

# МОРДЕХАЙ ЭЛИЯГУ

## ПУТИ ЧИСТОТЫ

### **КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ЗАКОНОВ НИДЫ. Предисловие редактора перевода**

В этой части мы приводим — для читателя, который впервые знакомится с законами ниды, — общие представления об этих законах и вытекающих из них правилах поведения женщины и мужчины в период ниды. Цель этого предисловия в том, чтобы облегчить дальнейшее чтение самой книги.

(1) **Нида**

#### **Запрет ниды**

При любом выделении крови из матки — произошло ли оно во время регулярной менструации или в любое другое время (даже в периоды беременности, кормления и старости, и даже если оно возникло из-за физического перенапряжения или врачебного вмешательства) — женщина становится нидой и остается в этом состоянии вплоть до правильного отсчета семи чистых дней и окунания в кашерной микве.

Все это время женщине запрещена половая близость и все другие любовные контакты (объятия, поцелуи и т.п.).

#### **Как женщина становится нидой**

Женщина становится нидой, если:

- а) она обнаружила у себя кровотечение из матки — независимо от того, сопутствовало ли ему, как обычно, ощущение раскрытия шейки матки или нет;
- б) в результате проверки (см. ниже, п. 3) она обнаружила на проверочном платочке хотя бы малейшую каплю крови или выделений нечистого цвета (даже если только в одном месте на платочке цвет выделений нечистый);
- в) она нашла у себя на теле, одежде или постельном белье пятно крови достаточно большой площади, но не чувствовала открытия шейки матки (точнее см. ниже, п. 5).

Случаи "а" и "б" называются ниже "кровотечение", а случай "в" — "пятно".

#### **Проверка**

В тех случаях, когда женщина должна проверить, было ли у нее (или есть ли у нее) кровотечение, проверка производится следующим образом: проверочный платочек (мягкий совершенно белый и абсолютно чистый кусочек впитывающей влагу материи размером приблизительно 6х6 см) наворачивается на палец, как можно глубже вводится во влагалище, поворачивается во все стороны, затем вынимается и осматривается. Если на платочке обнаружена хоть малейшая капля крови или выделений "нечистого цвета" (см. ниже, п. 4), то женщина становится нидой.

Женщине, начинающей соблюдать законы ниды, следует попросить другую соблюдающую женщину объяснить ей порядок проверки.

### **Цвет на проверочном платочке или цвет пятна на белье**

Чистота или нечистота цвета выделений, обнаруженных на проверочном платочке, или цвета пятна, обнаруженного на белье, устанавливается с помощью следующих правил:

- а) черный, красный или любой из оттенков красного (розовый, оранжевый, желто-красный, коричнево-красный и т.д.), а иногда и темно-серый — "нечистые цвета" ("таме"), т.е. они делают женщину нидой;
- б) "совершенно некресные цвета", т.е. белый, чисто желтый (как желток яйца), зеленоватый, голубоватый, являются "чистыми" ("тагор"), т.е. они не делают женщину нидой;
- в) особо выделяются "пограничные цвета". Это: чисто коричневый, без черных включений и без оттенков красного (например, "кофе с молоком"), "бежевый", "телесный", "восковой", а также "золотистый". Если найдено пятно или на проверочном платочке обнаружены выделения подобного цвета, это не делает женщину нидой. Однако если при перерыве чистоты (см. ниже, гл. 3) проверкой обнаружен подобный цвет, то следует спросить компетентного раввина, является ли проверка чистой (т.е. сделан ли перерыв чистоты и не надо ли его повторить).

Все это не более чем общая схема, так как реальные цвета невозможно однозначно описать словами. В конкретных случаях следует обязательно консультироваться с компетентным раввином, чтобы постепенно научиться правильно различать цвета.

Следует отметить, что абсолютно нормально и общепринято передать раввину проверочный платочек (в закрытом конверте) и спросить лично (или по телефону; или через жену раввина) о его решении относительно цвета на проверочном платочке.

### **Обнаружение пятен**

Если женщина обнаружила пятно на своем теле, одежде или постельном белье (при этом она не чувствовала открытия шейки матки), она становится нидой, если выполняются все нижеследующие условия:

- а) пятно "нечистого цвета";

б) площадь пятна (при любой форме) больше "грис", т.е. круга диаметром 19 мм (современный телефонный асимон);

в) пятно находится в таком месте тела, одежды или постельного белья, куда могла попасть кровь из матки (рассматриваются одежда и постельное белье только белого цвета; пятна на цветной материи не учитываются);

г) нет естественной причины, которая могла бы привести к немоточному происхождению этого пятна. О естественных причинах можно говорить в тех случаях, когда женщина занимается разделкой курицы, либо имеет дело с краской подобного цвета, либо проходит вблизи места, где могла брызнуть кровь или подобная краска, либо если у нее кровотокающая ранка.

Если хотя бы одно из этих условий не выполнено, т.е. если: пятно не нечистого цвета, недостаточной площади, находится не в таком месте, куда могла попасть кровь из матки (или обнаружено на цветной материи), либо есть естественная причина, которой можно приписать происхождение пятна (о чем сказано выше, в пункте "г"), — женщина не становится нидой.

## **(2) Законы отделения от жены во время ниды**

С того момента, когда женщина становится нидой, и до окунания в микве ей запрещена не только половая связь, но и все другие виды сближения с мужем. В частности, супругам запрещено касаться друг друга, спать или лежать в одной кровати.

Запрет "касания, сопровождающегося сексуальным ощущением", с нидой — запрет Торы. Рабаним установили также дополнительные законы отделения, чтобы человек смог удержаться в нужных рамках.

Основными пунктами запрещений мужу сближаться с женой в период ниды являются следующие:

- 1 Заигрывание ("легкомысленное поведение").
2. Касание и передача из рук в руки.
3. Еда за одним столом.
4. Доедание остатков еды после жены.
5. Сидение или лежание мужа на кровати жены.
6. Сидение на одной скамейке с женой.
7. Лежание в одной кровати.
8. Запрет смотреть на обычно прикрытые части тела жены.

9. Наливание бокала и подача еды.

10. Застилание постели.

11. Поднесение воды для умывания.

Подробное описание перечисленных запретов см. в самом тексте книги, глава 4.

(Следует подчеркнуть, что все эти законы относятся к отношениям со своей женой в период ниды. Что касается других женщин, то в отношении них существуют несколько иные запреты.)

### **(3) Перерыв чистоты**

Сделавшись нидой (любым путем: через увиденную кровь, через проверку или через пятно), женщина должна подождать как минимум до пятого дня перед тем, как сделать "перерыв чистоты". Перерывом чистоты ("гефсек тогора") называют проверку, которую производят для того, чтобы убедиться в прекращении кровотечения, чтобы можно было отсчитать положенные семь чистых дней, по окончании которых женщина окунается в микву. Перерыв чистоты обычно делают на пятый день от начала кровотечения незадолго до захода солнца. Если к этому времени кровотечение еще не прекратилось, перерыв делают незадолго до захода солнца в тот день, когда кровотечение прекратится. Однако ранее чем через пять дней после начала кровотечения перерыв чистоты делать нельзя, даже если кровотечение прекратилось после первой капли.

Рассмотрим конкретный пример. Предположим, что женщина стала нидой в ночь с Субботы на воскресенье (это считается воскресеньем, так как по Торе ночь относится к следующему за ней дню) или в воскресенье днем до захода солнца. В обоих этих случаях первым днем следует считать воскресенье, а пятым днем будет четверг. Если к этому времени кровотечение прекратилось, то можно в четверг перед заходом солнца сделать перерыв чистоты, и если результаты проверки окажутся чистыми, пятница будет первым, а следующий четверг — последним из семи чистых дней, и в ночь на пятницу после выхода звезд уже можно сделать окунание. Если же при проверке перерыва чистоты выяснится, что кровотечение не прекратилось, следует ждать его прекращения. Если, например, оно продолжалось еще два дня, т.е. пятницу и Субботу, то перерыв чистоты можно сделать перед заходом солнца в Субботу (перед ее окончанием). Тогда воскресенье будет первым из семи чистых дней, и окунание можно совершить в ночь на следующее воскресенье и далее. (Не следует без особых причин откладывать окунание на последующие дни.)

Детали про проверку перерыва чистоты см. в самом тексте книги, глава 10.

### **(4) Счет семи чистых дней**

После перерыва чистоты, если проверочный платочек был чист, женщина отсчитывает семь чистых дней.

Сделав перерыв чистоты, надо сразу же надеть чистое белое белье и постелить такое же постельное белье. (Все семь дней надо пользоваться только белым бельем, без рисунка.) В течение этих дней следует производить по две проверки, утром и перед заходом солнца, а также проверять, нет ли соответствующих пятен на белье или на постели.

Если за все семь дней не будет обнаружено крови или пятен, то по окончании семи дней можно сделать окупание.

Если же в один из семи дней женщина обнаружит кровотечение, либо одна из проверок окажется нечистой, либо будет найдено соответствующее пятно, делающее женщину нечистой, то предыдущие дни аннулируются, и женщина может в тот же день перед заходом солнца сделать новый перерыв чистоты, а после этого снова начать счет семи чистых дней.

*Замечание. В случае нахождения нечистого пятна во время семи чистых дней, если это не явно кровь, следует обязательно проконсультироваться с раввином, является ли это пятно действительно нечистым.*

## **(5) Подготовка к окупанию**

Если все проверки в течение семи чистых дней были чистыми (как это объяснено выше), то после выхода звезд на исходе седьмого дня женщина окунается в микву.

При погружении в микву необходимо, чтобы вода касалась одновременно всех точек тела женщины. Поэтому:

- а) надо окунуться целиком, и если хоть кусочек одного волоса останется над водой, то окупание считается несостоявшимся;
- б) надо, чтобы все точки тела были открыты для доступа воды, т. е. на теле не должно быть ничего постороннего, волосы не должны склеиваться или запутываться и т. д. — детали см в самом тексте книги, глава 13.

Поэтому окупанию должна предшествовать подготовка, состоящая из трех этапов:

- а) мытье всего тела в теплой воде;
- б) мытье головы и расчесывание волос;
- в) тщательный осмотр всего тела непосредственно перед окупанием.

Мытье тела и головы желательно произвести как можно ближе к моменту окупания. Перед окупанием необходимо удалить с тела все посторонние предметы (например, серьги), затем тщательно вымыть с мылом все тело в теплой воде. Особое внимание следует при этом обратить на тщательное мытье и расчесывание волос (на всех частях тела). Не должно остаться ни одного склеившегося волоса.

Вся эта подготовка очень важна, и если она не проведена с достаточной тщательностью, возникает сомнение в действенности окупания.

## **(6) Окупание в микве**

### **Что подходит в качестве миквы**

Законы миквы, требования к ее форме, объему, качеству заполняющей ее воды очень сложны. Поэтому миква может быть построена только очень компетентными людьми и должна находиться под их постоянным наблюдением. Никакой другой бассейн, ванна и т.д. не может служить миквой. Окупание в нем ничего не означает и не выводит женщину из состояния ниды.

По возможности следует окупаться только в специально построенной микве. Однако если нет другого выхода, в качестве миквы могут подойти море, река, озеро и прочие естественные водоемы. (В этом вопросе есть очень существенные тонкости, поэтому в конкретной ситуации следует проконсультироваться с компетентным раввином.)

### **Порядок окупания**

Поскольку женщина не может сама видеть, все ли ее тело покрыто водой (а если над водой остался даже кусочек волоса, то окупание недействительно), принято, чтобы за окупанием наблюдала другая женщина.

При окупании необходимо, чтобы вода касалась одновременно всех точек тела женщины.

Если окупающейся женщине необходима помощь, помогающая женщина сначала опускает руки в воду и уже под водой поддерживает окупающуюся.

Окупавшись и еще стоя в воде, женщина складывает руки под грудь (если вода прозрачная, надо взболтать ее руками) и произносит благословение.

Текст благословения: Барух Ата Адонай Эло-гейну Мелех ha-Олам, Ашер Кидшану бе-Мицвотав ве-Цивану Аль па-Твила.

(Перевод: Благословен Ты, Господь, Бог наш, Царь Вселенной, Который освятил нас Своими заповедями и заповедал нам окупание.)

После произнесения благословения следует тут же еще раз окупаться.

Женщине, которая начинает соблюдать законы ниды, следует проконсультироваться у соблюдающей женщины о правильном положении частей тела во время окупания.

## **(7) Отделение перед наступлением периода ниды**

Закон отделения перед наступлением периода ниды В день (точнее — полусутки, день или ночь), когда следует ожидать наступления ниды (см. ниже), супругам запрещено

вступать в сексуальные отношения. Женщина должна произвести проверки, чтобы выяснить, не стала ли она нидой. Если день ожидания прошел и проверки были чистыми, женщина разрешена мужу.

*В какие дни действует закон ожидания ниды* Женщина должна записывать дни, в которые у нее начиналось кровотечение, а также время суток начала кровотечения, т.е. дневное (в данном случае дневным называется время от восхода до захода солнца) и ночное (в данном случае — от захода до восхода). При этом она должна постоянно следить по еврейскому календарю, является ли ее период менструаций ("весет") постоянным или нет.

Постоянные периоды кровотечения бывают нескольких видов. Наиболее распространенные из них следующие:

а) "интервальный" период: если кровотечение три раза подряд начиналось через определенное число дней после предыдущего кровотечения;

б) период, "постоянный по ощущению": если у женщины перед началом кровотечения есть определенные ощущения, по которым она регулярно чувствует начинающуюся менструацию.

Если у женщины постоянный период, она запрещена мужу в те полусутки, когда ожидается кровотечение — в соответствии с ее типом постоянства.

Если у женщины нет постоянного периода, она запрещена мужу на 30-й день после начала предыдущего кровотечения (считая за первый сам день начала предыдущего кровотечения), а также в тот день еврейского месяца, в который началось предыдущее кровотечение, и день, соответствующий последнему промежутку времени между кровотечениями.

## **ЧАСТЬ 1.**

### **ЗАКОНЫ НИДЫ**

#### ГЛАВА 1

### **ЧТО ТАКОЕ НИДА**

#### **Введение**

Женщина, из матки которой выделилась кровь (естественным образом либо вследствие прыжков, осмотра или другой подобной причины), нечиста нечистотой ниды. При этом необязательно, чтобы кровь вышла за пределы тела; даже если кровь выделилась только из матки во влагалище — женщина уже становится нидой.

При этом не имеет значения, произошло ли это во время менструации или в другое время.

При нечистоте ниды запрещается близость женщины с ее мужем, что будет разъяснено далее, в законах отделения. Проблема нечистоты, существовавшая во времена Храма, здесь не рассматривается.

#### **Пятно и кровь**

Есть два случая, законы в отношении которых различны: "пятно" и "кровь".

Кровь — выделение, при котором женщина становится нечистой в соответствии с Торой. Это — выделение крови, сопровождающееся ощущением. Важно отметить, что если женщина обнаружила какие-либо выделения на проверочном платочке при внутренней проверке, то они судятся по закону крови, а не по закону пятен (так как считается, что во время внутренней проверки ощущение смазывается и женщина может не заметить его).

Пятно — выделение крови, при котором женщина становится нечистой только в определенных случаях, которые будут подробно рассмотрены далее, в законах пятен. Даже если женщине ясно, что обнаруженная кровь выделилась из матки, но при выделении она не испытывала ощущения, то это пятно. Если пятно (в соответствии с правилами, изложенными ниже) признается нечистым, женщина становится нечистой, как и при обнаружении крови.

#### **Что такое ощущение**

Разница между пятном и кровью заключается в ощущении при кровотечении. Определить это ощущение сложно, но каждая женщина сама знает его. Есть женщины, ощущающие озноб; другие ощущают открытие шейки матки; третьи — истечение крови в своем теле. Женщина, не знающая своего ощущения, должна проверять себя при каждом подозрительном ощущении, пока ей не станет ясно, каково ее ощущение при кровотечении. Это знание важно для того, чтобы женщина умела распознавать пятно и кровь.

(Зевота, тошнота, боль в животе и другие подобные симптомы, появляющиеся в день менструации и накануне, ощущением не считаются.)

#### **Ощущение без выделения крови**

Если у женщины было ощущение, но она не видела крови, ей следует немедленно произвести проверку. Если она не обнаружит выделений нечистого цвета, то она чиста. Однако если ощущение появилось в тот день, когда женщина ожидает наступления менструации, то она признается нечистой, поскольку понятно, что ощущение обусловлено чем-то, вышедшим из тела, и предполагается, что маленькая капля крови выделилась и осталась незамеченной.

#### **Врачебный осмотр**

Кровь ниды, даже вызванная внешними причинами, делает женщину нечистой. Если женщина напряглась, прыгнула или разволновалась и при этом обнаружила кровь либо



из ее матки выделилась кровь в процессе осмотра врачом, то она нечиста. (Если кровь выделилась из раны — чиста.)

И даже если выделения крови при осмотре врачом не было, но происходило раскрытие матки, в некоторых случаях женщина становится нечистой. Поэтому следует спросить врача, проводившего осмотр, наблюдалось ли раскрытие матки. Если наблюдалось, то важно, каким инструментом пользовался врач и каков размер раскрытия. После выяснения у врача необходимо обратиться к авторитетному раввину, потому что на врача можно полагаться только в медицинских вопросах, но не в вопросах Галахи.

## ГЛАВА 2

### ПЯТНА

Однажды к рабби Акиве пришла женщина и сказала: "Я увидела пятно". Спросил ее рабби Акива: "Может быть, у тебя была рана?" Ответила ему женщина: "Да, была рана, но она зажила". Спросил ее рабби Акива: "Могло ли быть так, что эта рана открылась, вышла кровь, потом рана закрылась и пятно — от этой крови?" Ответила ему женщина: "Да". И рабби Акива объявил ее чистой. Увидел он, что его ученики смотрят друг на друга с удивлением. Сказал им: "Что в этом сложного? Разве не говорили Мудрецы, что в таких делах следует облегчать, а не устрожать. Ведь сказано в Торе: "Если женщина будет кровоточива кровью, текущей из тела ее". Тора учит нас, что женщина становится нидой, когда обнаруживает кровь, а не пятно".

Почему говорили Мудрецы, что в законах пятен следует склоняться к облегчению? Потому что вообще весь закон о пятнах установлен Мудрецами как "ограда к закону Торы". По закону Торы женщина не запрещена мужу, пока не почувствует, что вышла кровь из ее тела. Мудрецы же постановили, что в случае "нечистого пятна" на теле или на одежде женщины она запрещена своему мужу, как и в случае, если она испытала ощущение. (Даже если она немедленно произвела проверку и не нашла никакой крови.)

С законами пятен приходится сталкиваться часто. Во многих случаях женщина чиста, но она по ошибке объявляет себя запрещенной мужу. Бывает и наоборот: женщина нечиста, но истолковывает для себя закон в сторону облегчения.

Женщина должна счесть пятно нечистым только в том случае, если будут соблюдены следующие условия:

1. Цвет пятна нечистый: красный, черный, оранжевый, розовый, коричневый, красноватый или какой-либо подобный (т.е. с оттенком красного).
2. Пятно обнаружено на белой чистой одежде, а не на запачканной или цветной одежде, не на бумаге, не на полу.
3. Пятно находится в таком месте, куда кровь могла попасть из матки: на платье или нижнем белье, а не на верхней части рубашки и других подобных местах.
4. Размер пятна не менее асимона — окружности с радиусом 19 мм (размер "грис").

5. Появление пятна не может быть обусловлено другой приемлемой причиной (раной, краской, свеклой).

Если хоть одно из этих пяти условий не выполнено, пятно не является нечистым. Еще раз надо подчеркнуть, что все законы пятен действуют только в том случае, если до обнаружения пятна у женщины не было внутреннего ощущения. Но если у нее возникло хотя бы малейшее сомнение, она должна обратиться к авторитетному раввину, а не принимать сама решения по этому важному вопросу. Пятно, обнаруженное после ощущения или в результате внутренней проверки, является нечистым при соблюдении только двух условий:

1. Пятно нечистого цвета: красного, черного, оранжевого, розового, коричневого, красноватого или какого-либо подобного (т.е. с оттенком красного).

2. Проверочный платочек чистый, что было удостоверено при его проверке. Если затем женщина произвела внутреннюю проверку с помощью этого платочка и обнаружила кровь, пусть даже маленькую каплю, эта женщина нечиста. Следует подчеркнуть следующее:

1. Иногда цвет пятна чистый, но внутри него находится маленькая красная точка размером меньше гриса. Если это обнаружено при внутренней проверке, то женщина нечиста.

2. Иногда бывает, что результаты внутренней проверки кажутся нечистыми из-за тонких красных ниток, входящих в ткань проверочного платочка. (При проверке платочек увлажняется, и эти нитки становятся видны.) Это можно проверить, намочив платочек водой. Поэтому следует с осторожностью подбирать платочек для внутренней проверки; лучше всего покупать специальные проверочные платочки. В сомнительном случае надо обратиться к раввину.

3. Желательно, чтобы женщина не использовала красной или розовой туалетной бумаги, особенно на протяжении семи чистых дней, потому что она оставляет при проверках красные следы.

## **ГЛАВА 3**

### **ЗАКОНЫ ЦВЕТОВ**

#### **Чистые и нечистые цвета**

Чистые цвета свидетельствуют о том, что женщина чиста, было ли у нее выделение, сопровождавшееся ощущением, или она обнаружила пятно и произвела внутреннюю проверку. Нечистые цвета свидетельствуют о том, что в аналогичных случаях женщина нечиста. Но если женщина обнаружила пятно, она становится нечистой, только если выполняются также и остальные указанные выше законы пятен.

Белый цвет, и даже не совсем белый (цвет, который приобретает белая одежда, если на нее попадает пыль, в результате чего белизна одежды тускнеет), является чистым, так как он не может образоваться из красного цвета.

Зелено-желтый — как золото, или как воск, или как этрог, или как желток яйца, даже темный — чистый цвет.

Зеленый цвет (лука, травы и т.п.) является чистым. К чистым цветам относится и совершенно желтый (цвет лимона).

Коричневый цвет, без оттенков красного (цвет кофейных бобов или каштана), представляет собой чистый цвет.

Чистым является и серый цвет, если только он не похож на черный.

При перерыве чистоты, когда к цветам предъявляются более строгие требования, даже и эти цвета могут иногда быть признаны нечистыми. Во всех сомнительных случаях женщина должна советоваться с авторитетным раввином — до тех пор пока она сама не станет сведущей в этих вопросах.

#### **Кровь раны**

Если во влагалище женщины есть рана, из которой идет кровь, эта кровь не делает женщину нечистой. Но если женщина хочет сделать перерыв чистоты или проверку, либо она увидела кровь после сокоупления, она должна выяснить у авторитетного раввина, как ей следует себя вести.

## **ГЛАВА 4**

### **ПОВЕДЕНИЕ МУЖА И ЖЕНЫ В ДНИ НИДЫ**

#### **Сущность отдаления**

В Торе сказано: "И к жене во время отлучения в нечистоте ее не приближайся". Может ли мужчина обнять женщину, поцеловать ее, вести с ней пустые разговоры? В Талмуде сказано: "Не приближайся" (запрещена любая близость). Может ли мужчина спать с одетой женщиной в постели? В Талмуде сказано: "Не приближайся".

Запрет "Не приближайся" означает запрещение любой физической близости. Поэтому кроме запрета, накладываемого Торой на половую связь с женщиной, находящейся в состоянии нечистоты, запрещаются также прикосновения к ней и всякие другие виды близости. (Запрет "не приближайся" не связан с законами Храмовой нечистоты, которые сегодня не применяются.)

В Гемаре рассказывается: "Сказал саддукей раву Кагана: "Вы, Мудрецы Израиля, говорите, что женщина, которая нечиста, может жить в одном доме с ее мужем. Не опасаетесь ли вы, что они нарушат запрет? Может ли огонь в поленице не опалить

дров?" Ответил ему рав Кагана: "В Торе сказано: "Окаймленная лилиями", то есть даже столь непрочная ограда, как ограда из лилий, защищает от нарушения запрета.

Итак, оградой может служить даже нечто столь непрочное, как лилии. Вот женился человек на женщине, и он пришел совокупиться с ней, и она говорит ему: "Подобное красной лилии видела я". И он немедленно отделяется. Что же заставляет его отделиться? Стена? Или железный столб? Может быть, его ужалила змея или скорпион? Нет, причина не в этом, а в словах Торы, столь же нежных, как лилии: "И к жене во время отлучения в нечистоте ее не приближайся".

И однако, хотя мужчина не должен иметь близость со своей женой, когда она нида, это вовсе не значит, что следует совершенно отдалиться от нее и воздерживаться от нормального общения. Нужно избегать лишь любовных разговоров, приводящих к сексуальному возбуждению. Более того, мицва проявить свое хорошее отношение к ней дозволенным способом, если видит, что она чувствует себя отдаленной и огорченной. И во все дни, и также во время ниды, мужчина должен любить свою жену как самого себя и почитать больше, чем самого себя. И не следует выполнять законы отдаления строже, чем это установлено нашими Мудрецами, да будет благословенна память о них, так как излишняя строгость в этих вопросах может вызвать серьезные отрицательные последствия.

По этому поводу в Талмуде разъясняется, что некоторые Мудрецы предписывали женщине во время ниды не подводить глаза, не причесываться и не наряжаться в цветные одежды. Но рабби Акива сказал: "В этом случае женщина будет неприятна своему мужу, и он разведется с ней". И рабби Акива пришел к заключению, что женщина может подводить глаза, причесываться и носить красивые одежды также и во время ниды.

Таким образом, не следует истолковывать эти законы ни слишком сурово, ни, наоборот, чересчур снисходительно.

Требование отдаления от женщины во время ниды должно соблюдаться с начала менструации и заканчиваться после окунания женщины в микву. И даже если прошло значительное время после окончания менструации, но женщина не окуналась в микву, до окунания она остается нидой. Все это время никакая близость с женщиной недопустима.

Незамужние женщины не окунаются в микву, и поэтому постоянно находятся в состоянии ниды. И запрещено касаться их, приближаться к ним, оставаться с ними наедине, рассматривать их и т.д. Особенно строги эти запреты во время сватовства и помолвки, так как в этот период взаимное влечение мужчины и женщины усиливается.

Существует несколько типов поведения, на которые распространяются запреты в дни ниды:

1. Поведение, запрещенное заповедью Торы "Не приближайся".

2. Поведение, которое может привести к супружеской близости.
3. Поведение, которое может привести к нарушению запрета Торы "Не приближайся".
4. Поведение, которое может вызвать у мужчины вожделие к женщине и, как следствие этого, напрасное истечение семени.

Это основы запретов; в жизни же каждого человека встречается множество разнообразных ситуаций. Нижеследующие законы являются лишь примерами и типичными случаями, исходя из которых человек должен научиться беречься и остерегаться. Если он видит, что во избежание нарушения запретов он нуждается в дополнительных мерах предосторожности, пусть примет их и пусть он так поступает, пока не увидит, что способен удержаться в предписанных рамках. И пусть не говорит человек: "Я не нуждаюсь в ограде, возведенной нашими Мудрецами, я смогу контролировать себя и не поддаюсь искушению". Люди более великие, чем он, говорили так, но и они потерпели неудачу.

В Гемаре указывается, что в Субботний вечер запрещено читать при свете свечи из опасения, что человек наклонит свечу, чтобы стало светлее. Сказал рабби Ишмаэль бен Элиша: "Я буду читать и не наклоню свечу". Однажды он читал и захотел наклонить свечу. Воскликнул он тогда: "Как велика мудрость Мудрецов, запретивших читать при свете свечи!" Рабби Натан говорит, что в действительности рабби бен Элиша читая наклонил свечу и написал: "Я, Ишмаэль бен Элиша, читал в Субботу и наклонил свечу, и, когда будет построен Храм, я принесу тучную очистительную жертву".

В Галахе упоминаются следующие действия, подпадающие под запреты законов ницы:

1. Легкомысленное поведение.
2. Касание и передача из рук в руки.
3. Еда за одним столом.
4. Доедание после жены.
5. Сидение и лежание на постели жены.
6. Сидение на одной скамейке (а также уединенные прогулки и поездки).
7. Сон в одной кровати.
8. Законы, касающиеся наготы женщины.
9. Наливание бокала и подача еды.
10. Расстилание постели.
11. Поливание воды для умывания.

## 12. Забота о больном.

### 1. Легкомысленное поведение.

Мужчине запрещено вести себя легкомысленно с женой в состоянии нида, так как это может привести к сближению или половым отношениям или к вожделению, вызывающему напрасное истечение семени. Разговаривать с женой не запрещается, запрещается только вести себя легкомысленно и шутить — то, что разрешено в дни, когда женщина чиста. К легкомысленному поведению относится также получение удовольствия от запаха духов, которыми надушена женщина или ее одежда, даже если она сняла свою одежду и положила на стол. В данном случае роль лилий, которые должны служить оградой в соответствии со словами "Окаймленная лилиями", играет запах. Поэтому запрещается также прикуривание сигареты, обдувание веером и т.п.

### 2. Касание и передача из рук в руки.

Мужчине запрещено касаться жены, когда она нида, а также передавать что-либо из рук в руки, так как при этом он может коснуться ее и нарушить запрет "Не приближайся".

Запрет прикосновения распространяется не только на тело жены, но и на ее одежду. Гемара приравнивает запрет нида к запрету замужней женщины: "И жену ближнего не оскверняй и к жене в состоянии нида не приближайся". И подобно тому как запрещено прикосновение даже к одежде чужой жены, запрещено касаться одежды своей жены в состоянии нида.

Как разъясняется в Гемаре и Мидрашах, мы не можем точно знать, с какой степенью строгости Бог судит человека — тем более, что каждого Он судит индивидуально (чем более человек велик, тем строже он судится). В книге "Тана Девей Элиягу" приводится история об одном ученике, который много учился, много читал, служил Мудрецам, но, несмотря ни на что, умер в юности. И жена взяла его "тфилин" и носила их в синагоги и в дома учения и говорила: "Написано в Торе: "В этом жизнь твоя и долгота дней твоих". Мой муж много учился и много читал, и много служил Мудрецам, почему же он умер в юности?" И никто не мог ответить ей, пока не дошла она до пророка Элиягу. И она рассказала ему свою историю, и он спросил ее: "Дочь моя, как он вел себя с тобой в дни нида?" Ответила она: "Боже упаси! Даже мизинцем не касался он меня". — "А как он вел себя на протяжении семи чистых дней? Может быть, ты поднесла ему нож, и он коснулся тебя мизинцем?" Ответила она ему: "Он ел со мной и спал со мной, и каждый из нас был в одежде, и ему в голову не приходила мысль о телесной близости". И сказал ей пророк Элиягу: "Благословен Бог, убивший его! Ведь сказано в Торе: "И к жене во время отлучения в нечистоте ее не приближайся".

Таким образом, запрет прикосновения включает также запрет на передачу вещи из рук в руки — из опасения, что при этом мужчина и женщина коснутся друг друга. И в качестве ограды запретили передавать из рук в руки не только вещь обычных размеров, но также длинную и большую вещь, хотя в этом случае опасность прикосновения меньше.

Не следует поднимать вместе длинную или тяжелую вещь. Делать это можно только в том случае, если нет другого выхода. Например, разрешается вместе поднимать и спускать по ступенькам коляску с ребенком, если поблизости нет другого мужчины, который может помочь.

### **3. Еда за одним столом.**

Так как совместная трапеза сближает сердца, наши Мудрецы, да будет благословенна память о них, постановили, чтобы муж и жена, если они едят вместе в отсутствие посторонних, сделали какое-либо изменение за столом для напоминания, чтобы не допустить чрезмерной близости. Знак для напоминания, который они для себя делают, может быть:

- а) изменения в предметах, стоящих на столе;
- б) перемена мест, которые супруги занимают за столом.

### **4. Доедание после жены.**

Мужу запрещено в присутствии жены доедать пищу, которую она ела, или допивать напитки, которые она пила, так как это считается проявлением близости. Ножене можно доедать за мужем даже в его присутствии, так как нет опасения, что это возбудит у него сексуальное влечение. Этот запрет распространяется и на тот случай, если к остаткам добавлена другая пища.

### *Общее блюдо.*

С общего блюда можно есть в том случае, если едят не непосредственно с него, а со своих тарелок — например, если на общем блюде подается салат или суп. Однако непосредственно с общего блюда есть запрещено (например, ломти хлеба, оливки, маргарин, семечки). Если эти продукты подаются на общем блюде, их раскладывают по своим тарелкам и едят с них. Если невозможно переложить такую еду на свои тарелки, то, по некоторым мнениям, разрешается есть с общего блюда, если с того же блюда вместе с мужем и женой ест кто-либо еще.

### **5. Сидение и лежание на постели жены.**

Даже в отсутствие жены мужу запрещено садиться, а тем более ложиться на ее кровать. Этот запрет наложен, чтобы не провоцировать вожделение и исключить все то, что может быть им вызвано. Жене также запрещено ложиться на кровать мужа, но только если он дома.

### **6. Сидение на одной скамейке.**

Мужу запрещено сидеть на одной скамейке со своей женой, если эта скамейка подвижна — из опасения, что они коснутся друг друга или между ними возникнет излишняя близость.

В дни ницы супругам также не рекомендуется прогуливаться и уединяться в садах (даже в том случае, если они не садятся на одну скамейку), так как это приводит к близости и появлению сексуальных желаний.

#### **7. Сон в одной кровати.**

Мужчине запрещается спать с женой в одной кровати, даже если кровать широкая и они спят на отдельных матрасах и даже если они оба в одеждах и не касаются друг друга. Расстояние между кроватями должно быть таким, чтобы одеяла и кровати не соприкасались между собой и во время сна муж и жена не могли коснуться друг друга протянутыми руками.

Есть дополнительные обычаи, касающиеся отделения кровати мужа от кровати жены во время ницы. Некоторые из этих обычаев хороши, другие приводят к излишнему отделению и не основываются на Галахе.

#### **8. Законы, касающиеся наготы женщины.**

Во время ницы мужчине запрещается рассматривать части тела жены, которые обычно прикрываются одеждой, так как это может вызвать сексуальные желания. Но мужу можно любоваться женой, когда она одета, и получать от этого удовольствие, так как она разрешена ему по окончании периода ницы и это не приводит к возбуждению сексуальных желаний.

Хотя во время ницы мужу и разрешено смотреть на жену и жене разрешено красиво одеваться и украшаться, желательно, чтобы у нее были особые одежды на этот период для постоянного напоминания, что она ница. Ей следует выбрать на это время одежды менее красивые, которые меньше нравятся мужу, но и не уродливые, чтобы не внушать мужу отвращение. Женщине следует понимать, что, одеваясь подобным образом, она как бы говорит мужу: "Я нечиста". И не следует одевать эти одежды, пока она не уверена, что она ница.

Пение женщины также ассоциируется с ее наготой. Написано в Песни Песней: "Голос твой сладок, и лик твой прекрасен". Поэтому мужу нельзя слушать пение жены во время ницы. Когда жена поет своему ребенку колыбельную песню, чтобы усыпить его, и нет другого способа успокоить ребенка, мужу разрешается слышать пение своей жены, если он не может уйти в какое-либо другое место. Но муж не должен изучать Тору, слушая пение своей жены. В безвыходном положении — например, если жена начала петь ребенку, когда муж молился или читал "Шма", — он может продолжить свои занятия (к этой проблеме следует подходить строго также и тогда, когда жена чиста). Желательно, чтобы во время ницы жена не возвышала свой голос, участвуя в Субботних песнопениях: "Только губы ее движутся, а голос ее не слышен". И так же пусть делает она, будучи чистой, если за столом присутствуют гости.

#### **9. Наливание бокала.**

Все, что жена делает для своего мужа в обычные дни, она делает и во время ницы. Исключение составляют те услуги, которые приводят к излишней близости —



например, наливание бокала, застилание постели и поливание воды на лицо, руки и ноги мужа для их омовения. Наливание бокала, о котором говорили наши Мудрецы, да будет благословенна память о них, заключается в разбавлении вина или подобного ему напитка водой в бокале и поднесении его мужу. Когда эти действия производятся в присутствии мужа, они приводят к возникновению большой близости и взаимного влечения. Сегодня этот запрет распространяется и на наполнение бокала из бутылки и подачу мужу в его присутствии.

И подобно тому, как жене запрещено наливать мужу, ему запрещено наливать и подавать бокал вина жене. Запрещено также подавать или посылать ей бокал, из которого пил муж, даже если это бокал вина, над которым произнесено благословение (кидуш или благословение после трапезы). Посылать бокал специально для своей жены нельзя, однако она может пить из этого бокала, если он передается через нескольких человек и они также пьют из него. В вечер Субботы, если жена хочет, как обычно, выпить вино из бокала, над которым ее муж произнес кидуш, муж должен сначала отпить из этого бокала сам и поставить бокал рядом с собой, а не рядом с женой, то есть он не подает и не посылает бокал жене. После этого жена может взять бокал и выпить из него, так как ей не запрещено пить то, что осталось в бокале мужа. Если в доме принято произносить кидуш над чашей, из которой вино разливается по бокалам для каждого присутствующего, это разрешено делать также и в период ниды, но муж в этом случае не должен подавать бокал непосредственно своей жене.

Запрет на наливание и поднесение вина распространяется не только на отношения между мужем и женой, но и на отношения между любым мужчиной и любой женщиной, запрещенными друг другу. Поэтому, когда приходят гости и жена должна подать им вино и другие крепкие напитки, ей не следует наполнять бокалы и подносить их гостям. Она должна налить вино на кухне или в каком-либо другом подобном месте — не в присутствии гостей — и не подносить его гостям, а поставить на стол. По этому вопросу существует и менее жесткое мнение, в соответствии с которым женщине разрешается подносить вино, если это делается в связи с обслуживанием и приемом гостей. Тем не менее желательно, чтобы мужчины наливали мужчинам, а женщины — женщинам, и будет им благословение.

#### **10. Расстилание постели.**

Жене во время ниды запрещено стелить постель мужа в его присутствии. Это касается расстилания простыней и покрывала, так как есть в этих действиях проявление близости и они могут привести к влечению. Приведение в порядок тяжелых матрасов разрешено, так как это работа и в ней не проявляется близость.

#### **11. Поливание воды для умывания.**

Жене запрещено лить воду на своего мужа, чтобы омыть его лицо, руки или ноги (даже если она не касается его, и даже если вода прохладная), так как в этих действиях проявляется близость.

Жене разрешено подавать мужу воду для омовения рук — перед или после трапезы.

И, подобно тому, как жене запрещено лить воду на своего мужа, мужу запрещено лить воду на свою жену, так как в этом проявляется влечение.

## 12. Забота о больном.

Существует три греха, о которых в Торе сказано, что лучше пожертвовать собственной жизнью, чем совершить их. (Это касается не только самих этих грехов, но и других, связанных с ними.) Одним из этих трех грехов является вступление в запрещенные интимные отношения, в том числе с нидой. В соответствии с этим могла бы быть запрещена близость между мужем и женой, находящейся в состоянии ниды, даже в том случае, когда один из них болен и существует опасность, что он умрет. Но "пути Торы — приятные пути, и все ее тропинки — мир". Тора запрещает близость с нидой, приводящую к возбуждению влечения. Однако в определенных случаях, когда нет речи о влечении, допустима необходимая близость — в частности, если муж или жена больны и нет никого, кто мог бы позаботиться о них. При этом нельзя касаться тела друг друга, но можно касаться одежды. И хотя в случае болезни мужа ситуация упрощается, все-таки и в этом случае супруги могут касаться друг друга только через одежду.

### Другие запреты, касающиеся ниды.

Женщине, находящейся в состоянии ниды, не следует ходить на кладбище. Кроме того, в соответствии с Каббалой, женщинам вообще нежелательно посещать кладбище, особенно во время похорон.

Женщины обязаны молиться в дни ниды так же, как и в те дни, когда они чисты, причем им разрешается молиться в синагоге. Однако во время менструального кровотечения многие женщины не посещают синагогу, но даже они делают это в следующих случаях:

1. В Новый Год, в Йом-Кипур и в "дни покаяния" между ними.
2. Когда в синагоге справляется какое-либо семейное торжество и, если женщина не будет на нем присутствовать, это огорчит ее.
3. В те дни, когда кровотечения у женщины уже нет, но она еще не окуналась в микву.
4. Если женщина опасается, что дома она не будет молиться подобающим образом либо не будет молиться вообще.

Желательно, чтобы в те дни, когда у женщины есть кровотечение, она не смотрела на свиток Торы при его поднятии и не касалась Стены Плача. Эти действия не являются запрещенными, но лучше их не совершать, чтобы оказать уважение Торе и Храму. Если прокладка, которую использует женщина во время менструального кровотечения, пропиталась кровью и другими выделениями и издает неприятный запах, женщина не должна изучать Тору и молиться до тех пор, пока не заменит прокладку. Но если во время кровотечения женщина использует тампон, она может учиться и молиться до тех пор, пока кровь не просачивается наружу.

Женщина должна остерегаться: когда она чувствует, что у нее началось кровотечение, ей следует прервать учебу (если только это не вызовет серьезных переживаний, связанных с тем, что она обучает других или учится в коллективе).

## **ГЛАВА 5**

### **ЗАКОНЫ, КАСАЮЩИЕСЯ БЕРЕМЕННОЙ, РОЖЕНИЦЫ ИЛИ ЖЕНЩИНЫ, У КОТОРОЙ ПРОИЗОШЕЛ ВЫКИДЫШ**

#### **Супружеская близость во время беременности**

Мудрецы говорили: "На протяжении первых трех месяцев беременности супружеская близость трудна для жены и отрицательно сказывается на ребенке. На протяжении следующих трех месяцев она трудна для жены, но положительно сказывается на ребенке. На протяжении последних трех месяцев она положительно сказывается и на жене, и на ребенке, благодаря ей ребенок рождается сильным и энергичным". Тем не менее, нет запрета на супружескую близость на протяжении всего периода беременности жены. Напротив, мужчина обязан выполнять свои супружеские обязанности во время беременности жены и кормления грудью, даже если он человек мудрый и благочестивый, — за исключением тех случаев, когда жена сама решает освободить его от этих обязанностей. И во время выполнения супружеских обязанностей муж не должен опасаться, что он растрчивает семя напрасно. Половой акт, в который муж вступает со своей женой, не является напрасной тратой семени, даже если его жена не может забеременеть из-за того, что она уже беременна, стара или бесплодна. Наоборот, выполняя супружеские обязанности, он следует заповеди Горы.

#### **Отделение при приближении родов**

Наблюдается пять состояний, говорящих о приближении родов:

1. "Женщина садится на родильное кресло".
2. Женщина не может больше ходить сама.
3. Родовые схватки сильные и происходят раз в пять минут или чаще.
4. Отходят околоплодные воды.
5. Шейка матки раскрыта не менее чем на два пальца.

В случае первых четырех признаков женщина не считается нидой, (если не выделяется кровь), но половые отношения с ней запрещены. Если же она не родила, она разрешена своему мужу после проверки. В пятом случае женщина считается нидой и должна соблюдать все запреты, касающиеся близости с мужем, даже если она не видела крови. Если и после этого она еще не родила, то должна отсчитать, как обычно, пять дней и семь чистых дней и затем окупаться в микву.

В этом последнем случае желательно, чтобы кто-нибудь другой помог женщине подняться в автомобиль или машину скорой помощи. Если никого рядом нет, женщине должен помочь муж, но при этом он может касаться только ее одежды, а не тела.

В этом состоянии и во время родов запрещено касаться жены, гладить ее руку или смотреть на те обнаженные части тела жены, которые обычно прикрыты одеждой, и нужно поддерживать ее словами, а не касаясь ее тела.

#### **Осмотр врачом или акушеркой**

Осмотр врачом или акушеркой может привести к тому, что женщина станет нидой. Поэтому желательно, чтобы такие осмотры проводились в те дни, когда женщина нида, после того как прекратилось кровотечение, до перерыва чистоты. В этом случае, даже если при осмотре из матки вышла кровь, состояние женщины не изменяется, и она не должна отсчитывать дополнительные дни до перерыва чистоты.

Если женщина осматривалась врачом в ее чистые дни и в результате осмотра из матки вышла кровь, женщина становится нидой. Если возникшее при осмотре кровотечение было не маточным, а явилось следствием повреждения стенок влагалища, она считается чистой.

Если при осмотре врач ввел в матку инструмент или расширил влагалище более чем на два пальца, женщина должна узнать у него, какой инструмент, какого размера и в какое точно место был введен. Ответам врача на эти вопросы можно доверять. Получив ответы врача, женщина должна проконсультироваться с авторитетным раввином, так как в случае раскрытия матки женщина иногда становится нидой, даже если она не видела кровь.

#### **Нечистота, обусловленная рождением ребенка**

После рождения ребенка (даже если кровотечения вообще не было) женщина становится нидой и должна вести себя, как обычная нида. При этом, если у нее родилась девочка, то в микву она окунается не ранее чем через четырнадцать дней после родов.

Обычно желательно задержать окунание в микву после родов еще на несколько дней, чтобы залечились раны женщины и она окрепла. В частности, если в результате родов женщине были наложены швы и ее раны могут раскрыться, женщине следует окунуться в микву только тогда, когда она почувствует, что достаточно окрепла.

#### **Молитва по случаю избавления от опасности**

Когда существовал Храм, роженица приносила благодарственную жертву. В наши дни, когда Храма более нет, роженица или женщина, у которой был выкидыш, должна вознести молитву по случаю избавления от опасности. Это следует сделать только после того, как ее минуют все опасности, связанные с родами. Произнести молитву нужно публично в присутствии общины, т.е. не менее чем десяти евреев.

Однако, хотя произнести молитву следует публично, должна быть соблюдена скромность. Поэтому молитву женщина должна произнести либо перед десятью мужчинами, которые с ней знакомы, либо в таком месте, чтобы ее не было видно.

*Женщина благословляет:*

"Благословен Ты, Господь, Бог наш, Царь Вселенной, творящий добро даже грешным, — за то, что Ты дал мне благо".

*Мужчины, слышащие ее молитву, отвечают:*

"Амен; Тот, Кто дал тебе благо, Тот всегда будет давать тебе благо", и она отвечает: "Амен".

## **ГЛАВА 6**

### **ЗАКОНЫ, КАСАЮЩИЕСЯ НЕВЕСТЫ**

#### **Очищение невесты**

Невеста, для того чтобы очиститься, должна сделать перерыв чистоты (см. гл. 10), провести проверки и отсчитать после перерыва чистоты семь чистых дней до окунания в микву, как это будет описано далее в законах очищения ниды.

Проверки невесты-девушки отличаются от проверок замужней женщины. Последняя должна проверить все складочки и щели во влагалище. Девушке трудно ввести проверочный платочек глубоко, но, чтобы проверка была не поверхностной, она все же должна постараться ввести руку с платочком настолько глубоко, насколько это возможно.

Окувание в микву следует проводить как можно ближе к первой брачной ночи, так как не исключено, что из-за эмоционального возбуждения, связанного со свадьбой, у невесты начнется менструация. Если невеста окуналась в микву за несколько дней (и даже за день или два) до первой брачной ночи, она должна делать проверки каждый день утром и вечером, вплоть до первой брачной ночи. Постфактум, если невеста не сделала проверки между окунанием в микву и первой брачной ночью, она чиста для своего мужа. В некоторых общинах принято, чтобы невеста и жених не виделись на протяжении семи дней до свадьбы (из опасения, что у невесты может начаться менструация вследствие эмоционального возбуждения, вызванного встречей с женихом). В других общинах жених и невеста не встречаются только на протяжении той недели, на которую назначена свадьба. Но оба эти обычая предоставляют жениху и невесте возможность беседовать по телефону. Есть общины, в которых не придерживаются этих обычаев. Так или иначе, жених и невеста должны следовать традициям, принятым в их общине.

#### **Пост в день свадьбы**

Жених и невеста постятся в день свадьбы (до самой свадьбы). Этому есть два объяснения:

1. В день свадьбы прощаются все грехи жениха и невесты, и для этого они должны очиститься и покаяться. Пост способствует очищению и покаянию.
2. Пост соблюдается для того, чтобы жених и невеста были серьезны во время брачной церемонии, что трудно достижимо после застолья.

Поститься следует только до момента брачной церемонии и благословений женитьбы (даже если церемония проводится днем).

В некоторых сефардских общинах принято поститься день перед свадьбой. Есть общины, в которых пост соблюдает только жених, и есть такие, в которых вообще не постятся перед свадьбой. Пусть каждый следует традициям своих отцов, но во всех случаях жених и невеста должны серьезно отнестись к брачной церемонии и участвовать в ней с чувством покаяния. Если невесте или жениху трудно поститься, они могут немного поесть.

#### **Бракосочетание с невестой-нидой**

Если невеста стала нидой перед свадьбой и отложить ее невозможно, то свадьба проводится, однако перед свадьбой необходимо сообщить раввину, который ее проводит, а также жениху, что невеста нида, и обучить его особым законам, касающимся этого случая. Следует посоветоваться с авторитетным раввином, как при этом правильно себя вести.

#### **Первая брачная ночь**

Муж, вступающий в первый половой акт с женой-девственницей, после завершения полового акта немедленно отдаляется от жены, поскольку жена становится нидой из-за крови девственной плевы. Однако, так как появившаяся кровь не является менструальной, здесь действует иной закон, чем в случае, когда у женщины в процессе полового акта появилась кровь, а именно: муж не обязан прерваться в процессе полового акта и отдалиться от жены.

После первого полового акта жена становится нидой от крови девственной плевы. Она считается нидой также и в том случае, если сделала проверку и не обнаружила кровь девственной плевы (что возможно, если в результате полового акта появилась капля крови, которая не была обнаружена, либо кровь оказалась покрыта семенем). Следует вести себя с ней как с полной нидой и соблюдать все законы отдаления, подробно рассмотренные выше, в том числе и закон, касающийся запрета спать в одной кровати.

Чтобы очиститься, она, как любая женщина, должна сделать перерыв чистоты и отсчитать семь чистых дней. Однако она может сделать перерыв чистоты на четвертый день после сокоупления и начать отсчет семи чистых дней на пятый день, который и будет первым из семи чистых дней. Если после первого полового акта у женщины началась менструация, она должна, как любая другая женщина, отсчитать пять дней

перед семью чистыми днями. Отсчет пяти дней следует вести с момента первого полового акта, так как женщина была нечиста уже с этого времени.

#### **Кровь девственной плевы при последующих половых актах**

Невеста-девственница, у которой появилась кровь во время первого полового акта, становится нечистой, как это было описано выше, но она не становится немедленно запрещенной своему мужу подобно женщине, у которой начинается кровотечение во время полового акта. Кровь, появившаяся у девственницы, — это кровь девственной плевы. Точно так же и при последующих союжениях: если женщина увидит кровь, она становится нечистой, но не запрещена мужу немедленно.

Как же женщине узнать, кровь девственной плевы или нечистоты появилась во время полового акта? Мудрецы говорили, что если при каждом последующем половом акте после первого женщина обнаруживает кровь, считается, что это кровь девственной плевы. Если же однажды после полового акта кровь не появилась, это значит, что кровь девственной плевы прекратилась. Если в дальнейшем кровь обнаруживается непосредственно после полового акта, возможно, что это кровь, появившаяся во время союжения, а не кровь девственной плевы. В этом случае женщина должна срочно проконсультироваться с компетентным раввином.

Если у женщины нерегулярный менструальный цикл, то после прекращения крови девственной плевы она и ее муж должны сделать проверки при трех последующих половых актах, чтобы удостовериться, что во время союжения не появилась кровь. Если девственная плева удалена врачом, следует проконсультироваться с компетентным раввином.

#### **Первый половой акт в Субботу**

Первый половой акт с женой является в некоторых случаях частью процедуры заключения брака. И если невеста — девственница, то первый половой акт с ней допустим в Субботу. Если же невеста — вдова, разведенная или не девственница, то первый половой акт в Субботу с ней не разрешен; и для того, чтобы он стал разрешен, необходимо, чтобы муж уединился с женой при свидетелях до наступления Субботы (обычно такое "уединение" является частью брачной церемонии).

#### **Освящение перед супружеской близостью**

Каждый раз перед приближением к своей жене, и в особенности перед первой брачной ночью, мужчина должен освятиться, очиститься и помолиться Богу, чтобы он со своей женой удостоился жить в святости и чистоте и вырастить честное и благословенное потомство. И перед этим следует сказать жене слова любви, ласки и желания. Это — большая мицва. В Гемаре рассказывается о раве, который беседовал и шутил со своей женой. Следует помнить слова наших Мудрецов, да будет благословенна память о них: "Если и муж и жена достойны, Шехина присутствует между ними, если нет — огонь поглотит их".

## **ГЛАВА 7**

# **ЗАКОНЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ДНЕЙ, КОГДА ОЖИДАЕТСЯ НАСТУПЛЕНИЕ МЕНСТРУАЦИИ**

## **Введение**

В Торе написано: "Ограждайте сынов Израиля от нечистоты их". Сказал рабби Ирмея: "В этих словах содержится предупреждение сынам Израиля, чтобы они отдалялись от своих жен при приближении менструации". Когда же человек должен отделиться от жены из опасения нечистоты? Раба указывает, что жена запрещена мужу на протяжении полусуток (она) (полусутки — время от восхода до захода солнца или от его захода до восхода) перед ожидаемым началом менструации, то есть отделиться следует перед наступлением дня или ночи, когда ожидается менструация. Если женщина ожидает наступления менструации днем, весь этот день она запрещена мужу (даже до начала кровотечения), но она может вступать с мужем в половые отношения предыдущей ночью. Если на протяжении этого дня женщина не обнаружила крови, она должна провести проверку. Если проверка покажет, что женщина чиста, она может вступать с мужем в половые отношения следующей ночью и далее, вплоть до наступления менструации. Например, женщина, у которой менструация должна начаться в воскресенье днем, разрешена своему мужу на исходе Субботы вплоть до восхода солнца в воскресенье утром и запрещена ему на протяжении всего дня в воскресенье. Если на протяжении воскресного дня у нее не началось кровотечение и она произвела проверку, показавшую, что она чиста, то она разрешена мужу со времени захода солнца в воскресенье до тех пор, пока не обнаружит кровь, либо вплоть до того времени, когда в соответствии с ее расчетами женщине следует ожидать наступления менструации. Если женщина ожидает наступления менструации ночью, она запрещена мужу на протяжении всей этой ночи и разрешена ему на протяжении предыдущего дня. Если ночью кровотечение не начнется, она будет разрешена мужу на протяжении следующего дня (половые отношения днем разрешены только при определенных условиях). Женщина, ожидающая наступления менструации на протяжении трех или четырех дней, запрещена мужу только на протяжении полусуток перед первым возможным сроком наступления менструации.

Существует и более строгий подход, в соответствии с которым отделиться следует за сутки до предполагаемого наступления менструации. Например, женщина, ожидающая наступление менструации в воскресенье днем, запрещена мужу уже на исходе Субботы, однако, как было указано выше, достаточно отделиться только на протяжении полусуток перед предполагаемым сроком начала менструации. Вместе с тем желательно придерживаться более строгого подхода и воздерживаться от интимной близости за сутки до предполагаемого наступления менструации, так как в наше время здоровье людей слабее, чем раньше, регулярность менструаций изменяется под влиянием внешних причин и нередко менструация начинается ранее ожидаемого срока.

## **Критерии постоянства менструального цикла ("весет")**

В том случае, если менструация начинается три раза в определенный день (подробнее см. ниже) с точностью до полу суток, считается, что у женщины постоянный менструальный цикл. Если же менструация у женщины начинается в определенный



день, но иногда днем, а иногда ночью, считается, что у нее нет постоянного менструального цикла, и она должна вести себя подобно женщине с непостоянным менструальным циклом. Постоянство менструального цикла может быть установлено только в том случае, если имеет место отчетливое выделение крови, сопровождаемое ощущением (например, ощущением раскрытия матки, истечения крови в теле, ознобом). Если же женщина обнаружила пятно крови на одежде или на теле, но не испытывала ощущения, то такое кровотечение подчиняется законам пятен, и даже если женщина становится нечистой, она не может на основе этого установить регулярный менструальный цикл. Даже в том случае, если женщина обнаруживает пятно три раза через один и тот же промежуток времени, вывод о том, что у нее постоянный менструальный цикл, был бы неправомочным.

#### **Типы постоянных менструальных циклов**

Существует два основных типа постоянства менструальных циклов: постоянство, связанное с определенными временными интервалами ("вестот зман"), и постоянство, связанное с определенным физическим состоянием ("вестот гуф"). У женщины может быть какой-либо один тип постоянства менструального цикла, а могут быть оба типа одновременно. Постоянство устанавливается только после третьего повторения соответствующего признака.

Есть разные виды внутри основных типов постоянства менструального цикла. Мы приводим здесь только три основных вида.

1. Постоянный интервал ("весет гафлага") — когда менструация начинается через один и тот же временной интервал. Например, если у женщины трижды повторился менструальный цикл продолжительностью в сорок дней, то считается, что у нее регулярный менструальный цикл; в этом случае она запрещена мужу на сороковой день после начала последней менструации.

2. Постоянный день месяца ("весет ha-ходеш") — когда менструация начинается в один и тот же день месяца по еврейскому календарю. После того, как такой менструальный цикл повторился три раза, женщина будет всегда запрещена мужу в этот день месяца.

3. Постоянство менструального цикла, связанное с определенным физическим состоянием, свидетельствующим о приближении менструации ("весет гуф-симан"). Постоянство цикла, связанное с известным физическим состоянием, — это особый вид постоянства, при котором менструация не обязательно начинается в определенный день. Установление постоянства менструального цикла этого вида основано на появлении особых физических ощущений, предвещающих наступление менструации.

Такой вид менструаций распространен очень широко, он встречается почти у каждой женщины, однако далеко не всегда женщина обращает внимание на свои ощущения. Если же женщина будет внимательно следить за своими ощущениями в день начала менструации или даже в предшествующий день, она сможет установить постоянство менструального цикла этого вида. Это постоянство устанавливается после того, как трижды перед менструацией женщина испытывала определенные физические

ощущения, причем в данном случае несущественно, был ли промежуток времени между менструациями постоянным. Например, если перед наступлением менструации женщина испытывала такие физические ощущения, как икота, отрыжка, чихание особого типа, озноб, боль в спине или ногах, тяжесть в животе и других органах тела, — т.е. различные ощущения, не характерные для обычных дней, и эти особые ощущения отмечались у женщины в день менструации или на протяжении дня, предшествующего менструации, перед тремя менструациями подряд, то у данной женщины постоянство менструального цикла этого вида считается установленным. Существенно, чтобы перед менструацией женщина испытывала особое ощущение, а не только одноразовый зевок или кашель.

После того как женщина установила постоянство менструального цикла этого вида, она будет запрещена своему мужу вплоть до окончания того дня, когда у нее появилось характерное ощущение. Если у женщины менструация начинается обычно на следующий день после появления ощущения, то она будет запрещена мужу только на протяжении следующего дня, вплоть до его окончания.

Менструация этого вида может происходить также через регулярные временные интервалы. Например, если три раза подряд женщина испытывала определенное ощущение на двадцать восьмой день после начала предыдущей менструации и вслед за этим у нее начиналась менструация, то в следующий раз она будет запрещена мужу на двадцать восьмой день, когда испытает то же ощущение.

Так как существует много видов менструальных циклов, желательно, чтобы каждая женщина, у которой нет постоянного менструального цикла, записывала в особый календарь сведения о своих менструациях, чтобы найти какую-либо закономерность и установить постоянство своего менструального цикла. Такие же записи рекомендуется вести и женщине, у которой установлен постоянный менструальный цикл, — чтобы она не запуталась в своих расчетах.

#### **Непостоянный менструальный цикл**

Женщина, у которой не установлен один из описанных постоянных менструальных циклов, должна отделяться от мужа в три указанные ниже даты на протяжении менструального цикла. Так же должна вести себя и женщина, у которой был установлен регулярный менструальный цикл, но он трижды нарушался. На протяжении этих трех дней она запрещена мужу и должна производить проверку, подобную описанной в главе 4. Однако, так как нет уверенности, что менструация начнется у нее именно в эти дни, законы, касающиеся поведения женщины, менее строги, чем законы, регламентирующие поведение женщины с регулярным менструальным циклом в день, когда ожидается наступление менструации. Женщина, у которой не установлен регулярный менструальный цикл, должна опасаться наступления менструации на протяжении следующих трех дней:

1. На протяжении полусуток перед окончанием среднего периода, характерного для большинства женщин ( ), то есть на тридцатый день с момента начала менструации. Например, женщина, у которой последняя менструация началась в воскресенье, должна

отделиться от мужа в понедельник через четыре недели. Если кровотечение в этот день у нее не началось, она разрешена мужу (после того, как произведет проверку), начиная с захода солнца в понедельник.

2. В то же число и в те же полу сутки на следующий месяц по еврейскому календарю, когда у нее была менструация в последний раз (иом гаходеш), так как считается весьма вероятным, что у женщины установится постоянный менструальный цикл продолжительностью в один месяц по еврейскому календарю. Например, женщина, у которой предыдущая менструация началась первого хешвана, должна отделиться от мужа первого кислева, так как велика вероятность, что менструация у нее будет постоянно начинаться в тот же день месяца по еврейскому календарю.

3. Возможно, что у женщины установился менструальный цикл постоянной продолжительности. Поэтому, например, женщина, у которой последняя менструация началась 1-го тишри, а предпоследняя — за двадцать дней до этого, должна отделиться от мужа 21-го тишри. Очевидно, что для правильного установления этой даты необходимо знать и дату предыдущей менструации.

Три даты, когда женщине следует отделиться от мужа, могут совпадать, в частности первые две даты всегда совпадают в том случае, если в месяце двадцать девять дней. Если в месяце тридцать дней, первая дата выпадает на день, предшествующий второй дате.

#### **Полупостоянный менструальный цикл**

Женщина, которая не уверена, когда у нее начнется менструация, но твердо знает, что до определенной даты этого не произойдет, должна отделяться от мужа на протяжении тех же трех дней, что и женщина, у которой регулярный менструальный цикл не установлен (но только в том случае, если эти дни выпадают на период, когда у нее возможно наступление менструации).

#### **Проверка**

В те дни, когда женщина отделяется от мужа из опасения, что у нее может начаться менструация, она должна производить проверку, вне зависимости от того, началось у нее кровотечение или нет. В конце такого дня, после появления звезд, женщина должна произвести тщательную проверку подобно тому, как это делается при перерыве чистоты, однако нет необходимости использовать плотно прилегающий тампон (мох дахук).

#### **Форма отделения**

В те дни, когда на основании вышеприведенных расчетов женщина должна ожидать наступления менструации (хотя она еще не началась), супружеские отношения между мужем и женой запрещены, но они могут обниматься и целоваться. Однако если человек знает, что подобная близость может привести к половым отношениям или к нарушению других запретов, ему следует воздержаться и от этих форм близости. Желательно, чтобы муж и жена не спали на протяжении этих дней ночью в одной

кровати, так как менструация может начаться во время сна и окажется, что муж и жена спят в одной кровати, когда жена нида.

#### **Отъезд мужа**

Муж, отправляющийся в дорогу, должен перед отъездом выполнить свои супружеские обязанности даже в том случае, если это день, или даже полусутки, когда ожидается наступление менструации. Желательно, чтобы в этом последнем случае муж был внимателен к жене, разговаривал с ней с любовью, обнимал и целовал ее, так чтобы она удовлетворилась этим и освободила мужа от исполнения им супружеских обязанностей. Однако если жена не удовлетворится этим, ему надлежит выполнить свои супружеские обязанности.

#### **Беременность**

На протяжении первых трех месяцев беременности женщина подчиняется тем же законам, что и обычная женщина. По прошествии более чем трех месяцев женщина уже не должна отделяться от мужа в те дни, когда, согласно предыдущим расчетам, можно было бы ожидать наступления менструации. Если во время беременности у женщины было маточное кровотечение, она должна отделиться от мужа в день через месяц по еврейскому календарю после начала этого кровотечения, а также в день через промежуток времени после начала кровотечения, равный числу дней от этого кровотечения до последней менструации.

#### **Кормление ребенка**

Женщина считается кормящей матерью в течение двадцати четырех месяцев после рождения ребенка — даже в том случае, если фактически она не была кормящей матерью все это время. Дело в том, что возобновление менструаций связано не только с кормлением грудью, но и с общим состоянием здоровья женщины, еще не окрепшей после родов, и менструации на протяжении этого времени не считаются постоянными. Если на протяжении этих двадцати четырех месяцев менструация у женщины будет только один раз, она должна будет отделиться от мужа в тот же день через месяц по еврейскому календарю после начала менструации. Если же у нее будет повторная менструация, то после этой последней женщина должна будет отделиться от мужа в день месяца и также через период, равный промежутку времени между началом первой и второй менструациями. Женщина не должна отделяться на протяжении полусуток перед окончанием среднего менструального цикла (30 дней).

#### **Таблетки, изменяющие менструальный цикл**

Женщина, которая принимает таблетки, регулирующие наступление менструации, — вне зависимости от того, был ли у нее ранее постоянный или непостоянный менструальный цикл, — должна отделяться от мужа только в день, когда следует ожидать наступления менструации (в соответствии с указаниями по применению таблеток). В этом случае женщина должна вести себя так же, как и при постоянном менструальном цикле. Поэтому ей следует точно выяснить, когда именно начинается менструация после приема последней таблетки, так как после приема одних таблеток

менструация начинается через двадцать четыре часа, а после приема других — через больший промежуток времени. Женщина разрешена мужу, когда, в соответствии с медицинским прогнозом (согласно инструкции по применению таблеток), предполагается, что менструация у нее не начнется, и запрещена ему в течение четырех дней после приема последней таблетки, так как на протяжении этого времени возможна задержка менструации из-за таблеток. Если женщина прекращает прием таблеток, в дальнейшем она исходит из того, что у нее устанавливается менструальный цикл, который был до их приема. Женщина, использующая таблетки, ускоряющие наступление менструации, запрещена мужу с момента принятия таблеток, если они вызывают наступление менструации в течение двадцати четырех часов после их приема.

Если до начала приема таблеток у женщины был постоянный менструальный цикл, то при первой менструации после окончания приема таблеток она отделяется от мужа через промежуток времени, равный продолжительности ее менструального цикла до начала приема. Если же у нее был непостоянный менструальный цикл, она отделяется от мужа на протяжении полусуток до окончания среднего менструального цикла, а также на протяжении дня через месяц после начала менструации по еврейскому календарю.

#### **Отсчет дней в дороге**

Если женщина уезжает за границу или возвращается в Израиль и при этом продолжительность дня для нее уменьшается или увеличивается, то она не должна из-за этого изменять отсчет дней. Это правило касается как расчета срока наступления менструации, так и отсчета семи чистых дней. Число дней рассчитывается по восходу и заходу солнца и не зависит от продолжительности каждого дня.

## **ГЛАВА 8**

### **ПРОВЕРКА ДО И ПОСЛЕ ПОЛОВОГО АКТА**

В некоторых случаях женщина должна произвести проверки до и после полового акта, чтобы выяснить, не началось ли у нее кровотечение. Есть случаи, когда такие проверки производить запрещено. Наконец, бывают случаи, когда женщина не обязана делать проверки, но это не запрещено.

Женщина, у которой установлен регулярный менструальный цикл, не обязана производить проверки ни до, ни после полового акта. При этом ей запрещено делать такую проверку в присутствии мужа, чтобы он не подумал, что у нее началось кровотечение либо она испытала ощущение, и не отделился от нее. Однако проверка допустима, если она проводится не в присутствии мужа и не в связи с половым актом, так как будет благословенна каждая, умножающая число проверок. Женщина, у которой непостоянный менструальный цикл, должна производить проверки до и после каждого из первых трех половых актов после свадьбы. Ее муж также должен сделать проверку после полового акта и выяснить, нет ли следов крови на материале, которым он вытерся. После этих трех раз женщина чиста для ее мужа и не должна более

производить проверки до и после полового акта. Эти три проверки следует делать только после того, как у женщины прекратилось выделение крови девственной плевы.

Все перечисленные выше проверки — как до, так и после полового акта — должны быть внутренними и подробными. Проверочный платочек должен быть из мягкой белой материи (может быть использована также чистая вата). Платочек, использованный для проверки до полового акта, необходимо осмотреть немедленно после проведения проверки (даже при электрическом свете). Платочек, использованный для проверки после полового акта, не обязательно осматривать сразу после проведения проверки, его можно осмотреть утром. И до рассвета муж и жена могут быть вместе и даже вступить в половые отношения.

## **ГЛАВА 9**

### **КРОВОТЕЧЕНИЕ В ПРОЦЕССЕ ПОЛОВОГО АКТА**

#### **Введение**

Женщина, почувствовавшая в процессе полового акта, что у нее началось маточное кровотечение, должна немедленно сообщить об этом мужу, а он должен как можно быстрее отделиться от нее. Однако ему запрещено отделяться с пенисом, находящимся в состоянии эрекции, чтобы он не испытывал при этом удовольствия. Пока он ждет, чтобы эрекция прекратилась, ему нельзя опираться на жену и касаться ее, он может опираться только на свои руки и ноги, чтобы не получать никакого удовольствия от контакта с женой. При этом он должен со страхом и трепетом размышлять о том грехе, в который он оказался вовлеченным. Жене также нельзя отталкивать мужа от себя или пытаться отделиться от него, пока его пенис находится в состоянии эрекции.

Все законы этой главы относятся только к тому случаю, когда из-за полового акта у женщины началось маточное кровотечение. Кровь девственной плевы во время первой брачной ночи не относится к этой главе, и в таком случае муж не должен прерывать половой акт и может закончить его нормальным образом.

Если супружеская близость имела место в то время, когда наступление менструации не ожидалось, но после полового акта супруги обнаружили пятно или кровь, то даже в том случае, когда очевидно, что кровотечение началось в процессе полового акта, считается, что они были вынуждены обстоятельствами, а не совершили грех по ошибке. Поэтому ни муж, ни жена не должны каяться в грехе, напротив, запрещено требовать от них покаяния в этом, чтобы в следующий раз они не стали воздерживаться от полового акта из опасения, что подобная ситуация может повториться.

#### **Появление крови из-за полового акта**

Женщина, у которой половое сношение вызвало появление крови три раза подряд, становится совершенно запрещенной мужу и должна развестись с ним или пройти особое обследование. Чтобы такая ситуация не возникла, в тех случаях, когда есть подозрение, что половое сношение вызывает появление крови у женщины, муж и жена должны срочно обратиться к компетентному раввину (и не вступать в половые

отношения еще раз, даже в том случае, если жена беременна или является кормящей матерью), чтобы узнать, как им следует себя вести при следующем половом акте.

## **ЧАСТЬ 2**

### **ЗАКОНЫ ОЧИЩЕНИЯ НИДЫ**

Женщина в состоянии ниды, желающая очиститься и стать разрешенной своему мужу, должна сделать следующие 4 действия:

- сделать перерыв чистоты;
- отсчитать семь чистых дней;
- вымыться и очистить свое тело от всех посторонних предметов;
- окунуться в микву.

## **ГЛАВА 10**

### **ПЕРЕРЫВ ЧИСТОТЫ**

#### **Введение**

Перерыв чистоты — самая важная проверка в процессе очищения женщины. На основании этой проверки женщина устанавливает, что у нее перестала выходить кровь и можно начать отсчет чистых дней.

До проведения этой проверки женщина считается находящейся в состоянии кровотечения, а после нее — в состоянии прекращения кровотечения. Поэтому ее следует делать в высшей степени тщательно.

Большинство женщин должны делать перерыв чистоты и начинать отсчет семи чистых дней только на пятый день после начала кровотечения (считая день начала кровотечения за первый). Например, женщина, у которой кровотечение началось вечером, после окончания Субботы или в воскресенье до захода солнца, должна сделать перерыв чистоты в четверг до захода солнца, начать отсчет семи чистых дней в пятницу и окунуться в микву через неделю после захода солнца в четверг, накануне пятницы.

Пять дней отсчитываются из опасения, что женщина извергнет семя своего мужа, находящееся в ее матке, и это воспрепятствует отсчету чистых дней. Поэтому некоторые женщины, например невеста перед свадьбой или женщина, обнаружившая пятно или кровотечение на протяжении семи чистых дней, не должны ожидать пять дней до начала отсчета семи чистых дней. Все остальные женщины должны начинать отсчет семи чистых дней только через пять дней после начала кровотечения.

#### **Подготовка к перерыву чистоты**

Женщине перед перерывом чистоты желательно полностью искупаться. Если она не может этого сделать (например, находится в дороге или в чужом доме), достаточно подмыть область влагалища. Если же и это невозможно, достаточно протереть эту область. Все это делается для того, чтобы во влагалище у женщины не оставалось следов крови к моменту перерыва чистоты, так как если кровь обнаруживается после перерыва чистоты, считается, что она после него и выделилась.

После мытья женщина меняет нижнее белье на чистое белье белого цвета, проверенное на отсутствие пятен.

#### **Методика проверки перерыва чистоты**

Проверка при перерыве чистоты включает две стадии:

1. Тщательную проверку всех щелей и складок во влагалище.
2. Введение во влагалище — на весь период между заходом солнца и появлением звезд (бейн ха-шмашот) — плотно прилегающего куска ткани — "мох дахук" (в качестве "мох дахук" может быть использована вата или кусок материи, засунутые в это место).

(Если женщине трудно сделать "мох дахук", то следует посоветоваться с раввином о том, в каких случаях это обязательно, а в каких нет.)

Проверка должна быть максимально тщательной. Поэтому проверочный платочек следует ввести во влагалище как можно глубже и повернуть во все стороны по всем складкам и щелям, а не только немного вытереть.

Женщине, делавшей проверку на "перерыв чистоты" и обнаружившей, что она нечиста, следует подмыться, затем немного подождать и сделать еще одну проверку до захода солнца (возможно, кровь осталась в ее теле после прекратившегося кровотечения, и она зря откладывает перерыв чистоты).

Женщина, сделавшая проверку и обнаружившая, что она чиста, должна ввести во влагалище "мох дахук", заполняющий все пространство влагалища и доходящий или почти доходящий до матки. Если "мох дахук" отсутствует, вместо него можно использовать тампон, способный расширяться при поглощении крови. Тампон, который при контакте с кровью не поглощает ее, разрушается или сокращается, использовать нельзя. Нельзя также заменить тампоном проверочный платочек.

#### **Проверочный платочек**

Платочек, используемый при проверках на протяжении семи чистых дней и при перерыве чистоты, должен быть белым, мягким, впитывающим выделения и чистым.

1. Проверочный платочек должен быть белым, чтобы с его помощью можно было адекватно установить, чиста ли женщина. На белом платочке заметна даже крохотная капля крови. До проверки крайне желательно выяснить, нет ли в ткани платочка тонких



цветных мелких ниток. (Это можно проверить, намочив другой кусок той же ткани и тщательно осмотрев его.)

2. Мягкость платочка обеспечивает высокое качество проверки. Не следует проводить проверку с помощью бумаги или тампона, так как ими невозможно обследовать все влагалище и нередко они недостаточно хорошо поглощают выделения.

3. Платочек должен обладать такой поглощающей способностью, чтобы капля крови, находящаяся в теле женщины, поглощалась им, а не отталкивалась. Свойство отталкивать влагу часто присуще новым, крахмаленным, влажным платочкам и платочкам из синтетических тканей.

4. Проверочный платочек должен быть чистым. Если платочек загрязнен, то проверка не дает возможность выяснить, состояние женщины, т.к. капля крови могла быть на нем и до проверки. Кроме того, грязь, находящаяся на платочке, при контакте с выделениями во влагалище может приобрести красный цвет.

Для проведения проверок лучше всего использовать белую старую чистую хлопковую ткань или белую чистую мягкую шерстяную. Хранить материю для проверок желательно в специально отведенном месте. Эту материю следует предварительно проверить и очистить. Проверочная материя всегда должна находиться у женщины под рукой, чтобы из-за недостатка времени ей не пришлось использовать менее подходящие заменители.

(Для удобства можно купить готовые проверочные платочки. Они продаются в микве и в некоторых магазинах и аптеках.)

#### **Время проверки**

Перерыв чистоты должен быть сделан как можно ближе к моменту захода солнца и, как было указано выше, ни в коем случае не после захода солнца. Такая проверка бесполезна, ибо отсчитать необходимо семь полных чистых дней; если же проверка делается после захода солнца, первый день ее окажется неполным (по еврейскому календарю дни считаются от захода до захода солнца).

#### **Перерыв чистоты в канун Субботы**

Перерыв чистоты в канун Субботы следует сделать до зажигания свечей. Немедленно после перерыва чистоты во влагалище должен быть введен "мох дахук", который остается там вплоть до появления звезд.

Женщина, которая зажгла свечи и приняла на себя Субботу, может, тем не менее, сделать перерыв чистоты, если солнце еще не зашло.

#### **Перерыв чистоты в Субботу и праздники**

Женщине разрешено омыть часть тела холодной водой (или теплой водой, подогретой до начала Субботы) — поэтому она может подмыться в Субботу.

При мытье в Субботу можно пользоваться только жидким мылом. Использование твердого мыла запрещено — это нарушение Субботних законов. Женщина должна быть осторожна и не отжимать одежду или волосы, не мочить одежду и не протираться ею, а также не пользоваться губкой. Просто надо полить водой, можно и теплой (если она нагрета до начала Субботы), на область влагалища, затем осторожно вытереться и сделать перерыв чистоты. Желательно, чтобы женщина полностью и тщательно вымылась в канун Субботы, а в Субботу только подмылась, как указано выше.

Проверочный платочек следует приготовить (отрезать) до начала Субботы. Если это не сделано, женщина может воспользоваться вырванным куском ваты: предварительно его просмотреть, а затем с его помощью произвести проверку (отрывать вату следует необычным способом). При отсутствии ваты, чтобы не резать ткань, женщина может использовать для проверки уголок большого куска ткани (после его просмотра).

В праздник перерыв чистоты следует проводить так же, как и в Субботу.

#### **Перерыв чистоты в особые дни**

Если женщина должна сделать перерыв чистоты в течение недели, на которую приходится Девятое Ава, или даже в канун Девятого Ава, проверку откладывать не нужно. Женщина может искупаться, даже в теплой воде, как она привыкла поступать на протяжении всего остального года, поскольку делается это не ради удовольствия, а с целью выполнения заповеди (однако слишком много воды лить не следует).

После мытья женщина должна произвести проверку, надеть белое белье и постелить белые простыни, как она это обычно делает на протяжении всего остального года (и это разрешается в эти дни по причинам, изложенным выше).

Непосредственно Девятого Ава мыть все тело женщине не следует, а нужно только подмыться. Затем она должна надеть проверенную чистую одежду (которая, однако, не должна быть выстиранной). Если у женщины нет нестираной одежды, можно воспользоваться выстиранной. Если есть только белая одежда, можно надеть ее. Не следует откладывать перерыв чистоты на другой день.

На протяжении Шива (Семи дней траура) в случае смерти близких родственников женщина должна делать перерыв чистоты так же, как и Девятого Ава.

Женщина, делающая перерыв чистоты на протяжении тридцати дней траура, в соответствии с ашкеназийской традицией должна мыться, но не лить слишком много воды; сефардская же традиция никакого запрета на мытье после семи дней траура не накладывает, т.е. женщина может мыться как обычно.

В Йом Киппур женщина делает перерыв чистоты так же, как и Девятого Ава. При этом она не должна нарушать законов, касающихся купания и выжимания в Субботу и праздники. После проведения перерыва чистоты женщина, как обычно, надевает чистое выстиранное белье.

## **ГЛАВА 11**

## СЕМЬ ЧИСТЫХ ДНЕЙ

В Торе сказано: "Она должна отсчитать себе семь дней и потом очиститься". После перерыва чистоты женщина отсчитывает семь чистых дней, на протяжении которых производят проверки, чтобы убедиться, что она чиста. По окончании этих семи дней женщина может окунуться в микву.

На протяжении семи чистых дней проверки следует производить дважды в день. Первая проверка производится утром, после того как женщина поднялась с постели, а вторая — перед заходом солнца. Проверки должны быть тщательными (см. ниже). На протяжении этих дней женщине желательно также проверять простыню, на которой она лежит, и одежды, которые она носит.

Если женщине трудно произвести вечернюю проверку до захода солнца, она может сделать ее и после захода. Если и это трудно, (например, после родов), можно ограничиться одной проверкой в день. Если женщина не производила проверки каждый день, но сделала одну проверку в первый день и одну проверку в последний до захода солнца, то постфактум она считается чистой. Перерыв чистоты не рассматривается как одна из этих проверок.

Женщина, обнаружившая при одной из проверок (на протяжении семи чистых дней) пятно или кровь, не должна ждать пять дней до перерыва чистоты. Перерыв чистоты она может сделать в тот же день перед заходом солнца и заново начать отсчет семи чистых дней.

## ГЛАВА 12

### ПОДГОТОВКА К ОКУНАНИЮ В МИКВУ

*(ХАФИФА)*

#### Введение

Женщина, желающая очиститься после семи чистых дней, должна окунуться в микву. Предварительно ей необходимо проверить, нет ли на ее теле или волосах чего-либо, препятствующего полному контакту тела и волос с водой. Это предписано Торой: "Пусть омоет все тело свое водою".

Эзра и его Сангедрин постановили, что женщина должна промыть все волосы на своем теле и тщательно расчесать их или разделить руками. Вошло также в обычай вместе с мытьем волос мыть все тело. Делать это следует непосредственно перед окунанием в микву, чтобы тело женщины не загрязнилось между мытьем и окунанием в микву. Очищение перед окунанием в микву включает не только мытье волос и тела, но и проверку, во время которой женщина должна тщательно осмотреть все обозримые для нее участки своего тела и ощупать те его участки, которые не доступны для осмотра (на теле не должно оставаться ничего, что мешало бы контакту с водой). В дальнейшем, за исключением особо оговоренных случаев, под словом очищение (хафифа) будут подразумеваться вышеописанные процедуры.

Очищение — необходимая часть процесса, в результате которого женщина перестает быть нидой, т.к. если что-либо отгораживает тело или волосы женщины от воды при окунании в микву, оно считается недействительным, и женщина должна вновь повторить его, как будет разъяснено ниже.

#### **Как проводится очищение**

##### **Мытье тела**

Перед окунанием в микву женщина должна тщательно вымыть теплой водой все свое тело и стереть или соскрести всю прилипшую к нему грязь или пятна. Необходимо промыть теплой водой волосы на голове и на теле и расчесать их несколько раз, чтобы они не слипались. Следует также почистить зубы (чтобы в полости рта не оставались кусочки пищи), очистить уголки глаз от грязи и выделений, прочистить нос и уши, постричь ногти и вычистить грязь из-под них, смыть пятна чернил, убрать всю косметику и промыть ранки. Ниже будет описано, как именно следует это делать. Желательно, чтобы женщина предварительно решила, не нужно ли ей в туалет, чтобы ей не пришлось удерживаться во время окунания. После завершения вышеописанной процедуры женщина должна с максимальной тщательностью осмотреть и ощупать все свое тело и волосы, чтобы убедиться, что на ней не осталось чего-либо, препятствующего окунанию.

##### **Мытье волос**

Волосы следует вымыть теплой водой с мылом, смягчающим волосы и позволяющим удалить из них пот и грязь, а затем промыть их теплой водой. Каждая женщина знает, какой у нее тип волос и какое мыло или шампунь лучше очищает и смягчает их.

##### **Проверка очищения тела.**

Самая важная проверка производится непосредственно перед окунанием в микву. Женщина должна тщательно осмотреть все обозримые участки своего тела, ощупать руками те участки, которые недоступны для осмотра, и убедиться, что ее тело является чистым.

##### **Время проведения очищения**

Так как очищение является крайне важным процессом, его следует проводить неспешно и спокойно. Многие женщины делают это непосредственно в микве перед окунанием, и это хороший обычай. Если женщине удобнее окунуться в поздние вечерние часы и именно в это время она может провести очищение неспешно и спокойно, ей не возбраняется и далее поступать подобным образом — при условии, что очищение проводится тщательно.

##### **Окунание в вечер Субботы**

Если окунание в микву выпало на вечер Субботы, женщина должна провести очищение в канун Субботы. Следует так запланировать время очищения, чтобы можно было сделать его спокойно и тщательно. Женщина должна быть осторожна и не испачкаться

после мытья тела и волос. Перед окунанием в микву ей следует тщательно проверить свое тело. Если между очищением и окунанием в микву женщина испачкалась, она может промыть и очистить загрязненное место теплой водой, нагретой в канун Субботы и используя жидкое мыло.

#### **Окувание на исходе Субботы**

Женщине, которая должна окунуться в микву на исходе Субботы, следует тогда же спокойно провести очищение и затем окунуться. Существует также хорошая традиция, в соответствии с которой женщина тщательно очищается в канун Субботы, старается не испачкаться на протяжении Субботы и вновь промывает волосы, расчесывает их и тщательно проверяет все тело на исходе Субботы. Некоторые полагают, что это является обязательным, но самое главное, чтобы каждая женщина проводила очищение тогда, когда она сможет сделать это наилучшим образом, неспешно и спокойно.

#### **Окувание на исходе Субботы в праздник**

Женщине, которая должна окунуться на исходе Субботы, когда начинается праздник, следует провести очищение в канун Субботы и стараться не испачкаться до ее исхода. На исходе Субботы женщина должна провести тщательную проверку, почистить зубы (таким образом, чтобы у нее не пошла кровь из десен) и, если какой-либо участок ее тела загрязнился, промыть его теплой водой, нагретой в канун Субботы или в праздник. Все тело мыть нельзя.

#### **Окувание в вечер Субботы после праздника Рош ha-Шана**

Женщине, которая должна окунуться в Субботний вечер после двух дней праздника (например, если Новый Год выпадает на четверг и пятницу), следует провести очищение в среду и постараться не испачкаться до Субботнего вечера. В Субботу вечером женщина должна произвести тщательную проверку, осмотрев обозримые участки своего тела и ощупав те участки, которые недоступны для осмотра. Ей также следует почистить зубы, подмыться теплой водой, нагретой в праздник в канун Субботы, и окунуться. Все тело мыть теплой водой перед окунанием нельзя.

#### **Большой промежуток времени между очищением и окунанием**

Если женщина провела очищение, но не смогла окунуться в микву (по забывчивости, или вследствие занятости, или по какой-либо иной причине) и хочет окунуться на следующий день, она может сделать это при условии, что будет вести себя осторожно и постарается не испачкаться до окунания в микву, а непосредственно перед окунанием проверит, не прилипло ли что-либо к ее телу. Однако женщине запрещено преднамеренно (за исключением указанных особых случаев) подготовиться в один день, а пойти в микву на следующий.

#### **Поведение во время между очищением и окунанием**

Женщина, которая проводит очищение в один день, а окунается на другой день, может в промежуток времени между очищением и окунанием есть мясо и другую подобную пищу, несмотря на то, что она застревает в зубах и ее трудно оттуда удалить. Это

послабление связано с тем уважением, которое оказывают Субботе и праздникам. Женщине лишь следует хорошо прочистить зубы после еды и перед окунанием (однако следить за тем, чтобы у нее не пошла кровь, когда она чистит зубы в Субботу и праздники).

Женщина должна также внимательно следить за тем, чтобы не загрязнилось ее тело и волосы. Поэтому после очищения ей следует собрать волосы и тщательно покрыть их, чтобы они не запутались и не переплелись, и не иметь дела с красящими, загрязняющими и клейкими материалами (краской, клеем, мукой, тестом). Если женщина все-таки вынуждена касаться таких материалов (например, для того чтобы накормить своих маленьких детей, когда нет никого другого, кто мог бы это сделать), то сразу же после этого она должна тщательно помыть руки.

Женщина, которая проводит очищение и окунается в один и тот же день, не должна ничего есть после завершения очищения вплоть до окунания, так как не исключено, что остатки пищи застрянут у нее в зубах и будут препятствовать окунанию. Несмотря на то, что перед окунанием женщина делает проверку и очищает зубы и тело от предметов, препятствующих окунанию, не исключено, что они останутся на ее теле и женщина не обратит на них внимания перед окунанием. Женщина, которая провела очищение в канун Субботы и окунается в микву в Субботу вечером, должна постараться окунуться до Субботней трапезы. Если же она окунается после трапезы, ей нельзя есть мясо и другую подобную пищу, однако суп, котлеты или рыбу она есть может. После трапезы она должна хорошо почистить зубы и провести проверку перед окунанием.

Некоторые женщины не едят мяса в тот день, когда они окунаются в микву, даже до проведения очищения, так как мясо чаще застревает между зубами, чем другая пища. Существует также хороший обычай, в соответствии с которым женщина старается не иметь дела с тестом, клеем и другими подобными материалами в день, когда она собирается окунуться в микву, так как может оказаться, что они случайно останутся на ее теле при окунании. Однако если женщина ела мясо и хорошо почистила зубы или имела дело с клейкими, загрязняющими или красящими материалами и затем провела очищение как положено, она не должна откладывать окунание.

#### **Проблемы, связанные с очищением**

##### **Окунание без очищения**

Если женщина окунулась в микву, не проведя очищения и проверки, такое окунание считается недействительным.

##### **Окунание без проверки**

Если женщина окунулась в микву, помыв предварительно волосы на голове, но не провела проверки всего тела, то это окунание считается недействительным.

Если женщина помыла волосы на всем теле, провела проверку тела как полагается, осмотрев и ощупав его, но не проверила полости рта, ушей, носа и в области подмышек

и окунулась в микву, а после окунания проверила все эти места и не обнаружила там предметов, препятствующих окунанию, то такое окунание считается действительным.

#### **Окунание без мытья тела**

Если женщина не мыла тела, но вымыла волосы на голове и на всем теле, а также провела проверку всего тела, осмотрев и ощупав его, и не обнаружила на теле предметов, препятствующих окунанию, после чего окунулась, такое окунание считается действительным.

#### **Женщина, сомневающаяся, провела ли она очищение**

Если женщина сомневается, провела ли она очищение или проверку, ей следует повторить очищение, а затем окунуться в микву.

Если женщина провела очищение как полагается, а также проверку своего тела, но сомневается в правильности ее проведения, то ей следует посоветоваться с компетентным раввином.

Женщина, обнаружившая после окунания на теле предмет, препятствующий окунанию, например грязь или узелок на волосах, также должна посоветоваться с компетентным раввином.

## **ГЛАВА 13**

### **ПРЕДМЕТЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ОКУНАНИЮ**

*(дварим хоцецим)*

#### **Общие положения**

Предметом, препятствующим окунанию, называется любая вещь, присоединенная или приклеившаяся к телу, на которую женщины обычно обращают внимание (т.е. следят, чтобы ее не было на теле), а также вещь, покрывающая все тело или большую его часть, даже если женщины не обращают на нее внимания.

Если женщина окунулась с предметом, препятствующим окунанию, она должна повторить окунание с произнесением благословения. Не полагается женщине окунуться с чем-либо на ней, даже если это не является предметом, препятствующим окунанию и обычно на этот предмет не обращают внимания, есть ли он или нет. Если женщина заметила его наличие на теле после окунания, но еще не вышла из миквы, ей следует окунуться снова, но благословения при этом произносить не надо. Но если она уже вернулась домой или если окунание проводилось в вечер Субботы, женщина не должна окунуться вновь.

#### **Волосы**

Парик, находящиеся в волосах шпильки, заколки, резинки, грязь являются предметами, препятствующими окунанию.

Если прядь волос спуталась в затянутый узел, то этот последний также является предметом, препятствующим окунанию, так как большинство женщин обращают внимание на узлы в своих волосах и предпочитают, чтобы их не было. Поэтому перед окунанием в микву женщина должна помыть голову и расчесать волосы.

Крашенные волосы не являются предметом, препятствующим окунанию, и женщина не должна снимать краску с волос. Однако если после того, как женщина покрасилась, прошло много времени и стали видны корни волос, желательно, чтобы она покрасилась заново или сняла краску с волос, так как большинство женщин обращают на это внимание и предпочитают, чтобы их волосы не находились в таком состоянии. Если женщина окунулась, не покрасившись или не сняв краску с волос, постфактум такое окунание считается действительным.

Вши и гниды (яйца вшей), прикрепившиеся к волосам, являются предметами, препятствующими окунанию. Поэтому женщина должна несколько раз расчесать волосы густым гребнем, чтобы очистить их от вшей и гнид. Желательно, чтобы в дни, предшествующие окунанию, женщина промывала волосы специальными препаратами, удаляющими из волос вшей и гнид.

#### **Глаза**

Грязь и выделения, скапливающиеся в уголках глаз и на ресницах, — как в засохшем, так и в незасохшем состоянии, — являются предметами, препятствующими окунанию.

Выделения, находящиеся непосредственно на глазном яблоке, являются предметом, препятствующим окунанию, только в том случае, если они засохшие.

Косметика на ресницах и бровях, а также вокруг глаз является предметом, препятствующим окунанию, в том случае, если она лежит ощутимым слоем и если женщины обычно следят за тем, чтобы убирать ее.

Если женщина использует впитываемые кожей мази, которые не видны глазом как слой, нанесенный на коже, то они не являются предметом, препятствующим окунанию. Однако перед окунанием в микву не принято применять косметику и такого типа.

Контактные линзы, устанавливаемые на длительное время и не вынимаемые из глаз на время сна и при купании, не являются предметами, препятствующими окунанию (даже в том случае, если они иногда вынимаются для очистки).

Обычные контактные линзы, которые вынимаются ежедневно и с которыми не купаются и не спят, являются предметами, препятствующими окунанию. Если же женщина все равно их часто не вынимает и окунулась с ними, то постфактум окунание действительно.

#### **Уши**

Выделения в ушах, видимые снаружи, являются предметом, препятствующим окунанию. Если же они находятся внутри и не видны, то предметом, препятствующим



окунанию, не считаются, хотя желательно их удалить. Не следует удалять выделения, находящиеся слишком глубоко в ушах, так как при этом можно повредить барабанную перепонку.

Если у женщины болят уши и врач предостерег ее против попадания в уши холодной или теплой воды, ей следует попросить другую женщину смочить ее палец в воде миквы и осторожно ввести его в больное ухо. Если это невозможно, женщина может заткнуть уши ватой, смоченной в масле, которая воспрепятствует попаданию в уши воды (вата должна быть введена достаточно глубоко, чтобы ее не было видно снаружи, хотя и не слишком глубоко, чтобы не повредить барабанную перепонку).

Если женщина постоянно носит серьги, которые она не снимает даже во время купания у себя дома и вообще снимает редко, то постфактум такие серьги не считаются предметом, препятствующим окунанию. Если серьги, плотно прикрепляемые к ушам, обычно снимаются во время купания или в другое время, они являются предметом, препятствующим окунанию. Серьги, свободно висящие и качающиеся в ушах, являются предметом, препятствующим окунанию. Однако если женщина уже окунулась и вернулась домой, то постфактум они не считаются таким предметом, и женщина не должна окунаться заново.

#### **Нос**

Засохшая слизь в носу является предметом, препятствующим окунанию, если она видна снаружи. Если же она находится внутри, и женщина не обращает на нее внимания, то она не является предметом, препятствующим окунанию. Тем не менее желательно, чтобы женщина как можно лучше очистила нос. Ей следует сделать это как во время очищения, так и непосредственно перед окунанием, поскольку слизь нередко скапливается в носу между очищением и окунанием. Слизь, скапливающуюся глубоко, в верхней полости носа, женщина удалять не должна, так как эта слизь не мешает и женщины не обращают на нее внимания.

Если у женщины насморк, она должна очистить нос перед окунанием в микву. Женщина, у которой из носа идет кровь, должна подождать окончания кровотечения, затем тщательно очистить нос изнутри и снаружи и окунуться в микву. Если во время окунания выделилась капля крови, она не считается предметом, препятствующим окунанию, так как в этом случае кровь находится в жидком состоянии.

#### **Рот и зубы**

Кожа, облупливающаяся на губах у женщины, считается предметом, препятствующим окунанию. Однако если окунувшаяся женщина обнаружила у себя на губах облупливающуюся кожу только после возвращения домой, то постфактум такая кожа не считается предметом, препятствующим окунанию, и женщина не должна окунаться вновь.

Полость рта называется "скрытым местом" (), и она не входит в непосредственный контакт с водой миквы, однако ее следует очистить так, как если бы подобный контакт

имел место. Поэтому, если во рту у женщины находился предмет, препятствующий окунанию, она должна повторить окунание.

Любая пища, застрявшая между зубами, является в данном случае предметом, препятствующим окунанию. Поэтому, проводя очищение, женщина должна тщательно почистить зубы щеткой с зубной пастой (или специально предназначенной для этого нитью; при этом ей следует внимательно следить за тем, чтобы обрывки нити не остались между зубами). Так же следует поступить женщине и в том случае, если она ела между очищением и окунанием.

Постоянная пломба, постоянный искусственный зуб белого цвета, или естественного цвета, или цвета золота и постоянная коронка не являются предметами, препятствующими окунанию. Не являются таковыми и временные пломба, коронка и зуб, цвет которых не отличается от цвета обычных зубов. Временная пломба, цвет которой отличается от цвета зубов, если она не видна снаружи, также не является предметом, препятствующим окунанию. Если же временная пломба, цвет которой отличается от цвета зубов, видна снаружи и женщина стесняется ее, то она является предметом, препятствующим окунанию, и желательно, чтобы по этому вопросу женщина проконсультировалась с компетентным раввином.

Не постоянные (вставные) искусственные зубы перед окунанием следует снять, однако если женщина не сняла их и уже вернулась домой, она не должна окунаться повторно. Постоянный мост не является предметом, препятствующим окунанию, но женщина должна как можно тщательнее прочистить его.

Женщине не следует есть между очищением и окунанием. (Этот вопрос был рассмотрен в предыдущей главе.)

Если женщина ела мясо, ей не следует откладывать из-за этого окунание, но перед окунанием она должна тщательно почистить зубы, и окунуться она может только после того, как будет уверена в чистоте своих зубов. Белые ранки, часто находящиеся в полости рта, не являются предметами, препятствующими окунанию.

#### **Лицо**

Принято, чтобы в день окунания женщины не использовали мази, порошки и притирания. Но если женщина чем-либо смазалась, ей не нужно откладывать из-за этого окунание, она должна только тщательно помыть лицо. Если на коже остались ощутимые остатки крема или мази, воспринимаемые как отдельные материальные вещества, то они являются предметами, препятствующими окунанию. Если же они впитались в кожу, то предметами, препятствующими окунанию, не считаются.

#### **Типы загрязнения кожи**

Предметами, препятствующими окунанию, являются катышки грязи, образующиеся, например, при потирании руки об руку и подобные клейким черным нитям. Они являются предметами, препятствующими окунанию, как в случае нахождения в месте

своего образования, так и в том случае, если попали оттуда на другие части тела (они приклеиваются к телу, на них обращают внимание и предпочитают удалять).

Клейкие незасохшие вещества, растворимые в воде, например мед, кровь, сметана, глина, должны быть удалены с тела перед окунанием. Если женщина не обращает на них внимания, вследствие их растворения в воде, то постфактум такие вещества не считаются предметами, препятствующими окунанию. Однако если они начали засыхать, то даже постфактум рассматриваются как предметы, препятствующие окунанию. Поэтому запекающаяся на коже кровь или вещество, начавшее засыхать, являются предметами, препятствующими окунанию, так как обычно следят за тем, чтобы их не было и они не растворяются в воде. Предметами, препятствующими окунанию, являются также вещества, нерастворимые в воде, например клей или мазь, даже если они не засохли, так как на них обращают внимание и вода не может проникнуть между ними и телом. Красящие вещества, такие, как йод или чернила, не считаются предметами, препятствующими окунанию, если они не лежат толстым слоем на коже, а только окрашивают ее. Тем не менее женщина должна постараться удалить их с кожи. Красящие вещества, лежащие слоем на коже, являются предметами, препятствующими окунанию. Если женщина не обращает внимания на краски, находящиеся на коже, и на работе соприкасается с красками, ей следует проконсультироваться с компетентным раввином. Принято, чтобы в день окунания женщины не имели дела с перечисленными выше веществами, которые рассматриваются как предметы, препятствующие окунанию.

#### **Раны**

Женщина должна промыть и очистить все раны на своем теле и максимально размягчить их, но при этом она не должна причинять себе сильную боль.

В нижеперечисленных случаях, когда раны рассматриваются как предметы, препятствующие окунанию, женщина должна их очистить, даже если это причинит ей боль. Если ей не удастся это сделать, это не должно служить причиной для откладывания окунания, но женщине все же следует попытаться размягчить раны настолько, насколько это возможно, и только затем окунуться. Если женщина вообще не пыталась перед окунанием очистить раны, она должна окунуться заново (кроме случая, когда она успела вернуться домой). Есть три места в ране, в которых могут скапливаться кровь, гной или корка:

1. Внутри раны (в месте, которое не возвышается над уровнем кожи). Все, что находится здесь, не является предметом, препятствующим окунанию, однако женщина должна промыть это место теплой водой, чтобы размягчить его.
2. На поверхности раны (выше уровня кожи, но не выходя за ее края). Находящаяся здесь засохшая кровь является предметом, препятствующим окунанию (засохшая таковым не является, однако желательно, чтобы женщина смыла ее).

Если на поверхности раны есть засохшая корка или гной, они также являются предметами, препятствующими окунанию. Они засыхают, как правило, в течение трех

дней. Их следует очистить и размягчить теплой водой и затем окунуться. Женщина, на голове или на теле которой имеются фурункулы, прыщи или нарывы, должна тщательно помыться теплой водой, чтобы они размягчились и очистились, и затем окунуться.

3. Область вокруг раны. Корка, гной или кровь, находящиеся на поверхности кожи вокруг раны, являются предметами, препятствующими окунанию, вне зависимости от того, засохли они или нет. Однако если гной или кровь растворяются в воде, тогда они не считаются предметами, препятствующими окунанию. Тем не менее перед окунанием в микву женщина должна попытаться их смыть.

#### **Повязки**

Все повязки перед окунанием должны быть удалены. Если это невозможно и повязки не препятствуют контакту воды с телом, незадолго до окунания следует погрузить перевязанную часть тела в воду миквы, чтобы вода пропитала повязки и вошла в контакт с телом. Не следует делать этого, не посоветовавшись предварительно с компетентным раввином.

#### **Царапина с засохшей кровью на ней**

Следует удалить с тела любую засохшую кровь. Если это невозможно, следует размягчить ее теплой водой и затем окунуться.

#### **Пластырь**

Пластырь считается предметом, препятствующим окунанию, даже постфактум (он препятствует контакту воды с телом). Поэтому женщина, окунувшись с пластырем, должна повторить окунание, даже если она вернулась домой и вступила в половые отношения с мужем. В сложных случаях следует проконсультироваться с компетентным раввином.

#### **Заноза**

Заноза внутри тела не является предметом, препятствующим окунанию. Если же кончик занозы вылезает из кожи наружу, она препятствует окунанию. Но если в этом случае женщине не удастся удалить занозу, ей следует проконсультироваться с компетентным раввином.

#### **Йод**

Пятна йода следует попытаться удалить чистящими препаратами, не причиняющими боли. Если же они не сходят, то они не считаются предметами, препятствующими окунанию.

#### **Лечебные мази**

Если лечебные мази впитались в кожу, они не считаются предметами, препятствующими окупанию. Но мази, образующие на теле корку, такими предметами являются.

#### **Гипс**

Желательно, чтобы перед окупанием женщина, если это возможно, сняла гипс, так как вода, попадая в пространство между гипсом и телом, способствует образованию там плесени, и не исключено, что женщина, опасаясь этого, не проведет окупание как положено. Если женщина не может снять гипс и есть возможность для воды проникнуть в любое место под гипсом, ей разрешается окупаться с гипсом; однако не следует делать этого, не проконсультировавшись предварительно с компетентным раввином. Если вода не может проникнуть к телу, она должна спросить у компетентного раввина, что делать.

#### **Опухлости на теле**

Если женщина ударилась и в месте удара образовалась опухлость или изменился цвет кожи, но кровь при этом не выделилась, это не препятствует окупанию, и женщина может окупаться в микву. Но если в опухшем месте образовалась жидкость или гной, следует проконсультироваться с компетентным раввином.

#### **Волосы в ранке**

Волосы, находящиеся вне ранки, но прилипшие к ней, считаются предметами, препятствующими окупанию. Волосы, находящиеся в пределах раны, не препятствуют окупанию. В любом случае перед окупанием женщина должна промыть свои ранки теплой водой.

#### **Мозоль**

Если мозоль полностью прикреплена к телу, следует промыть ее от грязи и размягчить в воде, но даже при отсутствии размягчения она не является предметом, препятствующим окупанию. Мозоль, большая или меньшая часть которой отделилась от тела, следует полностью удалить. Если женщина не удалила такую мозоль, она должна повторить окупание.

Затвердевшая кожа на пятке рассматривается как загрязнение, и женщине следует очистить ее и размягчить как можно лучше, однако не следует использовать что-либо для чистки, чем она может поранить себя; разве что она всегда делает это и уже так привыкла.

#### **Солнечный ожог**

Если в результате загорания на солнце женщина получила ожоги и у нее на коже образовались пузыри, наполненные жидкостью, то, по мнению некоторых авторитетов, следует удалить жидкость из этих пузырей и снять с них кожу. Однако если ожоги свежие и снятие кожи причинит боль, женщина не должна делать этого.

## Руки и ногти

Перед окунанием женщина должна снять с рук часы, браслеты, резинку, на которой крепятся ключи, и другие подобные предметы (даже в том случае, если они свободно висят на руке). Если женщина окунулась с подобным предметом на руке и все еще находится в микве, ей следует снять его и повторить окунание. Даже если женщина уже вернулась домой, а предмет, который был у нее на руке во время окунания, плотно прилегал к руке, так что вода миквы не могла проникнуть под него и войти в контакт с кожей (то это предмет, препятствующий окунанию), и женщина должна вернуться и окунуться заново. Если же этот предмет свободно висел на руке, он не считается препятствующим окунанию. В любом сомнительном случае следует проконсультироваться с компетентным раввином.

Плотно прилегающие кольца, которые обычно снимаются при мытье рук и в других подобных случаях, следует снимать и на время окунания. Если женщина не сняла их, она должна повторить окунание. Кольца, которые находятся на руке у женщины постоянно и не снимаются ни при купании, ни при замешивании теста, ни в других подобных случаях, тоже следует снимать при окунании в микву. Но если женщина окунулась в кольцо, которое свободно сидит на пальце, и успела вернуться домой, она не должна окунаться вновь.

Если женщине не удастся снять кольцо с пальца ни с помощью теплой воды, ни с помощью масла, ни каким-либо другим способом, она не должна из-за этого откладывать окунание. Но перед окунанием она должна опустить палец в воду миквы и повернуть кольцо на пальце таким образом, чтобы вода миквы проникла под кольцо.

Во время очищения женщина должна постричь все ногти на руках и ногах, удалить из-под ногтей всю грязь, скопившуюся там, и затем окунуться.

Женщина, которая окунается на исходе Субботы и проводит очищение и стрижку ногтей накануне Субботы, должна на протяжении Субботы следить за тем, чтобы под ногти не попала какая-либо грязь. На исходе Субботы женщина должна еще раз почистить их, если они загрязнились, и тщательно проверить вместе со всем телом, так как обычно под ногтями скапливается грязь, относимая к предметам, препятствующим окунанию.

Если женщина должна окунуться в вечер Субботы или в праздник и забыла постричь ногти, ей следует тщательно удалить всю грязь из-под них, используя для этого кусочек бумаги или зубочистку (приготовленные накануне Субботы), и окунуться.

Если женщина должна окунуться в "промежуточные дни" праздников Песах и Суккот (Холь ha-Моэд), она может сама постричь себе ногти (что в Холь ha-Моэд обычно не разрешается).

Если женщина в обычный день не постригла ногти, но очистила их, так что под ногтями не осталось грязи, а затем окунулась, она не должна окунаться повторно.

Женщины, отращивающие ногти для красоты или в связи с производственной необходимостью, также должны стричь ногти перед окунанием, однако если они не состригли их и окунулись, постфактум ногти не считаются предметом, препятствующим окунанию. Все же не принято, чтобы женщины отращивали ногти.

Женщина, красящая ногти, должна перед окунанием очистить их от лака. Если ей не удастся это сделать, она не должна откладывать окунание, но предварительно ей следует покрасить ногти заново, чтобы не оставлять их частично покрытыми лаком (женщины обращают внимание на ногти, на которых лак потрескался и шелушится, и предпочитают, чтобы этого не было). Если лак на ногтях у женщины частично слез или шелушится и она окунулась, ей следует повторить окунание.

Если у женщины под ногтями осталась грязь и она окунулась, окунание необходимо повторить. Если у женщины опухоль в области ногтя и она не может постричь его или удалить грязь, не видимую снаружи, последняя не считается предметом, препятствующим окунанию.

#### **Пупок**

Пупок следует тщательно очистить от всей скопившейся в нем грязи и волокна, но при этом не нужно пытаться глубоко проникнуть в пупок, поскольку это опасно для здоровья. Достаточно очистить его так, как женщина обычно привыкла делать это при купании.

#### **Нижняя часть тела**

Одни женщины, например принадлежащие к сефардской общине, перед окунанием удаляют волосы в области лобка, другие не делают этого. В том случае, когда женщина придерживается этого обычая, но не удалила волосы перед окунанием, они не считаются предметом, препятствующим окунанию, если были чистыми.

Остатки кала в заднем проходе являются предметом, препятствующим окунанию. В этом состоянии женщине запрещено также произносить благословение при окунании в микву и любые другие благословения. Поэтому очень важно следить, чтобы такого не было.

Кольцо в матке не является предметом, препятствующим окунанию. Если нити этого кольца свисают во влагалище, следует внимательно следить за тем, чтобы они не прилипли к его стенкам. Кольцо, находящееся в конце влагалища и закрывающее шейку матки, следует перед окунанием удалить. Если удаление кольца связано с необходимостью обращения к врачу или причиняет боль, женщина может окунуться, не удаляя кольца. В этом случае желательно проконсультироваться с компетентным раввином.

Женщина, во влагалище которой находятся швы, должна удалить их. Следует дождаться, чтобы швы рассосались сами, если для этого не требуется много времени. Однако если ждать приходится долго или если она не может отсрочить окунание (например, в связи с отъездом мужа из дома на продолжительное время), женщина

может окунуться, но она должна внимательно следить за тем, чтобы на швах или вокруг них не было застывшей крови.

Затвердевшая кожа на пятке в общем случае не является предметом, препятствующим окунанию, но если женщина обычно удаляет ее, то тогда она считается предметом, препятствующим окунанию. Удаляя эту кожу перед окунанием, женщина не должна наносить вред своему здоровью и пытаться удалить больше кожи, чем она удаляет обычно. Затвердевшую кожу, которая не удаляется, следует перед окунанием размягчить теплой водой. Ногти на ногах перед окунанием нужно хорошо почистить и коротко постричь. Если женщина не состригла ноготь, но он тщательно почищен, то постфактум он не считается предметом, препятствующим окунанию. Если под ногтем на ноге есть грязь, в некоторых случаях она не считается предметом, препятствующим окунанию. По этому вопросу следует проконсультироваться с компетентным раввином. Лак с ногтей желательно удалить. Если он не удаляется, следует заново покрасить все ногти, так как лак, частично покрывающий ногти, привлекает к себе внимание женщины и является предметом, препятствующим окунанию. Присыпка между пальцами ног является предметом, препятствующим окунанию, так как она слипается с потом; поэтому перед окунанием ее следует удалить теплой водой. Глина, смола или грязь, если они находятся на дне миквы и прилипают к ногам, являются предметами, препятствующими окунанию. (Песок, не прилипающий к ногам, таковым не является). Поэтому когда женщина идет к месту, где она совершает окунание, она должна внимательно следить за тем, чтобы к ее ногам не прилипла какая-либо грязь. Если же это произошло, перед окунанием женщина должна тщательно очистить ноги. Не следует окунаться в месте, где дно покрыто липкой грязью.

## **ГЛАВА 14**

### **ВРЕМЯ ОКУНАНИЯ**

#### **Общие положения**

Если муж находится дома, жена обязана окунуться в микву вовремя, чтобы даже на одну ночь не отложить выполнение заповеди произведения потомства. Такое нарушение считается очень серьезным, и Йегошуа бин Нун остался бездетным в наказание за то, что без основательной причины наложил запрет на выполнение этой заповеди евреями на одну ночь. Если жена поссорилась с мужем, желательно, чтобы они помирились до ее окунания в микву. Но ни в коем случае она не должна откладывать окунание, так как это только ухудшит отношения между ней и мужем. Женщина обязана окунуться в микву также и тогда, когда это не связано с выполнением заповеди произведения потомства (если женщина беременна, стара или не может забеременеть по каким-либо другим причинам). В этом случае она окунается в микву для того, чтобы осуществить заповедь, предписывающую выполнение супружеских обязанностей (мицват она) (подробно об этом см. ниже, ч. 3).

Женщина обязана окунаться вовремя также и в том случае, если мужа нет дома, так как он может неожиданно вернуться.



В Субботу, если мужа нет дома, женщине окунаться не следует.

#### **Время окунания**

Наиболее подходящее для окунания в микву время — сразу после окончания седьмого из семи чистых дней. Женщина должна провести очищение (как было описано выше), а также проверку, осмотрев обозримые участки своего тела и ошупав участки, не доступные для осмотра, удалить со своего тела все предметы, препятствующие окунанию, и окунуться вечером после появления звезд, то есть примерно через двадцать минут после захода солнца. Окунание на протяжении седьмого дня запрещено, так как к этому времени семь чистых дней еще не завершились и не исключено, что после окунания у женщины вновь начнется кровотечение, в результате чего окунание будет считаться недействительным.

Если женщина не может окунуться вечером (например, из-за того, что миква находится далеко от дома и вечером до нее невозможно добраться, либо существует опасность простуды, либо потому, что об окунании станет известно соседям или детям и т.п.), ей разрешается окунуться днем, но только на восьмой день или позднее. Окунание в дневное время на седьмой день категорически запрещено.

Если женщина окунается в дневное время на восьмой день, она не должна видаться или уединяться с мужем до наступления темноты.

#### **Окунание в Субботу**

Женщина обязана выполнить заповедь и окунуться в микву вовремя, если ее муж дома, также и в том случае, если окунание выпадает на вечер Субботы. Поэтому женщина должна удалить все следы грязи со своих рук до наступления Субботы. Однако если на пальце женщины осталась какая-либо грязь или йод, которые она забыла удалить в канун Субботы, она может окунуть палец в жидкий материал, удаляющий краску, и затем тщательно промыть палец водой.

Если женщине разрешено окунание в вечер Субботы, она может окунуться по окончании седьмого из семи чистых дней, уже после захода солнца даже до появления звезд (бейн гашмашот). Однако в этом случае она не должна возвращаться домой до появления звезд.

Если женщина окунается в Субботу, ей нельзя отжимать руками воду из волос и вытираться тонким полотенцем, так как не исключено, что вода выжмется из этого полотенца после того, как она вытрется им. Поэтому женщине следует вытирать тело и волосы большим толстым полотенцем, способным поглотить всю воду (при его использовании можно не опасаться, что вода из него выжмется). Женщина может не беспокоиться, что во время вытирания волос из них выжмется вода на полотенце, но ей не следует с силой тереть голову полотенцем. Вытирать волосы следует спокойно и медленно до тех пор, пока вода из них не поглотится полотенцем. В Субботу после окунания запрещено заплетать и расплетать волосы.

Проведя очищение и расчесав волосы перед наступлением Субботы, женщина должна следить за тем, чтобы волосы вновь не запутались перед окунанием, так как в Субботу запрещено расчесываться (см. гл. 12 и 13).

Если женщина окунается в Субботу вечером, ей следует сделать это до трапезы, так как во время трапезы у нее в зубах может застрять пища, а к рукам прилипнуть напитки или еда, т.е. предметы, препятствующие окунанию. Если женщина не может провести окунание до трапезы, пусть окунется после нее, но в этом случае во время трапезы ей не следует есть мясо.

Если мужа нет дома, женщина не должна окунаться в вечер Субботы.

Женщина не должна специально планировать окунание на вечер Субботы.

В настоящее время принято, чтобы женщина, откладывающая по каким-либо причинам окунание на вечер Субботы, проводила его до появления звезд. Окунание можно провести и в том случае, если звезды уже появились, — главное, чтобы женщина не откладывала окунание на Субботу без причины.

Женщина, окунающаяся в Субботу вечером, должна провести очищение до зажигания свечей, зажечь свечи и затем окунуться в микву; при этом в микве она не должна совершать каких-либо действий, запрещенных в Субботу, например расчесываться.

#### **Окунание в особых случаях**

Женщина не должна окунаться в микву Девятого Ава и в Йом Киппур, так как интимная близость в эти дни запрещена. В другие посты и в праздники окунание в микву разрешено.

Если Девятое Ава выпадает на Субботу и пост откладывается на воскресенье, то, по мнению некоторых авторитетных раввинов, окунание в микву и интимная близость в такую Субботу разрешены; но есть раввины, которые запрещают делать это. Более мягкий подход обычно применяется в отношении бездетных семейных пар.

На протяжении семи дней траура половые отношения между супругами запрещены. Им запрещено также целоваться и обниматься, но другие формы близости между ними разрешены. Поэтому женщина, находящаяся в трауре, на протяжении семи дней траура не окунается в микву. Однако если в трауре находится муж, а не жена, она может окунуться на протяжении семи дней траура мужа и произнести при этом благословение. Это делается для того, чтобы женщина могла совершать действия, запрещенные до окунания в микву, но разрешенные в дни траура (например, касаться мужа при поднесении ему еды и т.д.).

## **ГЛАВА 15**

### **ОКУНАНИЕ В МИКВУ**

#### **Общие положения**

Прежде чем войти в микву, женщина осматривает и ощупывает себя, проверяя, нет ли на ней предмета, препятствующего окунанию. Женщина должна погрузиться в микву, немного согнувшись (подробности см. ниже), так, чтобы все части ее тела оказались под водой. Затем она должна вынуть голову из воды (если вода прозрачная, то надо взболтать ее руками), покрыть голову и произнести благословение: "Благословен Ты, Господь, Бог наш, Царь Вселенной, Который освятил нас Своими заповедями и повелел нам совершать окунание".

Затем окунание повторяется.

Некоторые женщины окунаются три раза, другие — семь раз. В этом вопросе каждая женщина должна следовать традиции, принятой в ее семье. Если устоявшейся традиции нет, женщина должна окунаться два раза.

#### **Как производится окунание**

Женщина не должна окунаться выпрямившись, так как в этом положении некоторые части ее тела не соприкасаются с водой. Но и слишком сильно наклоняться не следует, чтобы не препятствовать воде войти во все складки кожи. Лучше всего наклониться подобно тому, как наклоняется над столом женщина, замешивающая на нем тесто; кроме того, надо немного раздвинуть ноги (чтобы они не касались друг друга) и слегка поднять руки (чтобы они не касались тела). Но не следует слишком далеко раздвигать ноги или слишком высоко поднимать руки, так как в результате этого могут образоваться складки в других частях тела.

Женщина не должна раскрывать рот, чтобы в него вошла вода, так как рот называется скрытым местом (бейт гастарим). В скрытые же места вода входить не должна — достаточно, чтобы в них не было предметов, препятствующих окунанию.

К числу скрытых мест относятся также области подмышек, естественные складки тела, половые органы, глаза. (Соответственно и открывать глаза во время окунания женщина не должна.)

Однако и закрывать глаза и рот слишком сильно не рекомендуется, так как в результате этого на лице образуются противоестественные морщины и складки, куда не сможет проникнуть вода. Некоторые авторитетные раввины полагают, что окунание в микву недействительно, если женщина слишком широко раскрыла или слишком плотно закрыла глаза, либо если она слишком сильно сжала губы, либо окунулась не согнувшись. В подобных случаях, если женщина еще находится в микве, ей следует повторить окунание. Если же она успела вернуться домой, а в микву окунулась дважды, заново окунаться ей не нужно. Но она должна вернуться и окунуться в микву, если до этого окунулась только один раз. Если после возвращения домой она вступила в интимную близость с мужем, ей следует проконсультироваться с компетентным раввином, как поступить.

Женщина не обязана поднимать ноги со дна миквы во время окунания, и желательно не делать этого, чтобы не образовались складки в области коленей. Но если на дне миквы

много грязи, щепок и т.д., женщине следует немного поднять ноги со дна, чтобы грязь не прилипла и не застряла между пальцами ног, так как грязь является предметом, препятствующим окунанию. Если на дне миквы есть липкая грязь, смола или глина, прилипающие к ногам, окунаться в такой микве не следует.

Необходимо внимательно следить за тем, чтобы во время окунания ни один волос не оставался вне воды. Но так как самой женщине во время окунания трудно за этим проследить, рядом с миквой должна находиться другая женщина, которая могла бы проследить за тем, чтобы все волосы окунающейся женщины были покрыты водой миквы. Это должна быть еврейка старше двенадцати лет. Если же наблюдающей женщины нет, то окунающаяся женщина перед окунанием должна покрыть голову каким-либо материалом или свободной сеткой, не препятствующими контакту воды с волосами.

Существует мнение, что душ после окунания женщина может принять, только вернувшись домой, а делать это в микве запрещено.

#### **Факторы, препятствующие окунанию**

Если при окунании волос женщины находился у нее во рту или она сжала руку так сильно, что вода не попала в кулак, то окунание считается недействительным.

Другая женщина не должна держать ее за руку во время окунания. Если же это необходимо (вследствие слабости окунающейся женщины или боязни ее окунуться), то другая женщина может слегка поддержать ее, но сделать это следует так, чтобы вода миквы могла коснуться места, за которое ее держат. Поэтому помогающая женщина должна предварительно смочить свою руку в воде миквы.

Даже если глубина миквы превышает рост женщины, та не должна окунаться, стоя на стуле или каком-либо другом подобном предмете. (Если все-таки она окунулась таким образом, ей следует повторить окунание.) В столь глубокой микве женщина должна окунуться, стоя на последней широкой ступени, ведущей на дно миквы. Если же и эта ступень окажется для нее расположенной слишком глубоко, она должна стать на одну из предыдущих ступеней.

#### **Скромность при окунании**

Женщина должна вести себя скромно и не сообщать другим о своем окунании в микву, если в этом нет большой необходимости. Принято, чтобы женщины ходили в микву тайком, так, чтобы другие не узнали об этом. Про женщину, которая не делает этого, сказано в Торе: "Проклят, кто ляжет со скотом", поскольку скот делает это открыто.

Если женщина находится в гостях и опасается, что другие люди узнают о том, что она окунулась в микву, она может отложить окунание. Если женщине известно, что ее знакомая окунулась, она никому не должна рассказывать об этом, даже своему мужу. Если мужчине известно, что его жена или другая женщина окунулась в микву, он никому не должен рассказывать об этом, даже своей жене. Тем не менее, если женщина окунается в микве, где никого нет, она обязана взять с собой другую женщину, которая

следила бы за тем, чтобы все ее волосы были под водой. Это не является нарушением принципа скромности.

Женщина должна позаботиться о том, чтобы первым, кого она встретит, выходя из миквы, был ее муж или подруга и чтобы во всяком случае это не был нееврей или нечистое животное. Женщине следует стремиться к тому, чтобы во время окунания очистилось как ее тело, так и душа, чтобы она стала чиста для своего мужа и они смогли дать начало благословенному роду праведников. Женщина должна нарядиться и украсить для своего мужа, чтобы умножились любовь и дружба между ними. Ни в коем случае ей нельзя допускать, чтобы этой ночью ею овладел гнев; она должна владеть собой.

Желательно, чтобы в день окунания муж и жена вместе читали Иггерет гаКодеш Рамбана, Шаар гаКедуша Раавада или другие подобные книги. И благодаря святости, чистоте и любви, которые установятся между ними, Шехина пребудет с ними. Наши Мудрецы, да будет благословенна память о них, говорили: "Если муж и жена достойны, Шехина присутствует между ними, если нет — огонь поглотит их". Леа, угодившая Яакову, удостоилась дать начало большинству из двенадцати колен Израилевых, и подобных ее детям не было даже в поколении Моисея.

#### **Законы, касающиеся миквы**

Женщина не может стать чистой, если она искупается в бане, бассейне или ванне. И если даже омоют ее при этом все воды мира, она все равно останется нечистой. Она должна окунуть все свое тело в воду миквы или в естественный водоем, объем которых не менее сорока сеа.

Вода в микве должна быть стоячей. Если же в микве есть какая-либо трещина, по которой вода просачивается наружу, она считается непригодной для использования. Поэтому, если женщина, окунающаяся в микву, подозревает, что вода вытекает из нее, она должна обратить на это внимание смотрительницы миквы или местного раввина.

Грязь, устилающая дно миквы, может прилипнуть к ногам женщины и стать предметом, препятствующим окунанию; поэтому желательно, чтобы дно миквы было облицовано.

Уровень воды в микве должен быть не менее чем на тридцать сантиметров выше пупка женщины, чтобы ей не приходилось слишком сильно нагибаться во время окунания. Однако постфактум окунание считается действительным и в том случае, если уровень воды в микве ниже указанного.

При необходимости женщина может окунуться в море или в источнике, но желательно, чтобы она предварительно посоветовалась с раввином. В этом случае во время окунания женщине следует обратить особое внимание на следующее:

— к ее ногам не должна прилипнуть грязь;

— она должна надеть не купальник, а широкую одежду, так как обычно купальник прилегает к телу и представляет собой предмет, препятствующий окунанию;

— вблизи от места окупания не должно быть других людей, так как если женщина испугается, что они увидят ее, она не проведет окупание как положено;

— другая женщина должна следить за тем, чтобы все ее волосы покрывались водой;

— уровень воды должен быть не менее чем на тридцать сантиметров выше пупка женщины; в противном случае она должна провести окупание не согнувшись, а лежа.

### **ЧАСТЬ 3**

## **ЗАКОНЫ СКРОМНОСТИ**

### **ГЛАВА 16**

#### **ПРЕДИСЛОВИЕ К ЗАКОНАМ СКРОМНОСТИ**

##### **Общие положения**

Человек обязан выполнять по отношению к своей жене заповедь "Люби ближнего твоего, как самого себя", приведенную в Торе в разделе "Кедошим", начинающуюся со слов: "И говорил Господь Моисею так: "Говори всей общине сынов Израилевых и скажи им: святы будьте, ибо свят Я, Господь, Бог ваш". Святой Ари, рабби Исаак Лурия, да будет благословенна память о нем, сказал, что если человек будет любить свою жену, как самого себя, он реализует эту заповедь, на которой основана вся Тора.

Муж обязан радовать жену интимной близостью. Эта обязанность существует даже и в том случае, если они уже выполнили заповедь об исполнении супружеских обязанностей в соответствии с обычной для них частотой сексуальных отношений. Эта заповедь из Торы, где сказано: "Не должен лишать ее пищи, одежды и сожития с нею" (Исход 21:10). Человек, воздерживающийся от близости со своей женой с тем, чтобы досадить ей, нарушает этот запрет Торы. Существует мнение, что запрет Торы нарушается также и в том случае, когда муж делает это не назло ей, так как "она не его пленница, чтобы он лишал ее удовольствия", ведь у нее нет возможности удовлетворить свое желание иным образом.

На протяжении первого года после свадьбы муж должен уделять особое внимание своей жене. В Торе сказано: "Свободен да будет он для дома своего один год и да увеселяет жену свою, которую взял".

Заповеди, приведенные в разделе "Кедошим", даны "всей общине сынов Израилевых". Однако, так как подход и уровень разных людей различны, Мудрецы определили ступени, поднимаясь по которым можно достичь святости. Начав с основополагающих вещей, человек будет подниматься по этим ступеням и делать то, что достойно. Постепенно он достигнет высоких ступеней святости, не нанося при этом ущерба выполнению простых обязанностей, подобных его обязанностям перед своей женой.

О том, насколько трудно достичь такого уровня святости, показано в Гемаре на примере истории о раве Рахуми. Рав Рахуми изучал Тору у Рава и возвращался домой только раз в году накануне Йом Кипура. Однажды, будучи погружен в свои занятия, он задержался и в этот единственный раз. Его жена ожидала его прихода, она надеялась и думала про себя: "Вот он идет". Но так как он все не шел, огорчилась она, и слезы потекли из ее глаз. Рав Рахуми сидел на крыше Дома Учения; из-за горя, которое он доставил своей жене, крыша под ним обвалилась, он упал и умер.

Таким образом, человек должен подниматься все выше и выше, но ему не следует удаляться от мира и стремиться достичь святости за счет своей жены.

Святость не только поднимает самого человека — она влияет и на характер его детей. В Гемаре (Трактат Бава Мециа) рассказывается о жене рабби Элиэзера и сестре рабана Гамлиэля, которую звали "Има Шалом". Однажды спросили ее: "Почему так прекрасны твои сыновья?" Ответила она: "Мой муж бывает близок со мной не в начале и не в конце ночи, а только в полночь (то есть в такое время, когда он не может услышать голос другой женщины и подумать о ней, и все его внимание посвящено жене). И когда он близок со мной, он не открывает мою наготу более чем это необходимо, и он вступает со мной в близость со страхом и боязнью перед величием момента сотворения человека".

Рабби Авраам бен Давид (Раавад) писал: "Следует разъяснить, о чем должен думать человек во время половой близости. В этом вопросе существуют четыре уровня:

1. Исполнение супружеских обязанностей, имея при этом в виду также реализацию заповеди о продолжении рода. Это самое верное намерение, так как в этом случае человек выполняет сразу две заповеди.
2. Исполнение мужем супружеских обязанностей на последних месяцах беременности жены, т.к. это приносит пользу ребенку. Наши Мудрецы, да будет благословенна память о них, говорили: "На протяжении первых трех месяцев беременности половая близость трудна для жены и для ребенка. На протяжении следующих трех месяцев они трудны для жены, но положительно сказываются на ребенке. На протяжении последних трех месяцев сексуальные отношения положительно сказываются и на жене, и на ребенке, благодаря им ребенок рождается сильным и энергичным". Таким образом, несмотря на то, что жена беременна, муж выполняет заповедь супружеской близости.
3. Исполнение мужем супружеских обязанностей, когда жена желает его и он замечает, что она старается угодить ему и прихорашивается, чтобы он обратил на нее внимание. Ее желание возрастает и перед тем, как он уезжает на какое-то время из дома. В этом случае, вступая с женой в интимную близость, муж также реализует заповедь об исполнении супружеских обязанностей, упоминаемую в Торе.
4. Когда муж вступает в интимные отношения с женой вследствие возрастания своих природных склонностей к этому. Тем самым он ограждает себя от греха — искушения связи с другими женщинами или напрасного излияния семени. В этом случае его поведение также хорошо, но не в такой степени, как в трех предыдущих случаях,

поскольку человек в состоянии преодолеть свои склонности. Наши Мудрецы говорили: "Есть у человека маленький орган: когда человек лишает его пищи, он насыщается, а когда человек насыщает его — остается голодным". Тем не менее, если человек намеревается удовлетвориться разрешенным и не стремится к запрещенному, такое намерение правильно. По этому поводу сказано: "Человек милосердный творит благо душе своей, а жестокий разрушает плоть свою... Праведный ест, чтобы насытить свою душу" (Мишлей 11:17; 13:25).

Если же человек не испытывает потребности в сексуальных отношениях и его природные склонности не требуют этого, но он возбуждается и доводит себя до эрекции, чтобы достичь удовлетворения и исполнить свои мирские желания, то он вовсе не выполняет заповедь. В этом случае в человеке верх одерживает склонность к плохому, и вместо разрешенного он соблазняется запрещенным. Наши Мудрецы, да будет благословенна память о них, говорили: "Каждый, кто специально вызывает у себя эрекцию, достоин отлучения от общины". Такое поведение подобно поведению человека, который уже насытился, но продолжает есть и пить до тех пор, пока не опьянеет и не начинает блевать.

Наши Мудрецы, да будет благословенна память о них, также учили: "Человек, бьющий в гнев своем посуду, пусть будет в твоих глазах подобен идолопоклоннику". Поведение такого человека определяется его страстями, которые сегодня заставляют его гневаться, а завтра заставят поклоняться идолам. Человек обязан укрепиться духовно и преодолеть свои страсти — иначе он ничем не будет отличаться от животного, которое не способно контролировать свои желания.

#### **Заповедь об исполнении супружеских обязанностей**

(мицват она)

В Торе сказано: "Не должен лишать ее пищи, одежды и сожития с нею" (Исход 21:10). Таким образом, Тора обязывает мужа вступать в половые отношения с женой. Частота этих отношений определена Мудрецами в соответствии с природными силами и профессией человека. Для некоторых — раз в месяц, для других — раз в неделю, дважды в неделю или каждый день. Мужья, отдающие свое время изучению Торы, — раз в неделю по Субботам (есть мнение, что два раза в неделю, из них один раз — в Субботу).

Кроме этого, муж обязан исполнять супружеские обязанности в следующих случаях:

— ночью после окунания жены в микву;

— перед тем, как он уезжает из дома на некоторое время (а по мнению некоторых авторитетов, и после возвращения домой);

— если он чувствует, что этого желает его жена.

Заповедь об исполнении супружеских обязанностей не зависит от заповеди о продолжении рода, поэтому первую обязан исполнять также и муж, жена которого



беременна, кормит ребенка или не может рожать. Эту заповедь муж обязан выполнять также и в том случае, если он мудрец и праведник. И наоборот: даже если жена освобождает мужа от выполнения этой заповеди, они обязаны вступать в интимную близость, чтобы выполнить заповедь о продолжении рода.

Если муж не может исполнять супружеские обязанности из-за слабости или болезни, он освобождается от выполнения этой заповеди. При этом, однако, он должен обращаться к жене с любовью и стараться доставить ей удовольствие. Когда здоровье мужа восстановится, он обязан возобновить интимную близость с женой. Такой же подход применяется и в случае болезни жены.

Любой человек может рассматривать себя как изучающего Тору и уменьшить частоту половых отношений с женой до одного раза в неделю, если только его жена не возражает против этого.

Даже человек, уже выполнивший заповедь "плодитесь и размножайтесь", не вправе надолго уезжать из дома и не выполнять вследствие этого супружеские обязанности без разрешения жены. Но и при отсутствии с ее стороны возражений мужу не следует уезжать из дома более чем на месяц. Если муж должен часто уезжать из дома, после месячного отсутствия ему следует проводить месяц дома. При наличии веских оснований он может находиться вне дома и более месяца, но только с согласия жены.

Если муж покидает дом или возвращается домой, когда его жена нида, он должен обращаться к ней с любовью и стараться таким образом доставить ей удовольствие. Если жена чиста, но ожидает наступления менструации, поведение мужа должно быть аналогичным, но, коль скоро жена не удовлетворится этим, он обязан выполнить свои супружеские обязанности.

#### **Заповедь о продолжении рода (*прия-у-рвия*)**

Первая заповедь, которую получил человек, была: "Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и овладейте ею". Эта заповедь очень важна, так как, выполняя ее, человек становится соучастником Бога в сотворении человека и дополняет цель творения, как говорил пророк Исайя: "Не напрасно сотворил ее (землю), Он создал ее для жительства". Каждый человек обязан жениться, чтобы "плодиться и размножаться". Тот, кто не делает этого, подобен проливающему кровь, он умаляет Божественный образ, и его поведение приводит к тому, что Шехина (Божественное присутствие) удаляется от Израиля. Важность этой заповеди столь велика, что ради женитьбы можно продать свиток Торы. (Продажа свитка Торы разрешена еще лишь в одном случае: когда человек делает это ради того, чтобы продолжить изучение Торы.)

Мудрецы определили, что заповедь о продолжении рода выполнена, если в семье есть дочь и сын. Если же в семье есть только сыновья или только дочери, заповедь считается невыполненной, и муж обязан вступать в интимную близость с женой (с частотой, определяемой его природными силами и профессией) до тех пор, пока не родится ребенок другого пола.

Даже если в семье уже есть сын и дочь, муж и жена обязаны стремиться к тому, чтобы у них родились еще дети. Наши Мудрецы, да будет благословенна память о них, говорили: "Были у него дети в юности, будут у него дети на старости лет". Сказано также: "Сей зерна утром и не прекращай делать этого вечером, так как неизвестно тебе, какие из них взойдут и будут ли и те и другие хороши". В соответствии с этим, хотя муж и может (с согласия жены)

значительно снизить частоту интимных отношений, однако ему нельзя полностью отказываться от них, т.к. на нем лежит заповедь продолжения рода.

Те, кто уже выполнили заповедь о продолжении рода и, продолжая исполнять супружеские обязанности, желают временно воздержаться от деторождения, а также те, кто еще не выполнили заповеди о продолжении рода, но хотят дать женам возможность окрепнуть между родами, не должны использовать противозачаточные средства по своему усмотрению. Им следует сначала проконсультироваться с врачом, не противопоказана ли жене беременность, а также возможности использования женой тех или иных противозачаточных средств, а затем обратиться к компетентному раввину с вопросом о том, разрешается ли жене предотвращать беременность, и если да, то какие именно средства, как и на протяжении какого времени она может применять. Супругам нельзя самим принимать решения по этому вопросу, а также полагаться на решение, принятое в отношении другой женщины, так как и в физиологическом отношении, и в галахических деталях все случаи различны, и противозачаточные средства, подходящие и разрешенные для одной женщины, могут не подходить и быть запрещенными для другой, даже до того, что применение их может быть квалифицировано как "напрасное излияние семени", являющееся настолько серьезным грехом, что Гемара допускает возможность сравнить его с пролитием крови. Поэтому самостоятельно решение о применении противозачаточных средств принимать нельзя, так как это может привести к преступлению.

## **ГЛАВА 17**

### **ПОДГОТОВКА К ИНТИМНЫМ ОТНОШЕНИЯМ**

В той же мере, в какой муж обязан выполнять заповедь об исполнении супружеских обязанностей, о которой говорится в Торе, он обязан при этом доставить радость жене. Наши Мудрецы, да будет благословенна память о них, говорили: "Что должен сделать человек, чтобы его сыновья были богаты и прожили долгую жизнь? Он должен исполнить желания небес и желания своей жены. Каковы же желания небес? Чтобы он щедро делился деньгами с бедными и т.д. и т.д. Каковы же желания жены? Рабби Элиэзер говорил: "Он должен привлекать ее во время половой близости". Рабби Иегуда говорил: "Он должен доставить ей радость, выполняя заповедь об исполнении супружеских обязанностей, так как сказано: "Соблюдающий заповедь злого дела не познает"." Рабби Йосеф Каро разъяснил, что, по мнению рабби Элиэзера, основой удовлетворения "желаний жены" является подготовка, сопровождающая половую близость и состоящая в проявлении любви и знаков внимания к жене, а по мнению рабби Иегуды, "желания жены" заключаются в самой половой близости; жена получит радость от такой близости, если будет страстно желать ее, даже в том случае, когда

супруги уже выполнили заповедь об исполнении супружеских обязанностей в соответствии с обычной для них частотой сексуальных отношений.

Подготовка, сопровождающая половую близость, нередко более важна для жены, чем сама близость. Поэтому еще до наступления ночи необходимо проявлять к жене любовь и дополнительные знаки внимания, с любовью думать о ней, постараться доставить ей удовольствие, разговаривая с ней, обнимая и целуя ее. Рабби Йоханан говорил об этом: "Если бы не была дана Тора, мы бы смогли научиться скромности на примере кошки, запрету воровства у муравья, запрету прелюбодеяния у голубя и правилам поведения при сексуальных отношениях у петуха. Чему же именно мы могли бы научиться у петуха? Петух сначала уговаривает (курицу), а уже потом вступает с ней в половую близость. Как же он уговаривает ее? Рабби Йегуда утверждал, что, по мнению Рава, петух, распластав свои крылья по земле, намекает: "Я куплю тебе длинную одежду, ниспадающую до твоих ног". Что же говорит петух после близости, склонив перед ней голову до земли? "Сними с меня мой гребень, если у меня есть деньги и я не куплю тебе".

Раввины более поздних поколений разъясняли: рабби Йоханан вовсе не имел в виду, что муж должен лгать своей жене (ведь когда петух обещает, он знает, что у него нет денег и он не сможет выполнить свое обещание). Рабби Йоханан хотел сказать, что до получения Торы обязанности уговорить можно было бы научиться у петуха, но поскольку Тора дана, мы учимся этому из нее; Тора также учит, что муж не должен обманывать жену, а обещать ей лишь то, что он сможет выполнить и выполнит; либо он должен гарантировать жене, что выполнит свое обещание, когда у него будет возможность. Именно так поступил рабби Акива по отношению к своей жене. У них не было своего дома, и жилищем их был сеновал, и рабби Акива, вытаскивая сено из волос своей жены, говорил ей: "Если бы я мог, я бы купил тебе драгоценность "Золотой Иерусалим". Когда рабби Акива разбогател, он выполнил свое обещание.

Готовясь к половой близости, человек выполняет заповедь "Люби ближнего твоего, как самого себя". Тот, кто быстро удовлетворяет свои половые склонности, оставляет жену неудовлетворенной и недовольной. Так поступают только невежды. В Гемаре по этому поводу сказано: "Рабби Меир говорил: тот, кто выдает дочь свою замуж за невежду, подобен человеку, который связывает ее и кладет перед львом. Как лев без стыда терзает и ест свою добычу, так и невежда без стыда бьет женщину и совершает с ней половой акт".

Женщина также должна принимать участие в подготовке к половой близости, хотя при этом ей следует соблюдать скромность. Наши Мудрецы, да будет благословенна память о них, говорили: "Достоинством женщины является то, что она требует сердцем, в то время как мужчина — словами". Рав Хисда, который был одним из праведников Вавилона, учил своих дочерей, вышедших замуж за величайших из Мудрецов Талмуда, тому, как им следует вести себя с мужьями во время половой близости. Когда супруги собираются вступить в половую близость, они не должны думать и говорить о посторонних вещах. Любые разговоры между мужем и женой, касающиеся сексуальных отношений, разрешены. Муж должен обращаться к жене с любовью; если необходимо, он может польстить жене, успокоить ее. Однако разговоры

на другие темы во время половой близости и перед ней должны быть исключены, так как они могут нанести ущерб будущим детям.

Перед вступлением в сексуальные отношения человек должен стремиться создать обстановку святости. Существует много уровней приближения к такому состоянию. Каждому следует изучить соответствующие книги, такие, как "Игерет ха-Кодеш" Рамбана, "Шаар ха-Кдуша" в книге "Баалей ха-Нефеш" Раавада, комментарии Рамбана на раздел Торы "Кедошим" и т.д. Есть люди, которые перед этим изучают другие святыне Книги — у каждого человека свой путь приближения к святости.

Подобное освящение крайне важно, так как источник семени отца и матери находится, как учили Мудрецы, в их помыслах. И следует знать человеку, что склонность детей к вере в Бога и служению Ему связана с освящением родителей перед половой близостью.

Если воображение и мысли человека, когда он соединяется со своей женой, поглощены мудростью, пониманием, и достойными моральными качествами, то такие мысли способны повлиять на его семя. Эта мистическая концепция определила поведение Яакова, когда он пас овец Лавана, о чем написано в Торе: "И взял Яаков свежих прутьев белого тополя..." и т.д. (см. Бытие 30:28-43). Каждый человек должен очистить свои мысли и размышления во время половой близости, он должен думать в это время не о грехе и разврате, а только о святых и чистых вещах.

Мужу следует успокоить свою жену, доставить ей радость, чтобы мысли ее были чисты и чтобы в деле выполнения заповеди муж и жена были как единое целое, так как тогда их мысли соединятся в одну, Шехина пребудет между ними, и ребенок, который родится у них, будет соответствовать тому духовному уровню, который они создадут.

Когда человек чувствует, что готов вступить в половую близость со своей женой, то он должен стремиться к тому, чтобы его жена была согласна с ним. Он не должен спешить возбуждать ее страсть, чтобы она успокоилась, чтобы он овладел ею с любовью и желанием, так чтобы она достигла оргазма первой.

Некоторые придерживаются благочестивого обычая, в соответствии с которым муж окунается в микву в тот же день, когда в микву окунается его жена или когда он собирается вступить в сексуальные отношения с женой. Существует также обычай омовения рук перед половым актом, чтобы осуществить его в чистоте и святости, и когда его руки чисты, мужчина произносит стих (Псалмы 90:17): "Да будет милость Господа Бога нашего на нас, и дело рук наших утверди для нас, и дело рук наших утверди" (в'иги ноам). Непосредственно во время половой близости следует сконцентрироваться на следующей фразе: "Ради единения Святого, благословен Он, и Шехины".

Некоторые говорят: "Ради единения Святого, благословен Он, и Шехины, вот выполняю я заповедь об исполнении супружеских обязанностей ("не лишай ее сожития с нею") и намереваюсь привести в мир святую душу".

Другие произносят Псалом 23: "Псалом Давида. Господь — пастырь мой ...".

В различных молитвенниках встречаются и другие молитвы, произносимые в этом случае.

Различные молитвы произносятся также и женщинами:

"Да будет благоволение от Тебя, чтобы Шехина Твоя воцарилась между мной и мужем моим, и соединила нас Твоим Святым Именем, и внесла в наши сердца дух чистоты и святости, и отдалила от нас все дурные мысли и размышления, и дала нам чистую и возвышенную душу. И пусть наше внимание не будет обращено ни на кого другого, и мое внимание будет сосредоточено только на моем муже, а его внимание — только на мне. И пусть он будет в моих глазах самым лучшим и красивым мужчиной, подобного которому в мире нет, как сказано: "Слушай дочь, и смотри, и приклони ухо твое, и забудь народ твой и дом отца твоего". И пусть буду я в глазах мужа своего самой прекрасной и подходящей женщиной, подобной которой в мире нет, и пусть все его мысли будут посвящены мне, а не какому-либо другому созданию в мире, как сказано: "Прекраснейшая ты из сынов человеческих, влита прелесть в уста твои... И возжелает царь красоты твоей". Сказано также: "Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей, и станут они одной плотью".

"И да будет благоволение от тебя, Господи, чтобы наше соединение стало удачным, достойным соединением со страхом перед Небесами и страхом перед грехом, в результате которого рождаются достойные, праведные и честные дети; чтобы это было соединение с жизнеспособным семенем, благословенное соединение, как сказано: "Господь вспомнил нас, благословит Он, благословит Он дом Израиля...".

#### **Ориентация кровати**

Абба Биньямин (один из Мудрецов Талмуда) говорил: "Я заботился всю свою жизнь о том, чтобы моя кровать была расположена между севером и югом". Рабби Ицхак говорил: "У каждого, кровать которого расположена между севером и югом, рождаются дети мужского пола". Каббалисты полагали, что положение человека во время половой близости должно быть таким же, как и во время его создания: ноги направлены на запад, голова — на восток. При этом правая рука мужа будет направлена на юг, а левая рука — на север. Голова жены будет на востоке, правая рука будет направлена на север, левая рука — на юг. Для тех, кто придерживаются обычая каббалистов, наиболее предпочтительный вариант положения тела при половом акте таков: голова на востоке, ноги на западе. Если это невозможно, голова должна быть на севере, а ноги — на юге. Если же и такое положение невозможно, то пусть голова будет на юге, а ноги — на севере. И не следует вступать в половую близость, если ноги направлены на восток. Если ориентировать кровать по одному из указанных выше направлений не представляется возможным, мужчине следует соблюдать осторожность и изменить положение своего тела во время полового акта так, чтобы его ноги не были направлены на восток.

Для тех, кто придерживаются не обычая каббалистов, а обычая, указанного в Талмуде, наиболее предпочтительный вариант положения тела при половом акте — голова на севере. Если это невозможно, голова должна быть на юге, а если и это невозможно, то на западе, и в самом крайнем случае — на востоке. (Кровать должна быть ориентирована относительно истинных направлений на север, юг, запад и восток, а не относительно направления на Иерусалим.)

## **ГЛАВА 18**

### **СЛУЧАИ ЗАПРЕТА ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ МЕЖДУ СУПРУГАМИ ИЗ-ЗА ВОЗМОЖНОСТИ ЗАЧАТИЯ ДЕТЕЙ С ДУРНЫМИ НАКЛОННОСТЯМИ**

Как уже указывалось, согласно мнению наших Мудрецов, источник семени мужа и жены в их помыслах, и мысли супругов во время полового акта очень сильно влияют на потомство.

В Талмуде перечисляются девять запрещенных случаев интимной близости между супругами, при которых могут быть зачаты дети с дурными наклонностями. К ним относятся половые отношения:

1. Против желания жены.
2. В случае, если муж ненавидит свою жену.
3. В случае, если муж или жена отлучены от общины.
4. В случае, если муж во время половой близости с женой думает о том, что он осуществляет близость с другой женщиной ("подмена").
5. В случае, если жена не желает оставаться замужем.
6. В состоянии алкогольного опьянения.
7. В случае, если муж собирается развестись с женой.
8. В случае, если во время половой близости муж или жена раздумывают также и о других партнерах ("смещение").
9. В случае, если жена открыто (словами) выражает требование половой близости.

По мнениям некоторых авторитетов, в эту группу включается также:

10. В случае, если во время половой близости жена спит.

О детях, родившихся в результате таких запрещенных половых отношений, говорили, что они подобны "мамзер-ам" (рожденным от прелюбодеяния), хотя, конечно, они не являются "мамзерами". И хотя судьба таких детей, конечно, не predetermined (вовсе

не обязательно, что они станут злодеями или преступниками), тем не менее у них будут сильны дурные наклонности и для них будет трудна праведная жизнь.

#### **1. Интимная близость против желания жены**

Имеются в виду как случаи насильственного принуждения жены к половым отношениям, так и случаи, когда жена вступает в половые отношения, не желая этого. Поэтому следует сначала уговорить жену, а уже потом вступать с ней в интимную близость — в соответствии с правилами поведения, которым мы учились у петуха (он сначала уговаривает курицу, а потом вступает с ней в связь).

#### **2. Интимная близость в случае, если муж ненавидит свою жену**

Имеется в виду случай, когда муж ненавидит жену во время интимной близости, хотя вообще он ее любит. Но если во время близости жена желанна мужу, хотя вообще он ее не любит, половые отношения разрешены (за исключением случая, когда он собирается развестись с женой). Половые отношения разрешены также и в том случае, когда муж не очень любит жену, но и не ненавидит ее. В Торе написано о Якове, что он "любил Рахель больше, нежели Лею".

#### **3. Интимная близость в случае, если муж или жена отлучены от общины**

Это случай, когда муж или жена отлучены от общины, так что интимная близость между ними запрещена. (В наше время такая ситуация бывает крайне редко.) Этот запрет распространяется также на время, когда муж или жена отмечают семь дней траура (после смерти ближайших родственников).

#### **4. Интимная близость в случае, если муж во время половой близости с женой думает о том, что он осуществляет близость с другой женщиной ("подмена")**

Имеются в виду случаи, когда у мужчины две жены и он вступает в интимную близость с одной из них, думая, что это другая, или когда во время интимной близости с женой муж думает, что это другая женщина, не являющаяся его женой. Особенно серьезен этот грех, если женщина, о которой думает муж во время половой близости со своей женой, нееврейка.

#### **5. Интимная близость в случае, если жена не желает оставаться замужем**

Отношения в этом случае запрещены, даже если жена получает удовольствие от половой близости с мужем. Подобные половые отношения не только не способствуют сближению и миру между супругами, но и являются проявлением разврата. Вместе с тем, разрешена близость, при которой жена получает полное удовлетворение от мужа и изменяет свое решение порвать с ним. Существует мнение, что половые отношения между супругами должны быть запрещены и в том случае, если они постоянно находятся в ссоре: подобные отношения также являются проявлением разврата, а не любви.

#### **6. Интимная близость в состоянии алкогольного опьянения**

Если муж или жена находятся в состоянии алкогольного опьянения, они вступают в половые отношения без любви. Имеется в виду ситуация, когда супруги (или один из них) пьяны настолько, что их рассудок затуманен. Если же они выпили немного, близость между ними разрешена. Жених и невеста должны соблюдать осторожность и не пить в день свадьбы крепкие алкогольные напитки, чтобы быть в здравом рассудке в первую брачную ночь.

#### **7. Интимная близость в случае, если муж собирается развестись с женой**

Если муж собирается развестись с женой, интимная близость между ними запрещена, пусть даже в данный момент муж испытывает любовь к жене и она соглашается вступить с ним в половую близость, не подозревая о его намерениях. Сказано: "Не замыслий против ближнего твоего зла... поскольку он без опасения живет с тобою". Однако если жена знает, что муж хочет развестись с ней, и тем не менее соглашается вступить с ним в половую близость, это разрешено (за исключением случая, когда они ненавидят друг друга).

#### **8. Интимная близость в случае, если муж или жена раздумывают также о других партнерах ("смещение")**

Если во время половой близости муж думает о другой женщине или жена — о другом мужчине, то такая близость запрещена. Поэтому нежелательно вступать в интимную близость в начале или в конце ночи, когда слышны голоса других людей. Если муж не уверен, что во время близости он будет думать только о своей жене, ему не следует затягивать половой акт, хотя обычно желательно делать это, чтобы жена могла достичь оргазма первой. Ни во время полового акта, ни перед ним муж не должен обсуждать с женой посторонние предметы, чтобы у него не появились мысли о другой женщине. Желательно, чтобы муж в это время проявлял к жене любовь и симпатию, стараясь польстить ей. Если же муж находится с женой в ссоре, ему запрещено вступать с ней в половую близость до тех пор, пока он не успокоит ее.

#### **9. Интимная близость в случае, если жена открыто (словами) требует ее**

Мужу запрещено вступать в интимную близость с женой, если она выражает свое требование открыто (словами). Однако если жена выражает свое желание иносказательно, подобно Лее, или наряжается, чтобы обратить на себя внимание мужа, он обязан доставить ей радость, выполнив заповедь об исполнении супружеских обязанностей, и у них родятся прекрасные дети.

#### **10. Сексуальные отношения в случае, если жена спит**

По некоторым мнениям, мужу запрещается вступать с женой в интимную близость, когда она спит. Этот запрет распространяется только на тот случай, когда жена крепко спит; если же она дремлет, близость с ней разрешена. Мужу запрещается будить жену для того чтобы вступить с ней в интимную близость, если только он не уверен, что это будет ей приятно.

Дети, родившиеся в результате нарушения этих запретов, будут обладать дурными наклонностями.



Во всех вышеперечисленных ситуациях запрет остается в силе и в тех случаях, когда от этой близости женщина не забеременеет (в частности, и тогда, когда она уже беременна, является кормящей матерью, стара или бесплодна). Мужчина должен быть крайне осторожным и ни в коем случае не нарушать этих запретов, даже если он очень желает половой близости и даже если у него еще нет детей.

Соблюдение законов, приведенных в данной главе, вовсе не означает особо благочестивого поведения, превышающего обычные требования Торы. Эти законы, согласно Торе, обязательны для каждого еврея.

## **ГЛАВА 19**

### **ЗАКОНЫ, КАСАЮЩИЕСЯ СОБСТВЕННО ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ**

#### **Поведение во время интимной близости**

Супруги должны соблюдать скромность во время половой близости, приняв меры к тому, чтобы окружающие не знали, когда они вступают в половую близость; и быть при этом совершенно наедине. Во время близости не следует вести себя легкомысленно и осквернять уста низменными выражениями; но можно беседовать с женой о том, что может увеличить ее желание, доставить ей удовольствие и радость. Муж должен понимать, что заповедь супружеских отношений должна исполняться в любви, а не в тяжести и усталости. Во время половой близости ему следует целовать свою жену. Каббалисты писали, что жену надо целовать в губы и продлевать половой акт (чтобы она могла достичь оргазма первой, а он после нее), если он способен все это время сосредоточить свои мысли на жене.

В Гемаре приводится стих из Танаха: "И были сыновья Улама люди воинственные, натягивающие луки, и имели много сыновей и внуков" — и спрашивается, во власти ли человека умножить число своих сыновей и внуков? Они удостоились этого, так как продлевали половой акт, чтобы дать возможность женам достичь оргазма первыми.

Рава сказал: кто хочет, чтобы у него рождались мальчики, должен вступать в половую близость с женой два раза подряд, так как это позволяет ей достичь оргазма во время второго полового акта до того, как муж закончит его.

После того, как муж закончил половой акт, ему не следует сразу отделяться от жены. Он должен подождать, пока не выделится вся сперма, чтобы ни одна капля спермы не оказалась вне тела жены. После полового акта муж должен оставаться еще некоторое время в кровати жены, чтобы она почувствовала, что его любовь к ней продолжается и после завершения полового акта.

#### **Время, подходящее для интимной близости**

Самое лучшее время для интимной близости — Субботняя ночь.

Это справедливо как для человека, изучающего Тору, так и для любого другого человека. Вступая в половую близость в Субботу, человек выполняет заповедь

получения Субботного удовольствия. Кроме этого, Суббота способна привнести святость в то, что делает человек. Это особенно справедливо тогда, когда супруги вступают в интимную близость после полуночи. Каббалисты писали, что в этом случае супруги удостоятся того, что для ребенка, зачатого ими, спустится святая душа.

Столь же подходящим, как Субботняя ночь, временем для интимной близости является ночь после того, как женщина окунулась в микву. В эту ночь также желательно вступать в близость после полуночи, если только муж способен контролировать свои желания.

Ночи праздников и новомесечия, хотя не обладают той же степенью святости, что Субботняя ночь, также являются подходящим временем для интимной близости. Праведные и благочестивые люди именно в эти ночи выполняют заповедь об исполнении супружеских обязанностей. Существуют, однако, праздники, на протяжении которых желательно не вступать в интимную близость. Этот вопрос будет разъяснен далее.

Что касается остальных ночей, то в них нет святости, но тот, кому следует в эти ночи выполнять заповедь об исполнении супружеских обязанностей, сам должен привнести в них святость, как это было описано выше.

Рав Хисда сказал: "Не следует вступать в интимную близость днем, так как сказано: "Люби ближнего твоего, как самого себя". Возможно, муж увидит нечто отталкивающее, и жена станет неприятна ему". Рав Хуна сказал: "Народ Израиля свят и не вступает в интимную близость днем". Рава сказал: "В затемненном помещении — можно".

Днем разрешается вступать в интимную близость лишь в крайнем случае, например когда мужчина чувствует, что влечение овладевает им, либо если он видит, что его жена наряжается и хочет, чтобы он обратил на нее внимание.

Вступать в интимную близость днем можно либо в затемненной комнате, либо накрывшись с головой покрывалом. Это необходимо для соблюдения скромности. Более детально этот вопрос будет рассмотрен ниже, в разделе "Интимная близость при свете".

В интимную близость желательно вступать в середине ночи, а не в ее начале или в конце, чтобы не были слышны голоса других людей и муж не стал размышлять о другой женщине. Это касается только того мужчины, который опасается, что он станет думать о других женщинах. Если же мужчина уверен в себе, он может вступать в интимную близость с наступлением вечера, даже до выхода звезд, и вплоть до рассвета. Каббалисты писали, что наиболее предпочтительное время для интимной близости — после полуночи. И для благочестивого человека желательно следовать этому обычаю, если только он не опасается, что это может вызвать поллюции или привести к нарушению других запретов.

Однако если жене трудно не спать до наступления полуночи (из-за усталости или по другим причинам) и она не очень рада, когда муж будит ее, ему не следует откладывать половой акт на время после полуночи или вообще отказываться от выполнения заповеди об исполнении супружеских обязанностей. В этом случае он должен вступить в интимную близость с женой до полуночи. Не следует делать из себя благочестивого и будить жену, доставляя ей огорчение.

Тора запрещает интимную близость в Йом Киппур. На протяжении Йом Киппура необходимо также соблюдать все законы, относящиеся к поведению супругов в то время, когда жена — нида. Поэтому мужу нельзя касаться жены, спать с ней в одной кровати и т.д., как было детально описано выше, в разделе "Законы отделения". Существует мнение, что в случае крайней необходимости в дневные часы муж может касаться жены.

Интимная близость запрещена также Девятого Ава. Мужу запрещено спать с женой в одной кровати ночью и касаться ее. Однако в отличие от Йом Киппура, днем Девятого Ава, в случае надобности, муж может касаться жены. Девятого Ава ограничения менее жесткие, чем в Йом Киппур, так как Девятого Ава все одеты в будничные одежды, а в Йом Киппур женщины украшаются и надевают красивые одежды в честь праздника, что может привести к возбуждению сексуального влечения. В том случае, когда Девятое Ава выпадает на Субботу и пост переносится на воскресенье, — среди многих принято мнение, что интимная близость в эту Субботу запрещена; но есть и противоположная точка зрения.

Если вечером в эту Субботу женщина должна окунуться в микву, ей следует сделать это и затем вступить в интимную близость с мужем. Если муж собирается уехать из дома, либо если он вернулся домой из поездки, либо если его жена желает его, — тогда он также обязан выполнять в такой день супружеские обязанности. Если муж чувствует, что его жена старается угодить ему и наряжается, чтобы он обратил на нее внимание, он обязан вступить с ней в интимную близость. Если муж видит, что его собственные сексуальные желания одерживают верх над ним, и опасается, что будет размышлять о других женщинах, либо что у него произойдет напрасное извержение семени, он может вступить в интимную близость с женой.

Желательно не вступать в интимную близость также и 10-го ава, так как именно в этот день сгорела большая часть Храма. Однако если вечером жена окунулась в микву, а также в других подобных случаях, описанных выше, муж обязан вступить с ней в интимную близость.

По мнению Аризаля, благочестивым людям не следует вступать в интимную близость в следующие дни: в ночь Пасхального Седера; в ночь Шавуота; в обе ночи Рош ha-Шана; в ночь Симхат Торы. За пределами Земли Израиля это распространяется также на второй день этих праздников.

Некоторые благочестивые люди не вступают в интимную близость на протяжении десяти дней покаяния, в ночь "гошаана Раба", на протяжении трех дней перед Шавуо-

том и первых девяти дней месяца ав. Однако так как Аризалъ не упоминал эти дни, другие благочестивые люди не воздерживаются в них от интимной близости.)

Интимная близость разрешена в пост 17-го тамуза, в пост Гедалии, в пост Эстер и пост 10-го тевета, однако благочестивые люди не делают этого и ведут себя в эти дни так же, как и Девятого Ава.

Если окунание в микву выпало на вышеупомянутые дни, когда вступать в интимную близость не принято, то женщине все же не следует откладывать окунание. Напротив, она должна окунуться и затем вступить в близость с мужем. И также, если муж уезжает из дома или вернулся домой из поездки, а также если он чувствует, что его жена старается угодить ему и наряжается, чтобы он обратил на нее внимание, он должен вступить с ней в близость в эти дни. И также если муж видит, что его сексуальные желания одерживают верх над ним, и опасается, что он станет размышлять о других женщинах либо что у него произойдет напрасное извержение семени, то он может вступить в интимную близость с женой. Тот, кто еще не выполнил заповедь о продолжении рода, не должен накладывать на себя приведенные выше дополнительные ограничения и воздерживаться от интимной близости в эти дни (если только это не Йом Киппур и не Девятое Ава, когда есть запрет, а не только обычай).

Если мужчина вступает в интимную близость в ночь Рош ha-Шана, утром перед молитвой он должен окунуться в микву.

Когда человек хочет продвинуться в благочестивом поведении, он должен понимать, что ему нельзя при этом даже на йоту отступить от собственно закона Торы и Мудрецов, как в том, что касается его самого, так и в том, что касается его отношений с женой. И поэтому тому, кто из "благочестивых соображений" отказывается от выполнения заповеди об исполнении супружеских обязанностей, указанной в Торе, предстоит отвечать за это. И также если это приводит к нарушению заповеди Торы "не следуй за своими глазами", такое благочестие ничего не стоит. Об этом сказано: "Невежда не может стать благочестивым".

Однако если человек возвысился духом и следует путями благочестия, и при этом придерживался всего Закона в соответствии с Торой и в трепете перед Богом, согласно путям, которые указали нам наши Мудрецы, то он будет свят, и будет ему благословение.

#### **Интимная близость при свете**

В соответствии с законами скромности не следует вступать в интимную близость при свете, вне зависимости от того, что является источником света: солнце, луна, свеча или электричество. Когда интимная близость разрешена днем (см. выше, раздел "Время, подходящее для интимной близости"), ее можно осуществлять в затемненном доме, окна которого занавешены; при этом не требуется, чтобы в комнате была абсолютная темнота. Вступать в интимную близость при свете дня допустимо только в случае крайней необходимости, и при этом надо накрыть себя и жену покрывалом. Покрывало

должно полностью накрывать супругов с головы до ног и быть непрозрачным (т.е. не пропускать свет).

Существует мнение, что если комната освещается светом луны, не падающим непосредственно на супругов, они могут вступать в интимную близость под покрывалом. Однако в соответствии с более строгим подходом интимная близость в этом случае запрещена. Поэтому желательно закрыть ставни, занавесить шторы и т.д. В случае необходимости эти правила могут быть смягчены, и супругам разрешается вступать в интимную близость, накрывшись покрывалом, как было описано выше, даже если свет луны падает непосредственно на них.

Вступать в интимную близость вне помещения при ярком свете луны запрещено даже в том случае, когда луна не освещает непосредственно супругов. Если луна не светит, супруги могут вступать в интимную близость вне помещения, но только в укромном и отгороженном месте. Свет звезд не рассматривается как свет при обсуждении этого вопроса, однако если он ярк и силен, желательно воздержаться от близости и при этом свете.

Если лампа находится в соседнем помещении, но освещает комнату, в которой находятся супруги, то можно вступить в близость, но следует накрыться покрывалом. Это же правило применяется, если лампа или свеча стоят в комнате супругов и есть перегородка, делящая комнату на две части, — в этом случае ту часть комнаты, где находится источник света, можно рассматривать как другую комнату. (Перегородка должна иметь длину не менее 192 сантиметров и высоту не менее 80 сантиметров. Она должна быть достаточно хорошо укреплена, чтобы выдержать сквозняк, если он может быть в комнате. Сооружать перегородку в Субботу запрещено, за исключением случаев, когда соблюдаются особые условия.)

Если непосредственно в комнате супругов есть свет, и они не могут или не хотят выключить его, то им следует прикрыть лампу толстым полотенцем или каким-либо другим предметом. Если слабый тусклый свет все-таки будет виден, это несущественно. Прикрывать источник света можно также в Субботу и в праздники, следует только соблюдать осторожность и не потушить при этом свет. Если прикрыть лампу или свечу не представляется возможным, то, по мнению некоторых авторитетов, в этом случае можно вступать в интимную близость, накрывшись покрывалом. Обычно этот менее строгий подход применяется в том случае, когда жена не беременна и не забеременеет в результате этой половой близости.

#### **Одежда и покрывало во время интимной близости**

В Торе сказано: "Не должен лишать ее пищи, одежды и сожития с нею" (Исход 21:10). В Талмуде разъясняется, что здесь употреблено необычное слово "шеера", которое указывает именно на телесную близость. Таким образом, во время интимной близости не следует придерживаться обычая персов, которые вступают в нее одетыми. Муж, требующий от жены, чтобы он и она были одеты во время интимной близости, обязан дать жене развод и выплатить сумму, оговоренную в брачном контракте. Если жена

предъявляет подобные требования, то с ней можно развестись, не выплачивая сумму, оговоренную в брачном контракте.

Таким образом, муж или жена даже из соображений скромности не могут принуждать своего партнера остаться одетыми во время близости.

Если и муж и жена оба хотят остаться одетыми во время близости, то, по мнению некоторых авторитетов, это является проявлением скромности. Каббалисты, однако, писали, что оба супруга должны быть обнаженными и между ними не должно быть никаких предметов, отгораживающих их друг от друга. Однако если большая часть их тел обнажена, то допустимо присутствие предметов, не препятствующих контакту их тел. Мужчина, не снимающий талит-катан на протяжении всего дня (за исключением времени, когда он моется), может при интимной близости обернуть талит вокруг шеи, чтобы он не отгораживал его тела от тела жены, так как в Торе написано: "И прилепится к жене своей; и станут они одной плотью".

Супруги должны накрываться покрывалом, даже если они вступают в близость ночью, так как если человек вступает в интимную близость обнаженным, но не накрытым, то такое поведение является проявлением грубости и отсутствия скромности.

Эти законы касаются как тех, кто вступает в близость днем, так и тех, кто делает это ночью; однако днем супруги должны накрываться более тщательно, как это было описано в разделе "Интимная близость при свете".

#### **Покрывание священных книг**

Запрещено вступать в интимную близость в комнате, где есть свиток Торы, написанный на пергаменте, даже если этот свиток не пригоден для публичного чтения (например, из-за того, что он не включает все пять книг Торы).

Если другой комнаты, где можно было бы вступить в интимную близость, нет, муж должен поставить перегородку между свитком Торы и кроватью. Перегородка должна быть не менее 80 сантиметров в высоту и 192 сантиметров в длину. В роли такой перегородки может быть использована непрозрачная занавеска или простыня. Если в комнате сквозняк, перегородку следует закрепить, чтобы она не качалась.

В комнате, где находятся мезузы, тфилин, напечатанные книги Торы, Талмуд и другие священные предметы, разрешено вступать в интимную близость, только если предварительно покрыть все эти предметы двумя покрывалами, причем один из покрывал может быть специально предназначен для данного предмета, а другой должен быть дополнительным покрывалом.

Мешочек с тфилин, положенный в сумку для талита, рассматривается как один покров. В соответствии с менее строгим подходом книжный переплет считается покрывалом, специально предназначенным для книги, и если на переплет положить еще один покров, книга будет покрыта двумя покрывалами. Книги, находящиеся за перегородкой, не нуждаются в покрывале.

Сложенная одежда рассматривается как два покрывала, а одежда с подкладкой — как один. Священный предмет должен быть покрыт сверху и с боков, снизу его покрывать не требуется, если он положен, например, на полку. Два куска материи, сшитые вместе, например, наволочка, рассматриваются как один покров.

Священный предмет, покрытый двумя покрывалами, можно класть на кровать только в том случае, если его больше нигде держать; при этом он должен быть положен со стороны головы, но не непосредственно под голову.

Мезуза, завернутая в нейлон или какой-либо другой материал и положенная в предназначенную для нее коробочку, считается покрытой двумя покрывалами, так как внутренняя обертка играет роль покрывала (особенно если мезуза расположена на высоте более 93 сантиметров от пола). Если же мезуза была положена в коробочку без обертки, то следует закрыть дверь, чтобы мезуза осталась за пределами комнаты. Можно также на это время накрыть коробочку с мезузой бумагой или чем-либо другим, чтобы мезуза была покрыта двумя покрывалами.

В соответствии с менее строгим подходом можно вступать в интимную близость в комнате, где есть священные книги, если муж и жена с головы до ног накрылись покрывалом; более строгий подход запрещает это. Менее строгий подход можно применять в случае крайней необходимости, если среди книг, находящихся в комнате, нет книг Торы и книги находятся в шкафу высотой 93 сантиметра.

## **ГЛАВА 20**

### **ПРЕПЯТСТВИЯ ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ**

#### **Недостаток скромности**

Даже если жена разрешена своему мужу, ему запрещено вступать с ней в интимную близость публично или в общественных местах, например в садах, так как это рассматривается как разврат. В Талмуде рассказывается о мужчине, который вступил в интимную близость с женой под смоковницей. Его привели в суд и приговорили к порке. Столь суровое наказание было выбрано не потому, что об этом случае есть специальный закон, а для того, чтобы другие не следовали его примеру.

Супруги должны соблюдать скромность и не обсуждать публично свою интимную жизнь или дату окупания жены в микву (этот вопрос детально рассмотрен выше в разделе "Скромность при окупании", в главе 15).

Существуют различные степени скромности. Соблюдение одних правил скромного поведения обязательно, соблюдать другие желательно, но необязательно.

Запрещено вступать в интимную близость в присутствии другого бодрствующего человека. Этот запрет распространяется также и на тот случай, когда бодрствующие люди не обращают на это внимания. Однако если другие люди спят, интимная близость разрешена. Супруги могут вступать в интимную близость, если в комнате находится ребенок в возрасте до двух лет, который еще не умеет говорить (при этом нельзя, чтобы

ребенок лежал на их кровати). Если ребенок старше двух лет, вступать в сексуальные отношения в его присутствии запрещено.

Все эти правила являются основой законов, регламентирующих скромное поведение. Однако благочестивые супруги не вступают в интимную близость даже в присутствии ребенка до двух лет. Они делают это только в случае полного уединения, когда ничто не отвлекает их внимания и все их помыслы посвящены только друг другу. В Гемаре рассказывается, что величайшие из праведников не вступали в интимную близость и в присутствии животных, удаляя из комнаты даже мух и мышей.

Человек должен устранить все беспокоящие его факторы, чтобы ничто (в особенности другие женщины) не отвлекало его внимание во время близости.

#### **В гостях**

Правила скромности запрещают гостям вступать в интимную близость, так как хозяева могут узнать об этом, а также чтобы не пачкать простыней хозяев.

Вступать в интимную близость гости могут только в том случае, если:

- им предоставлена отдельная закрытая комната, в которую хозяева не входят;
- хозяева не слышат, что происходит в этой комнате;
- гости используют во время полового акта свою собственную простыню или полотенце.

Если в комнате находятся священные книги и гости не могут поставить перегородку, а также если у них простыней, интимная близость между ними запрещена. Этот запрет соблюдается даже в том случае, если время пребывания в гостях выпало на вечер, когда жена окунается в микву. И супруги должны простить друг другу и не ссориться.

При наличии у мужа опасений, что воздержание приведет к напрасному извержению семени, эти правила могут быть смягчены, особенно если вечером жена окунается в микву. Супруги должны покрыть священные книги, а если это невозможно, то накрыться во время половой близости с головы до ног покрывалом.

#### **После туалета**

Не следует вступать в интимную близость менее чем через девять минут после посещения туалета.

#### **Непосредственно после пробуждения**

Если муж проснулся в состоянии эрекции, ему не следует вступать в интимную близость во время этой эрекции, так как она вызвана не его женой; близость в таком состоянии может нанести ущерб как ему самому, так и детям, родившимся в результате такого полового акта. Если его сексуальное желание велико, то следует дождаться, чтобы эрекция прошла, и вступить в сексуальные отношения с женой при повторной



эрекции. Если муж опасается, что у него может произойти напрасное извержение семени, он может вступить в сексуальные отношения сразу после пробуждения.

#### **При физической слабости**

"Здоровье тела определяется путями Господа, ведь не может человек понять или постигнуть знание о Создателе, когда он болен. Поэтому человек должен отдалиться от всего того, что губит тело, и направиться к тому, что дарует здоровье и вылечивает ... Извержение семени — это сила тела, жизнь и свет глаз. Когда оно чрезмерно, тело разрушается, сила его уходит... Об этом сказал царь Шломо в премудрости его: "Не отдавай женщинам силы твоей".

Поэтому человеку, изучающему Тору, рекомендуется вступать в интимную близость только по ночам в Субботу, так как в Субботу восстанавливается сила человека. Он не ослабнет, и с ним не произойдет ничего плохого, так как он получил силу, которую может расходовать. Об этом сказано в псалме: "И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое плод свой дает во время свое (в Субботу) и чей лист не вянет; и во всем, что ни сделает он, преуспеет".

Больному человеку запрещено вступать в интимную близость до тех пор, пока он не выздоровеет и не окрепнет.

Человек, сдавший кровь, не должен вступать в интимную близость в тот же день. Если человек очень устал, например после того, как долго шел пешком либо из-за занятий делами, требующими физических усилий, ему не следует вступать в интимную близость в тот же или в предыдущий день, чтобы он мог окрепнуть и сохранить тело здоровым. В этом случае он должен поговорить с женой и получить ее согласие.

Не следует вступать в интимную близость непосредственно после обильной трапезы — нужно дождаться, чтобы пища переварилась. То же относится к случаю, когда человек голоден.

В интимную близость следует вступать лежа, а не стоя и не сидя, хотя это и разрешено. Не следует вставать с кровати сразу после завершения полового акта, нужно немного отдохнуть и дождаться, пока силы не вернуться. Человек, вступающий в интимную близость, когда он ослаблен, может навлечь опасность также и на детей, которые родятся в результате такого полового акта.

#### **Во времена бедствий**

Не следует вступать в интимную близость если общество находится в состоянии войны, голода и других подобных бедствий — даже в том случае, если эти бедствия не задевают непосредственно супругов.

В Гемаре столь строгий подход разъясняется следующим образом: "Если на Израиль обрушились несчастья и один человек из народа отдалается от него и не разделяет бремя бедствий, спускаются к нему два ангела, возлагают свои руки ему на голову и говорят: "Этот человек отдалил себя от общества — пусть не увидит он радости

общества". О подобном поведении говорил пророк Исайя: "И открыл мне в уши Господь Воинств: не будет прощено вам это нечестие, доколе не умрете".

Однако интимная близость в такой ситуации запрещена только в том случае, если человек вступает в них исключительно ради собственного удовольствия. Если же у человека еще нет детей, либо есть дети, но он не выполнил еще заповеди о продолжении рода (то есть у него еще нет по меньшей мере одного сына и одной дочери), а также если он опасается, что воздержание приведет к напрасному извержению семени либо к размышлениям о другой женщине, то в этих случаях интимная близость разрешена.

В соответствии с менее строгим подходом даже во время бедствий можно вступать в интимную близость в ночь после того, как жена окунулась в микву. Более строгий подход запрещает это. Последний обычно применяется в период голода, в случае других бедствий придерживаются менее строгого подхода.

#### **Во время траура**

На протяжении семи дней траура собственно интимная близость запрещена, однако другие формы близости, например еда за одним столом и т.д., детально описанные в законах отделения, допустимы. Тем не менее желательно воздержаться от поцелуев, объятий и сна на одной кровати, даже если супруги одеты.

Этот закон должен выполняться только на протяжении семи дней траура, связанного с кончиной родителей, сына, дочери, брата или сестры, как в том случае, когда траур соблюдает жена, так и в том, когда его соблюдает муж. Если в трауре жених, применяются особые законы. В подобном случае желательно проконсультироваться с компетентным раввином.

## **ГЛАВА 21**

### **ПОВЕДЕНИЕ ПОСЛЕ ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ**

#### **Вставание**

Муж не должен вставать с кровати немедленно после завершения полового акта. Ему следует остаться на некоторое время с женой, чтобы не создалось впечатления, что его любовь к ней связана только с сексуальными отношениями.

Существует мнение, что мужу следует вернуться в свою кровать через полчаса после полового акта, так как физическая близость с женой на протяжении всей ночи может вызвать извержение семени. В соответствии с менее строгим подходом в этом нет необходимости. Если мужчина чувствует, что извержение семени возможно, ему не следует оставаться в физическом контакте с женой на протяжении всей ночи.

#### **Омовение рук**

После интимной близости муж и жена должны омыть руки из-за нечистоты, связанной с извержением семени. Руки принято омыwać трижды, при этом не обязательно поливать воду из сосуда.

До омовения рук после интимной близости можно пройти расстояние больше четырех локтей и касаться всего того, чего запрещено касаться до омовения рук после пробуждения утром, так как степени нечистоты в этих ситуациях различны. Тем не менее, при омовении рук после половой близости следует вылить на руки не менее 86 кубических сантиметров воды. Нужно также поторопиться с этим омовением, чтобы пребывание злого духа не было продолжительным. Благословение при омовении рук не произносится.

#### **Удаление остатков спермы**

Не следует размышлять ни о чем святом до тех пор, пока на теле находится сперма во влажном или сухом состоянии. Поэтому перед тем, как прочесть молитву "Шма" перед отходом ко сну, сперму следует смыть водой или тщательно стереть мокрой тканью. В Субботу нельзя протираться мокрой тканью из опасения, что будут нарушены запреты, касающиеся стирки или выжимания. Поэтому в Субботу следует либо тщательно протереться сухой тканью, либо промыть загрязненное место водой, а затем вытереть его.

#### **Чтение молитвы "Шма"**

Супруги, вступающие в интимную близость после полуночи, должны до полуночи прочесть молитву "Шма" (ее следует читать перед отходом ко сну, за исключением благословения "гамапиль"). После интимной близости следует помыться, сделать омовение рук, произнести благословение "гамапиль", а затем прочитать молитву "Шма" во второй раз, чтобы уснуть после слов Торы.

Супруги, вступающие в интимную близость до полуночи, должны после этого помыться, сделать омовение рук, затем произнести благословение "гамапиль" и прочесть молитву "Шма" как обычно. Супруги могут вступить в интимную близость также и после произнесения благословения "гамапиль" и молитвы "Шма". После интимной близости они должны помыться, сделать омовение рук и прочесть только молитву "Шма" либо подумать о ней, чтобы уснуть после слов Торы.

Некоторые придерживаются обычая, в соответствии с которым при произнесении благословения "гамапиль" упоминается Божественное Имя, другие всегда опускают его. В любом случае, если не исключено, что супруги вступят в интимную близость после чтения молитвы "Шма", а также после полуночи, Божественное Имя в благословении "гамапиль" упоминать не следует.

#### **Кормление грудью**

Женщине, кормящей грудью, не следует вступать в интимную близость в присутствии неспящего ребенка. Кормить ребенка грудью можно не ранее чем через 36 минут после половой близости. Если ребенок проснулся и плачет, ему можно дать грудь через 18

минут. Если он плачет очень сильно, мать должна сделать омовение рук и дать ему грудь немедленно.

#### **Окунание в микву**

Мужчине очень желательно окунуться в микву утром после интимной близости, чтобы он мог молиться и учиться в святости и чистоте. Это прекрасный обычай, и учение и молитва человека, придерживающегося этого обычая, возносятся в святости и чистоте. Особенно важно окунуться в микву после половой близости в Субботу, чтобы воспринять ее святость с чистым телом, а также если мужчина вступает в интимную близость в одну из ночей Рош ha-Шана.

Если во время выполнения заповеди об исполнении супружеских обязанностей человек ведет себя в соответствии с правилами, изложенными выше, и освящает себя при интимной близости, то свыше ему будет дарована святость. Рамбан и другие истинные Мудрецы являются поручителями в том, что у такого человека будут праведные дети.