

ШАБАТ

НАЗВАНИЕ И ЗНАЧЕНИЕ

Название седьмого дня недели, на иврите *шабат* (благодаря которому и возникло русское слово “суббота”), происходит от корня слова *лишбот*, значение которого - прекращать творческую деятельность или отдыхать после работы.

Началом шабата – седьмого дня недели – считается вечер пятницы (шестого дня недели). В большинстве общин мира вне Израиля принято, что за восемнадцать минут до захода солнца в данной местности (*шкья*) женщины отмечают наступление субботы, зажигая дома субботние свечи. А для мужчин наступление субботы знаменуется чтением в синагоге девяносто второго псалма *мизмор шир лейом шабат* (песни в честь субботы) в ходе *кабалат шабат* (встречи субботы). Многие принимают на себя соблюдение заповедей этого святого дня раньше, а заканчивают позже времени, определяемого законом, выражая этим свою любовь к субботе. Согласно четвертой из Десяти Заповедей (в обеих ее формулировках: и в книге Шмот, и в книге Дварим) мы должны “помнить” и “соблюдать” субботу, “чтобы хранить ее святость”: *захор/шамор эт ашабат лекадшо* (Шмот, 20:8-11; Дварим, 5:12-15).

Шабат много раз упоминается в Торе: в рассказе о Сотворении мира (Брейшит, 2:1-3); о выпадении мана (манны небесной), этого основного продукта питания народа во время многолетних скитаний в пустыне, - именно перед субботой каждой семье удавалось собрать в два раза больше мана, чем обычно (Шмот, 14:29); в связи с выходом из Египта (Дварим, 5:15); указанием не уходить дальше определенного расстояния от стана (Шмот, 16:29); и, наконец, в связи со строительством Мишкана, переносного Храма в пустыне (Шмот, 35:1-3). Поэтому этой заповеди посвящена обширная галахическая (законодательная) литература, использующая серьезный технический анализ; поэтому “Шабат” - один из самых больших талмудических трактатов. Существуют сотни книг о различных аспектах субботы, многие из них можно прочесть на английском языке.

ЗАПОВЕДИ ШАБАТ

РАМБАМ (МАЙМОНИД) ПЕРЕЧИСЛЯЕТ ПЯТЬ ОСНОВНЫХ МИЦВОТ, СВЯЗАННЫХ С ЭТОЙ ЗАПОВЕДЬЮ: ДВЕ ПОЗИТИВНЫХ И ТРИ НЕГАТИВНЫХ.

ПОЗИТИВНЫЕ ЗАПОВЕДИ

Мицва 154:

увейом ашвиш тишбот

Отдых в субботу. “А в седьмой день отдыхай” (Шмот, 23:12).

Мицва 155:

захор эт йом ашабат лекадшо

Делать шабат святым. “Помни день субботний, чтобы его освящать (хранить его святость)” (Шмот, 28:50).

НЕГАТИВНЫЕ ЗАПОВЕДИ

Из этих трех заповедей и других стихов Торы, особенно из раздела о строительстве Мишкана, наши мудрецы и галахические авторитеты (лучшие знатоки и толкователи законов) вывели много концепций и основных категорий деятельности, запрещенной в субботу. Концепции *ав мелахот* (основных категорий творческих, созидательных действий), их *толдот* (их

производных, разновидностей) и *исур дерабанан* (действий, запрещенных согласно постановлению раввинов, законоучителей) будут подробно разбираться позднее.

Мицва 320:

ло таасе коль мелаха бейом ашабат

Запрещено работать в субботу. “Не делай никакой работы в шабат” (Шмот, 20:10).

Мицва 321:

аль йеце ши мимкомо бейом ашвиш

Запрещено выходить за пределы разрешенной дистанции от границ города в субботу. “Пусть никто не выходит из этого места в седьмой день” (Шмот, 16:29).

Мицва 322:

ло теавру эш бехоль мошвотейхем бейом шабат

В субботу запрещено зажигать огонь. “Не зажигайте огонь в ваших поселениях в субботу” (Шмот, 35:3).

ЧЕТЫРЕ АСПЕКТА ШАБАТ

РАМБАМ ТАКЖЕ ВЫДЕЛЯЕТ В СОБЛЮДЕНИИ СУББОТЫ ЧЕТЫРЕ АСПЕКТА: ДВЕ ЗАПОВЕДИ *ДЕОРАЙТА* (ОСНОВАННЫЕ НА ТОРЕ) И ДВЕ *ДЕРАБАНАН* (ОСНОВАННЫЕ НА ТАЛМУДЕ)

1. Помнить день субботний – *зхират ашабат*.

К этой заповеди относится зажигание субботних свечей; произнесение Кидуша (освящение, выделение субботы); особые молитвы субботы и три обязательные трапезы, а так же *авдала* (отделение субботы от будних дней) и *мелава малка* (трапеза для праздничных проводов царицы-субботы).

2. Соблюдение субботы – *шмират ашабат*.

Отстранение от творческих дел, разделенных на 39 основных категорий и их производных. К ним относятся, например, запрет зажигать свет в субботу, водить автомобиль, заниматься садовыми работами, письмом, бизнесом и т.д.

3. Почитание субботы – *кавод ашабат*.

К этому относятся приготовления к субботе, например, уборка дома; накрывание на стол; приготовление еды на субботу; купание и одевание особой одежды. “Тот, кто работает перед наступлением субботы, будет есть в субботу”.

4. Радость субботе – *онег шабат*.

Мы радуемся субботе и когда едим вкусную пищу (особые, субботние блюда: чолнт, кугель, кишке, цимес и др.), и когда учим Тору. Мы стараемся создать радостную субботнюю атмосферу. Многие спят в субботу после полудня, чтобы отдохнуть и восстановить энергию.

Святость, сияние и внутренний мир

Тора учит, что сотворение мира длилось семь дней. Шесть дней Всевышний творил Вселенную, растительное царство, животных и венец творения – человека.

А потом Он сотворил шабат – день святости (*кдушат шабат*) и покоя (*менухат шабат*). Б-г благословил седьмой день и объявил его святым, потому что в этот день Б-г прекратил всю свою созидательную деятельность.

Нам заповедано уподобляться Всевышнему, контролируя свои материальные устремления и направляя свои силы к субботе, дню духовного отдыха. Шабат называют “Предвкушением Будущего Мира”, потому что мы трудимся в этом мире, а награду получаем в Будущем Мире. И так же происходит в субботу - день, когда откладывают повседневные дела и заботы, перестают стремиться к материальным благам и полностью предаются духовной деятельности.

С точки зрения Торы, в шабате заключен главный смысл всего, он - цель, к которой мы стремимся. Фактически, именно шабат определяет название дней, первый день недели называется *йом ришон лешабат* (первый день после субботы), за ним следует *шени лешабат* (второй после шабат), и так далее. В отличие от светского календаря, у дней еврейской недели нет самостоятельных названий: как воскресенье, понедельник и другие.

Чтобы понять эту идею, можно привести *машаль* (аналогию) с автомобилем. Машина без тормозов очень опасна. Шофер теряет над ней контроль. Она легко может сойти с дороги. Поэтому и работа ради самой работы опасна, она сама приводит к своему концу. А суббота – перерыв, который контролирует наши материальные стремления, поднимая наше существование на более высокий духовный уровень.

Те, кто соблюдают субботу, часто говорят о внутренней тишине, покое, сиянии: это и называется *кдушат шабат* – святость субботы. Мудрецы учат, что у того, кто соблюдает шабат, появляется *нешама йетера* (добавочная душа) – особое состояние души, не такое, как в обычные дни.

2. ОСНОВА ВЕРЫ

Вечный знак и союз

Наши учителя, раввины, называют шабат одним из трех столпов иудаизма. Сказано в Торе, что шабат – Вечный Союз. “Это знак между Б-гом и Народом Израиля” (Шмот, 31:16-17). Хофец Хаим приводит известный пример с магазином, который закрывают, но на нем продолжает висеть вывеска, свидетельствующая о специфике магазина. Наличие вывески означает, что магазин закрыт только временно. А если с магазина снимают вывеску, это говорит о том, что деятельность магазина прекратилась совсем и, вероятно, он теперь в другом месте.

Раввины говорят о субботе как об основе нашей веры. Суббота свидетельствует о том, что Б-г – Создатель Земли и Неба, а так же всего, что к ним относится. На человека же возложена обязанность в постоянной и нелегкой борьбе осуществлять контроль над творением, сдерживать и направлять природу с помощью Б-гом данных способностей, интеллекта и энергии. В значительной мере, человек в этой борьбе преуспел. Но при этом его постоянно подстерегает опасность забыть, что и он тоже Б-жье творение, и во всем зависит от Всевышнего. Человек может забыть, что силы и таланты, дающие ему возможность побеждать природу, - это дары Всемогущего. Их нужно использовать для служения Всевышнему, а не самому себе. Отстраняясь от творческой деятельности в субботу, человек признает, что Творец – источник всех сил. Он – Владыка.

Знаменитый Йегуда Алеви (автор Кузари) говорит, что суббота – чудесное сокровище, которое позволило евреям пережить преследования и изгнание в течение многих веков. Он объясняет, что даже в самых трудных обстоятельствах, когда человек проникается духом субботы, его окружает особая атмосфера субботы, и он исполняется силы и веры. Как военная форма постоянно напоминает солдату, кто он, так и суббота напоминает еврею, какая у него духовная цель в жизни и какая роль. Поэтому не будет преувеличением сказать, что еврейский народ пережил тысячи лет преследований и унижений, в основном, потому, что соблюдал субботу. “Больше, чем евреи хранили субботу, суббота хранила евреев”.

3. Равенство, свобода и единство семьи.

Одна из причин соблюдения субботы – необходимость помнить о том, что мы были рабами в Египте, и Всевышний вывел нас оттуда, чтобы мы получили Тору на Синае (Дварим, 5:15). Суббота символизирует выход из физического рабства к духовной свободе. Иными словами, шабат – это переход от ежедневной светской деятельности и работы к святости и покою.

Эта концепция свободы и равенства выражена в Десяти Заповедях. Мы читаем: “Соблюдай субботу, чтобы хранить ее святость, как тебе заповедал Всевышний. Шесть будних дней можешь работать и делать все, что тебе нужно, а в седьмой день – шабат Г-споду, Б-гу твоему, никакой работы не делай. Ни ты, ни твой сын, ни твоя дочь, ни слуга, ни служанка, ни бык, ни осел, ни другие животные, ни чужеземец в твоих вратах” (Дварим, 5:14). Тора говорит, что в субботу все евреи равны. Каждому полагается день отдыха, даже слуге и наемному работнику. В шабат каждый человек – царь. Богатый и бедный вместе молятся и вместе учатся, праздную субботу рядом, как равные.

Шабат – семейный день, когда укрепляются отношения между мужем и женой, родителями и детьми, учителями и учениками. Шабат это праздник, это день радости, когда едят вкусную еду, поют *зморот* (субботние песни) и идут в синагогу. Шабат становится прекрасным, праздничным островком во времени. Темп жизни меняется, напряжение рабочей недели спадает. Возникает пространство, где можно свободно вздохнуть, наступает релаксация и успокоение.

Шабат - это шанс раз в неделю отнестись к жизни с достоинством и святостью, способ понять смысл нашего еврейства. Шабат помогает нам осознать, что человек – не машина для делания денег, что в жизни есть нечто более высокое и мы живем не ради часа, а ради вечности и святости. Все это приходит к нам из опыта еврейской субботы, все эти переживания необычайно значимы и прекрасны.

НЕПРАВИЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СУББОТЕ:

Вопросы и Ответы

Вопрос 1

Неужели Б-га действительно заботит, зажигаю ли я в субботу свет, включаю ли телевизор или радио или еду на машине?

Ответ 1

Дело в том, что если ты задаешь подобный вопрос, то с тем же успехом ты можешь задать и другой вопрос: Не все ли равно Б-гу, соблюдаем ли мы Десять Заповедей? Ведь шабат одна из них. Неужели Б-га, на самом деле, волнует, если мы кого-то убиваем? Какая Ему разница, если мы спим с чужой женой или крадем?.. Какое Ему дело, верим мы в него или нет?

Ответ на все эти вопросы заключается в том, что Б-г, Который создал мир, дал нам систему жизни. Одна из основ нашей веры заключается в том, что человеку дана свобода выбора, и, если он делает в жизни правильный выбор, он получит награду в этом мире и в будущем.

Б-г даровал нам Тору ради нашего блага. В Десяти Заповедях заключена система ценностей Торы. И Всевышний гарантирует, что это - формула успеха, которой нужно следовать. Итак, **Первые пять заповедей определяют отношения между человеком и Б-гом:** 1) Б-г - Творец и Освободитель 2) Б-г – один 3) Нельзя употреблять имя Б-га напрасно 4) Шабат 5) Уважение к родителям.

Следующие пять заповедей об отношениях между людьми: 6) Не убивай 7) Не кради 8) Не вступай в запрещенные связи 9) Не лжесвидетельствуй 10) Не желай чужого.

Отстраняя себя от убийства, человек поддерживает один из основополагающих законов бытия. Не воруя и не вступая в кровосмесительные связи, человек удерживает общество от беззакония, вседозволенности, девальвации всех ценностей, - что неминуемо привело бы его к разрушению. Каждая из заповедей представляет собой фундаментальный моральный принцип.

ПОЭТОМУ Б-ГА ЭТО ЗАБОТИТ!!! Б-г хочет, чтобы мы жили, как указывает Тора, ради нашего блага и блага всего Его творения в целом.

Вопрос 2

Какое отношение имеют законы субботы к такому современному, высокотехнологичному и изощренному обществу как наше?

Ответ 2

Ошибка заключается в том, что мы считаем себя очень продвинутыми - и морально и технологически, - а это неверно. Вот цитата из интересного сообщения, озаглавленного **“Куда мы идем”**?

“ Парадокс нашей эпохи в истории в том, что дома наши стали больше, а терпение меньше; дороги стали шире, а взгляды уже; мы тратим больше, а имеем меньше; и покупаем мы больше, а радуемся этому меньше. У нас больше пространства дома и меньше семьи; больше удобств и меньше времени; у нас больше степеней и меньше здравого смысла; больше знаний и меньше понятий; у нас больше специалистов, но и больше проблем; лучше медицина и меньше здоровья. Мы умножили наше имущество, но потеряли ценности. Мы говорим слишком много, любим других намного меньше и слишком часто ненавидим. Мы научились зарабатывать на жизнь, но не научились жить. Мы прибавляем годы к жизни, но не жизнь годам. Мы долетели до Луны и обратно, но нам трудно перейти через дорогу, чтобы зайти к новому соседу. Мы победили внешнее, но не внутреннее пространство. Мы очистили воздух, но загрязнили душу. Мы расщепили атом, но не наши предрассудки. У нас выше доход и ниже мораль. Сейчас двое приносят доход, но чаще разводятся; и украшенные дома разрушаются. Это время, когда многое напоказ, но внутри ничего нет. Мы достигаем количества и теряем качество. ПОЭТОМУ МЫ ИДЕМ В НИКУДА.”

Истина в том, что и Тора, и шабат так же актуальны сегодня, как и во все времена, потому что технология, какой бы совершенной она ни была, без морали и духовности ведет только к дальнейшему декадансу, бессодержательности и упадку. Тора решает проблему морального упадка современного технологического общества. Соблюдение субботы – это символ веры в Творца, помогающий нам разглядеть впереди смысл жизни.

Вопрос 3

Можно понять, что Тору нужно соблюдать, но почему мы должны принимать и все древние постановления раввинов? Почему нельзя купаться и плавать в субботу? Почему нельзя читать раздел о бизнесе в газетах? Почему нельзя посмотреть матч в регби или крикет? Ведь, ясно же, что это способы отдохнуть и расслабиться?

Ответ 3

В самой Торе есть три заповеди, которые наделяют мудрецов

Великого Сангедрина правом и властью издавать законы, цель которых - не допустить нарушения субботы (они называются оградами). Они не допускают нарушения законов Торы и оберегают дух и святость этого дня – *кдушат шабат*.

Плавание, чтение раздела о бизнесе и наблюдение за спортивными состязаниями запрещены, чтобы не нарушать святую атмосферу субботы. Более того, многие подобные действия запрещены постановлениями раввинов; они предостерегают от нарушения основных видов работ (*авот млахот*), запрещенных самой Торой, и их разновидностей (*толадот*). (Дальше это будет подробно объясняться.)

Вопрос 4

Если человек в опасности или серьезно болен, может ли он нарушить законы субботы?

Ответ 4

Простой ответ: да. Нас учили: *Пикуах нефеш дохе Тора* – “Угроза жизни отодвигает Тору”, то есть ради спасения жизни можно нарушить законы субботы. Поэтому существует даже

позитивная заповедь нарушить субботу, если кому-то угрожает опасность, или есть возможность угрозы жизни. Например, разрешается везти беременную женщину в субботу в роддом. Если у человека, предположительно, сердечный приступ, сотрясение мозга, солнечный удар или серьезный ожог, даже если это не установлено врачом, разрешено лечить его, нарушая субботу.

Важно отметить

С галахическими вопросами о соблюдении субботы следует обращаться к компетентным галахическим авторитетам. Спросите раввина вашей общины или обратитесь в *бейт дин* (религиозный суд). А если они не могут ответить, они направят вас к Гдолим (законодателям и величайшим авторитетам нашего времени), где бы они ни жили, чтобы вы получили исчерпывающий ответ.

ЗАХОР ШАБАТ ЛЕКАДШО – ПОМНИ ДЕНЬ СУББОТНИЙ

КАНУН СУББОТЫ – ЭРЕВ ШАБАТ

1. Чтение *параши* (недельного раздела Торы) – дважды с комментарием.
2. Зажигание свечей (*адлакат нерот*). Хозяйка дома зажигает две свечи, этим для нее начинается суббота. Некоторые зажигают еще по одной свече за каждого из детей.
3. *Шир аширим* - “Песнь песней”, написанная царем Шломо, символически повествует о любви между Б-гом и еврейским народом.
4. *Кабалат шабат* – состоит из шести псалмов, соответствующих шести дням Творения, за ними следует *Леха доди* – приветствие царицы субботы. Чтение Теилим 92 и 93 знаменует при этом наступление субботы для мужчины.
5. *Баме мадликин* – во многих общинах принято читать прямо перед *мааривом* (вечерней молитвой) вторую главу из Мишны, трактат Шабат, которая начинается с этих слов и разбирает относящиеся к субботе законы. _

ВЕЧЕР СУББОТЫ (В ПЯТНИЦУ) – ЛЕЙЛ ШАБАТ

1. *Шабат маарив* – вечерняя молитва в синагоге.
2. *Биркат абаним* – благословение детей.
3. *Шалом алейхем* – песня, благословляющая ангелов, приходящих в субботу.
4. *Эшет хаиль* – песня из *Мишлей* (притчей царя Шломо), состоящая из двадцати двух фраз, прославляющих доблестную жену.
5. *Кидуш* – освящение субботы над бокалом вина. Это воспоминание о Творении мира и о том, как Б-г вывел нас из Египта.
6. *Сеуда* – праздничная трапеза в честь субботы.
 - а) Участники идут после Кидуша совершить омовение рук с благословением, а потом хозяин дома говорит браху *Амоци* над двумя халами.
 - б) *Диврей Тора* (слова Торы) принято говорить за столом. Обычно они касаются недельного раздела Торы. Детям задают вопросы о том, что они учили в школе.
7. *Змирот* – с радостью поют субботние песни, многочисленные и разнообразные мелодии которых распространены среди евреев по всему миру. (На каждой из субботних трапез принято петь особые, очищающие и возвышающие душу песни, полные глубоких символов и цитат из Танаха, которые благословляют Всевышнего и указывают еврею его путь в мире.)
8. *Шир амаалот, биркат амазон* – *Шир Амаалот* - “Песня возвышения” или “ступеней” - это *теилим* (псалом), который читают в праздники перед *биркат амазон* - “благословением после

еды” (еды с хлебом). В субботнее благословение включены дополнительные вставки на этот день.

УТРО СУББОТЫ – ШАБАТ БАБОКЕР

1. *Шахарит* – утренняя молитва.

а) *Биркат ашахар* – утренние благословения.

б) *Песукей дезимра* – псалмы, восхваляющие Всевышнего.

б) *Шма* и благословения.

в) *Амида* – в субботу в ней только семь благословений, в отличие от будничной *Шмоне эсре*, состоящей из восемнадцати *брахот*. Утренняя молитва в шабат соответствует первой жертве, которую приносили каждый день утром в Храме в Иерусалиме – *тамид* (постоянной жертве).

ЧТЕНИЕ ТОРЫ – КРИЯТ А-ТОРА

1. Вынос Торы – Моше рабейну постановил, чтобы Тору читали утром в шабат, в понедельник и в четверг.

2. Вызов семи алийот (“восхождений”) – Недельная параша Торы делится на семь частей, и семи людям оказывают почет, вызывая их (давая им возвыситься, подняться) к свитку Торы, чтобы они прочли отрывок из Торы или, как обычно делают теперь, стояли рядом с тем, кто читает вместо них.

3. Мишеберах (“Тот, Кто благословил” наших праотцев, благословит и вызванного к Торе) – Это древний обычай после чтения отрывка Торы благословлять вызванного к Торе и его семью. Ему при этом предоставляется возможность дать цдаку (пожертвование) на доброе дело.

4. Мафтир - (завершение, повторное чтение заключительных фраз последнего седьмого отрывка недельного раздела) не включается в семь алийот.

5. Агва и гила – поднятие и свертывание свитка Торы.

6. Чтение афттары – Тот, кого вызвали к чтению мафтира, обычно читает *афттару*. Это тщательно подобранный отрывок из книги *Невиим* (Пророков), который заменял чтение Торы во времена злодея греко-сирийского царя Антиоха, который в 165 году до начала европейского летоисчисления издал запрет читать Тору в синагогах. Когда этот запрет со временем утратил свою силу, было решено сохранить чтение этих отрывков из Пророков после обычного чтения недельного раздела Торы. (Книги Пророков основываются на Торе и раскрывают ее, поэтому чтение афттары и постижение ее связи с текстом Торы имеет глубокий смысл.)

7. Йекум пуркан - молитва о благополучии Израиля и страны проживания; *Ав арахамим* - “Отец милосердный”; *Ашрей* -

После чтения Торы и афттары произносят несколько молитв, благословляющих тех, кто поддерживает Тору, изучая ее, обучая ей и давая средства на обучение.

8. Тора возвращается в *арон кодеш* - Ковчег, специальный украшенный шкаф, где хранятся свитки.

МОЛИТВА МУСАФ

1. *Мусаф амида* – Дополнительная молитва, всегда состоит из семи благословений и соответствует *мусафу* - дополнительным жертвоприношениям в Храме, которые приносили в субботу.

2. Утренний кидуш – второй кидуш, который установили мудрецы, читают перед началом второй, утренней, трапезы субботы.

3. Вторая заповеданная трапеза – Во многих домах принято с древних времен есть в это время *чолнт* – особое блюдо, которое до наступления субботы готовят из мяса и бобов, часто с

добавлением картофеля, и так далее, и держат, пока не приступили к еде, на горячей плите. (На печи, на покрытой металлическим листом газовой плите или на специальной электроплите, мармите, температура которого ниже ста градусов. Конечно, запрещено в субботу регулировать огонь или электричество.)

4. Диврей Тора, змирот, биркат амазон – сопровождают вторую субботнюю трапезу так же как и первую.

СУББОТА ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ - МИНХА

1. Молитва минха - Она соответствует ежедневному полуденному жертвоприношению в Храме, *тамид*.
2. Крият атора – К Торе вызывают троих: коэна, леви и истраэля (не коэна и не левита). Это чтение учредил Эзра а-Софер, мудрец и пророк, который вывел евреев из Вавилона и отстроил Второй Храм.
3. Шалощ сеудот – Третья обязательная трапеза субботы со своими субботними песнями.

ИСХОД СУББОТЫ - МОЦЕЙ ШАБАТ

1. Молитва маарив – Обычная вечерняя молитва с некоторыми добавлениями. В молитву *Шмона эсре* включается вставка *авдала*, которая отделяет субботу от будних дней. Другие добавления – *виги ноам, теилим 67 и веата кадош*.
2. Авдала – церемония отделения субботы от будней.
 - а) Наливают до краев бокал вина и зажигают свечу с несколькими фитилями. Под рукой находится коробочка со сладко пахнущими специями.
 - б) *Иней кэль ишуати этах* – “Вот, Б-г спасения моего” - так начинается авдала, затем произносят благословение на вино.
 - в) Говорят браху над благовониями. Их запах должен служить нам утешением в момент ухода с наступлением буден дополнительной субботней души (*нешама йетера*).
 - г) Произносят благословение над огнем свечи из нескольких фитилей. При этом руку подносят к огню, чтобы его отражение стало видно на ногтях, - это символизирует контраст между светом и тьмой.
 - д) Заключительная *браха* благословляет Творца, Который разделяет между святым и светским, светом и тьмой, Израилем и другими народами, седьмым днем покоя и шестью рабочими днями.
 - е) Затем пьют вино.
3. Мелава малка - “Проводы царицы-субботы” - это особая трапеза, которую многие устраивают в *моцей шабат* (на исходе субботы). Некоторые называют ее “*сеудат Давид амелех*” (трапеза царя Давида). Давиду было предсказано, что он умрет в шабат, и с этого дня до самой смерти на исходе каждой субботы он устраивал праздничную трапезу, благословляя Всемогущего за то, что Он дал ему прожить еще неделю. Для этой трапезы тоже есть особые *змирот*.

ШАМОР ЭТ ЙОМ АШАБАТ ЛЕКАДШО – БЕРЕГИ, ЧТОБЫ СОХРАНЯТЬ ЕГО СВЯТОСТЬ

39 МЛАХОТ -

ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СУББОТУ ТВОРЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ

Ав мелаха и его толада

Наши мудрецы разделяют **восемь типов творческой деятельности** – таких как производство продуктов питания и одежды, письмо и

т. д. - на тридцать девять категорий, которые, в основном, выводятся из работ, понадобившихся для строительства *Мишкана* (переносного Храма в пустыне). Эти 39 работ

называются *Ав млахот* (Основой или Отцом творческих действий). А действия, приводящие в итоге к тем же результатам, что и *Ав*, или **подобные им по действию**, называют *Толадот* (производные), и у них тот же статус, что и у *Ав млахот*. Например, посадка растений – это *Ав млаха*, задача этой работы – вырастить растение. Но полив растения тоже ведет к его росту, поэтому его считают *Толадат зрия* (производным от посева, посадки). Второй тип *Толада* – когда действие подобно *Ав мелаха*. *Тхина* (помол) делит предмет на много частей.

Аналогично, когда рубят или режут овощи на очень мелкие части, это действие тоже приводит к разделению на мелкие части, поэтому оно считается *Толада* от *тхины*.

Тот, кто нарушает *Ав мелаха* или его *Толада*, нарушает закон *Деорайта* (из Торы), за что полагается смертная казнь. Во времена Первого и Второго Храмов в Иерусалиме приговор мог вынести *Сангедрин* (Высший Суд в составе, по крайней мере, двадцати трех мудрецов, обладающих рукоположением, идущим от самого Моше рабейну). Сегодня нарушение этих законов зависит только от совести и сознания каждого человека, он отвечает за это только перед Б-гом и только от Него может надеяться получить прощение.

Де рабанан

Мудрецы Талмуда добавляют различные типы раввинистических запретов, или **оград** к *Ав млахот* и их *Толадот*. Они были созданы, **чтобы предотвратить нарушения** законов Торы о соблюдении субботы и **сохранить святость атмосферы шабата**.

1) Действия, которые напоминают *Мелаха*:

Раввины запрещают действия, которые напоминают *Ав мелаха* или его *Толадот*, чтобы человек не запутался и не подумал, что если это разрешено, то и этот *Ав мелаха* разрешен. Например, молотьба или выжимание винограда и оливок – это запрещенные *Авот мелаха*. Но Тора никогда не запрещала выжимать сок из **других фруктов**. Тем не менее, чтобы предотвратить путаницу, мудрецы запретили выжимать в субботу сок из всех фруктов.

2) *Марит айн* - То, что может показаться:

Этот запрет был установлен, чтобы тот, кто, увидев, как нечто подобное делает другой человек, не **совершил запрещенные действия по ошибке**. Например, мокрое белье нельзя вывешивать для просушки на улице перед наступлением субботы, чтобы никто не подумал, что эти вещи стирали в субботу.

3) Действия, которые могут повести к нарушению запретов Торы:

Мудрецы запретили действия, которые **весьма вероятно** поведут к нарушению запретов Торы. Например, занятия бизнесом, скорее всего, приведут к записи операций и выписыванию чеков.

4) Сохранение святости субботы:

Чтобы сохранить святость субботы мудрецы установили различные ограничения, такие как законы *мукце*, согласно которым запрещается двигать и брать в руки определенные предметы, потому что, используя их, человек может отклониться от соблюдения субботы в ее истинном духе. Например, нельзя держать в руках фотоаппарат, деньги, инструменты...

Есть также запрет *Увда дехоль*. Это запрет на будничные действия, которые не сочетаются со святостью субботы, например измерения, занятия физическими упражнениями или посещение спортивных состязаний.

***Мутар* – Разрешенные действия**

Действия, которые вдвойне удалены от *Ав мелаха* или *Толада*, считаются разрешенными в шабат. Потому что мудрецы, создавая ограды Торы, делали их только для того, чтобы не были нарушены законы *Деорайта* (из Торы), но не собирались создавать двойные ограды. Например, пахота - это *Ав млаха*. Ее основная цель – подготовить почву для посева. Ее *Толада* – выкопать яму, чтобы посадить дерево. *Исур дерабанан* (запрет мудрецов) – подметать не мощеную землю, поскольку это напоминает подготовку почвы к посеву. Но подметать мощеную поверхность разрешается, потому что это напоминает только *исур дерабанан*, но не *Ав* или его *Толадот*.

ПРОИЗВОДСТВО ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1. ПАХОТА – *хореш*
2. СЕВ – *зореа* (посадка растений, подрезка, прививка, отводка)
3. СБОР УРОЖАЯ (срывание, жатва, срезание) – *коцер*
4. УБОРКА ХЛЕБА, ВЯЗКА СНОПОВ (собираение вместе) – *мамер*
5. МОЛОТЬБА (выжимание) – *даш*
6. ПРОВЕИВАНИЕ – *зоре*
7. ОТБОР ЗЕРНА – *борер*
8. ПРОСЕИВАНИЕ – *тохен*
9. ПОМОЛ – *меракед*
10. ЗАМЕШИВАНИЕ ТЕСТА - *лаш*
11. ВЫПЕЧКА (варка, поджаривание) – *офэ*

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОДЕЖДЫ

12. СТРИЖКА ОВЕЦ – *бозез*
13. ОТБЕЛИВАНИЕ – *мелабен*
14. ПРИЧЕСЫВАНИЕ – *менапец*
15. КРАШЕНИЕ – *цовеа*
16. ПРЯДЕНИЕ – *тове*
- 17,18,19 - ТКАЧЕСТВО (вязание) – *орез*
20. РАЗДЕЛЕНИЕ НИТЕЙ – *поцеа*
21. ЗАВЯЗЫВАНИЕ УЗЛОВ – *кошер*
22. РАЗВЯЗЫВАНИЕ УЗЛОВ – *матир*
23. ШИТЬЕ – *тофер*
24. РАЗРЫВАНИЕ – *кориа*
25. ЛОВЛЯ – *цад*
26. УБОЙ СКОТА – *шохет*
27. СНЯТИЕ ШКУР – *мафшит*
28. ДУБЛЕНИЕ, ВЫДЕЛКА ШКУР – *меабед*
29. СКОБЛЕНИЕ – *мемахек*
30. РАЗМЕТКА – *мешартет*
31. РЕЗКА – *мехатех*

ПИСЬМО

32. ПИСЬМО – *котев*
33. СТИРАНИЕ – *мохек*

ПОСТРОЙКА И РАЗРУШЕНИЕ

34. СРОИТЕЛЬСТВО – *боне*
35. РАЗРУШЕНИЕ – *сотер*

ОГОНЬ

36. ЗАЖИГАНИЕ ОГНЯ – *мавъир*

37. ТУШЕНИЕ ОГНЯ – *мехабе*

ПОСЛЕДНЕЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ

38. ПОСЛЕДНИЙ УДАР МОЛОТКА – *маке бепатиш*

ПЕРЕНОС

39. ПЕРЕНОС ОБЪЕКТА ИЗ ЧАСТНОГО В ОБЩЕЕ ВЛАДЕНИЕ – *оцаа мершут лиршут*

Пожалуйста, обратите внимание на то, что нельзя выводить алаху (правило или руководство к действию) на основании этой таблицы. В каждом конкретном случае необходимо обращаться за консультацией к компетентному раввину.

ЗАКОНЫ И ОБЫЧАИ – АНАХАТ ЛИКВОД ШАБАТ

1. Мицва готовиться к субботе

Подготовка к субботе подобна подготовке к свадьбе или банкету. Представьте, что к вам должны пожаловать в гости королевские особы. Только обдумывание и планирование этого визита займет недели, если не месяцы. Стол будет сервирован лучшим, что есть в доме и блюда будут приготовлены самые вкусные. То же и приготовление к субботе. *Эрев шабат* (пятница, канун субботы) и все предыдущие дни рассматриваются как приготовление к банкету в честь царицы субботы. Это *мицва* (предписанное достойное дело) - думать о субботе в течение всей недели. Покупая, следует откладывать на субботу лучшее. Шамай-старший всю неделю ел в честь субботы. То есть, когда находил хороший кусок мяса, откладывал его на субботу, а если потом ему попался еще лучший кусок, он откладывал этот и съедал предыдущий (Талмуд, Бейца, 16а). У многих есть обычай говорить “ликвод шабат” (в честь субботы). Это уважение к субботе, когда к ней готовятся.

2. Уборка дома в честь субботы

Есть особая *мицва* чистить и убирать дом для субботы. Мыть полы, чистить столовое серебро, стелить на стол чистую скатерть, ставить особую посуду, приготовить свечи, чтобы хозяйка дома могла их зажечь в честь субботы, поставить субботний таймер, чтобы он вовремя включил и выключил свет. У некоторых принято прикрывать чем-нибудь выключатели, телефоны, телевизоры и другие электроприборы. Некоторые считают звонки по телефону и посещение бабушек и дедушек, друзей, пациентов в больницах и домах престарелых частью приготовления к субботе. Сказано, что даже тот, у кого много слуг, чем больше он делает сам для субботы, тем лучше он исполняет мицву.

3. Купание и приведение себя в порядок в честь субботы

Мицва – привести себя в порядок перед субботой. Следует искупаться в горячей воде. Если нужно, - постричься, подрезать ногти, причесаться. Многие мужчины окунаются в микву перед субботой.

4. Особая одежда на субботу

Мицва – хорошо выглядеть в субботу. Поэтому одевают чистую одежду, чистят платье, ботинки и шляпу. Шулхан арух (свод еврейских законов) учит, что у нас должна быть особая одежда на субботу. Некоторые идут дальше и говорят, что она не только должна отличаться,

но ее вообще не следует одевать в будние дни, например, особое субботнее платье или пиджак. Женщины, которые обычно красятся, должны сделать это перед субботой, имея в виду, что в субботу это делать сложно, с точки зрения закона. Они должны знать все соответствующие законы. Как часть подготовки к субботе, нужно убедиться, что у нас в одежде не лежат никакие предметы, относящиеся к категории *муцце* (которые нельзя переносить в субботу, например, деньги).

5. Мицва приготовления субботней еды и мицва пробовать еду до субботы

К этой мицве относится покупка в течение недели и в день перед субботой тех продуктов, которые нужны на шабат, например, рыбы, мяса, овощей, фруктов, цветов... Много усилий уходит на приготовление особых блюд, причем некоторых из них по сложным рецептам. Многие женщины не покупают халы (субботный хлеб) в булочной, а сами их пекут. Таким образом у них появляется возможность исполнить мицву *афрашат хала* – отделения части теста. Интересно, что в мицву приготовления пищи на субботу входит требование попробовать ее, чтобы узнать, получилась ли она вкусной. А другие говорят, что главный смысл пробования пищи в другом: чтобы не пришлось добавлять по вкусу специи в горячую пищу в субботу, что запрещено, и не нарушить таким образом субботу. Чтобы можно было есть в субботу горячую пищу, а это мицва, на плиту кладут металлический лист, которым покрывают газовые или электрические конфорки.

6. Подготовка *Диврей Тора* (речи) из недельного раздела Торы

Одна из мицвот подготовки к субботе – прочесть недельный раздел Торы, по крайней мере, два раза с комментариями; и часть этой мицвы – подготовка *Диврей Тора*, чтобы рассказывать их за едой в шабат. Следует также выучить мелодии *Кидуша* и *змирот* (субботных песен).

ОНЕГ ШАБАТ - РАДОСТЬ И НАГРАДА ШАБАТ

1. *Онег шабат* – сокровище и радость

О субботе говорят как о наслаждении, сокровище и предвкушении конечного воздаяния. То есть тот, кто готовился в течение недели к приходу субботы, награждается радостью субботы (*онег шабат*). Эта радость достигается и исполнением всех законов субботы, и созданием радостной атмосферы отдыха, спокойствия (*шалом байт* – радости в доме), духовности. Радость субботы выражается разными способами. Одни предаются традиционному субботнему сну – *шейна бешабат таануг* (“сон в субботу – наслаждение”, это характерная еврейская игра слов, из первых их букв получается слово “шабат”). Другие отправляются на неспешную субботнюю прогулку. Третьи наслаждаются субботой, занимаясь в этот день Торой с детьми или посещая субботние уроки Торы.

Многие думают, что шабат - это форма самоограничения, полагают, что это тяжелое бремя. Однако всякий, соблюдающий субботу, предвкушает ее наступление как освобождение от бремени светской недели. Суббота для него исполнена радости и счастья.

2. *Адлакат нерот* (зажигание субботних свечей)

Одна из центральных заповедей субботы – радоваться свету субботних свечей, которые в большинстве мест вне Израиля зажигают за 18 минут до захода солнца (18 – числовое значение слова *хай*, “живой”). Это создает особую атмосферу сияния, тепла и мира в доме. Чтобы исполнить эту мицву, свечи следует зажигать, именно имея в виду субботу. Многие женщины перед зажиганием свечей кладут деньги в коробку для цдаки (благотворительности), в некотором смысле, эти пожертвования адекватны зажиганию света. Самое раннее время, когда можно зажечь свечи – за час с четвертью до захода солнца (*нлаг минха*). Хозяйка дома зажигает свечи и затем говорит благословение, закрыв глаза руками. Обычно сначала

произносят благословение Всевышнего за то, что Он выделил нас из народов, дав возможность исполнить Его заповедь, а потом уже совершают заповеданное действие. Но здесь женщина поступает наоборот, потому что в момент произнесения благословения она принимает на себя соблюдение законов субботы и, следовательно, после этого уже не может зажигать огонь. Свечи должны гореть, по крайней мере, до начала субботней трапезы, а, желательно, - до ее конца.

3. Биркат абаним - благословение детей.

Возвращаясь из синагоги в пятницу вечером, многие родители имеют обыкновение благословлять своих детей. При этом произносят следующее благословение:

ДЛЯ МАЛЬЧИКА

*Йесимха элоким
кеэфраим вехименаше
Путь Б-г благословит тебя
как Эфраима и Менаше*

ДЛЯ ДЕВОЧКИ

*Йесимха элоким
кесара, ривка, рахель велеа
Пусть Б-г благословит тебя
как Сару, Ривку, Рахель и Лею*

*Йеворехха ашем вешимереха йоер ашем панав элеха вихунека иса ашем панав элеха вейосем
леха шалом*

Да благословит тебя Б-г и сохранит тебя;
Озарит тебя сиянием Своего лица и помилует тебя;
Да воззрит на тебя Б-г и дарует тебе мир.

4. “Шалом алейхем” и “Эшет хаиль”

Песней “Шалом алейхем”, состоящей из четырех куплетов, приветствуют ангелов субботы. Согласно Талмуду, два ангела сопровождают еврея, когда он возвращается вечером в пятницу домой из синагоги. Если они видят, что в доме все приготовлено к встрече субботы, добрый ангел говорит “Пусть так будет и в следующую субботу”, а ангел разрушения вынужден согласиться и сказать “Амен”. А если дом не готов к субботе, тогда злой ангел говорит “Пусть так будет и в следующую субботу”, и добрый ангел вынужден повторить “Амен”.

Затем поют следующую песню восхваления “Эшет хаиль” – “Доблестная жена”. Это акростих. Начальные буквы его предложений идут в алфавитном порядке, он взят из *Мишлей* царя Шломо (31:10-31) и выражает признательность хозяйке дома, которая тяжело трудилась всю неделю и особенно в *эрев шабат*, чтобы достойно его встретить.

5. Гости и особая субботняя еда

Многие стараются позвать на субботу гостей и приготовить особенно вкусную еду, подать к столу вино, фаршированную рыбу (гефилте фиш), мясо, курицу, чолнт, кугель (лапшевник) и цимес (вареную морковь, овощи в сладком соусе). Вместе поют змирот (субботные песни), спрашивают детей, что они учили из недельного раздела, и говорят друг другу за столом *диврей Тора*.

6. Благодарность Всевышнему и единство общины

Радостное чувство единения ощущается особенно остро в субботу в соблюдающей общине, когда все идут в синагогу. Вдохновенными молитвами, в которых голос хазана (кантора, ведущего молитвы) соединяется с голосами участников, мы благодарим Всевышнего за всю Его доброту, и особенно за этот бесценный дар: субботу. Во многих синагогах устраивают

специальные мероприятия для детей, раздают им сладости. По окончании службы делают кидуш.

РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ И ПРИТЧИ

ШАБАТ НА КРАЮ МОГИЛЫ

Ранним утром в пятницу весной 1943 года нацисты согнали два десятка евреев из городка Домброво и повели их под конвоем к еврейскому кладбищу. Когда они туда пришли, им раздали лопаты и велели рыть широкий, глубокий ров. Потом нацисты приказали им выстроиться перед рвом в линию. Весь день евреев заставляли стоять без движения перед собственной раскрытой могилой, под направленными на них стволами, однако нацисты не спешили нажимать на курки.

Среди выстроенных в ряд евреев был и рав Хаим Йехиель Рубин, ребе из Домброва. После полудня ребе заметил стоящего в стороне, слегка скрытого деревом маленького старого человека, могильщика, которого немцы пока не трогали. Ребе сказал ему пойти в город и принести два хлеба. Они все еще стояли под дулами автоматов, а суббота уже приближалась, и ребе решил, что нужно достойно встретить субботу, пока они живы.

На исходе дня ребе почувствовал себя нехорошо. Хотя у него было два хлеба для встречи субботы, но, впервые в жизни, с тех пор как он стал взрослым, ребе не пошел перед субботой окунуться в микве, чтобы очистить тело в честь субботы. А теперь, как он предстанет перед своим Создателем в эту последнюю субботу, когда он и его паства стоят уже на пороге смерти, в нечистоте?

Солнце село, но приказа открыть огонь до сих пор не было. “Вот-вот начнется суббота, - мягко сказал ребе, - это последний раз, когда мы будем ее приветствовать. Дети мои, давайте благословим эту субботу с той же любовью, с какой Всевышний любит нас, Свой народ, когда дает нам встретить эту субботу”.

Сказав это своей пастве, он тихонько запел слова псалма, которым евреи встречали шабат с незапамятных времен. Многие из евреев присоединились к ребе и тоже стали произносить Кабалат шабат, прославляя Б-га на краю могилы.

Закончив молитвы, ребе сказал всем “гут шабес” (хорошей субботы) и стал петь Шалом Алейхем, приветствуя ангелов, приносящих в субботу мир в еврейский дом. Могильщик, который остался жив и рассказал потом эту историю, положил две буханки хлеба на сырую траву у ног ребе. Теперь ребе повернулся и произнес над хлебом кидуш. А затем он перешел к глубокому рассуждению о функции двадцати двух букв еврейского алфавита в Торе. И в ходе этого рассуждения он вошел в экстаз и разразился радостной песней. Стоящие рядом подхватили мелодию и стали танцевать на краю общей могилы, которая их ожидала.

В этот момент командовавший немцами выкрикнул: “Огонь!”, и посреди танца, благословляя Всевышнего и Его милость, евреи Домброва и их возлюбленный ребе возвратили свои души Создателю в совершенной чистоте.

Адаптировано из книги “Непобедимый дух”, составленной Шимоном Цукером.

ПРИТЧА О КОНЕ И ВСАДНИКЕ

Однажды ехал на коне всадник по долгой дороге и встретил человека. Тот был старый и сгибался под тяжестью своего мешка за плечами.

“Подвезти?” - спросил всадник. Старик с готовностью согласился и взобрался на лошадь. Он сел, но не снял со спины тяжелый мешок. Всадник повернулся к нему и спросил: “Почему ты не снимешь мешок и не положишь его на спину коня?” Старик покачал головой: “Ты и так проявил ко мне такую доброту, разве могу я так нагло поступить – еще и на спину коня твоего положить тяжелый мешок?”

“Не будь глупым, - ответил всадник, - мой конь все равно несет эту тяжесть, держишь ты ее на плечах или нет. Но тебе станет легче, если ты переложить ношу на коня”.

Для того, кто верит, что Всевышний несет всю его тяжесть, что Он обеспечивает его всем необходимым в течение недели, глупо думать, что Всевышний не понесет его финансовое бремя также и в шабат.

Адаптировано из книги “Лилмод улеламед” Мордехая Каца.

ТЕЛО И ДУША

Бааль Шем Тов объяснял мицву Онег Шабат такой притчей:

Принца пленили и поместили далеко от его дома, среди людей, которые не знали, кто он, и не оказывали ему никакого уважения. Однажды принц тайно получил новости из дома о тех, кого он любил. Он был вне себя от радости, ему хотелось петь, танцевать и праздновать. Но как он скажет всем окружающим о причине своего праздника?

Тогда у него возникла идея. Он достал еды и вина и пригласил других пленников, стражу и даже народ этого места на свой праздник. Они стали веселиться, напиться, а потом начали петь и танцевать. И принц тоже танцевал, но по другой причине. Они плясали, потому что напиться, а он танцевал от радости, оттого, что получил хорошие новости из дома.

Так же, говорил Бааль Шем Тов, и душа рвется ввысь, переживая субботу. Но тело, в котором пребывает душа, не испытывает того же подъема и старается умерить подъем души. Поэтому мы даем телу то, что ему надо – хорошую еду и вино – чтобы оно получило свое удовольствие от этого дня, предоставляя душе духовные радости субботы.

Написал рав Хаим Шен.