поскольку такое окунание есть некоторые дополнительные основания разрешить.

13. Если же река наполняется только дождевой водой, время от времени пересыхая, даже если во время дождей в нее впадают и другие реки, — тем не менее, поскольку иногда эта река пересыхает, нет никаких оснований разрешить окунуться в нее, пока она течет; окунуться в ее воду можно только в том случае, если она собралась в стоячий водоем.

14. Законов постройки кошерной миквы чрезвычайно много. И во всяком месте, где строят микву, за этим должен наблюдать признанный раввин, большой знаток торы и праведник. Если же в уже построенной микве изменилось что бы то ни было, большое или маленькое, следует немедленно спросить раввина, осталась ли она кошерной. И также если потребуется вычерпать воду миквы, чтобы очистить ее, следует спросить раввина, как это сделать.